



© Miquel Alentà

ÍNDEX

Índex	02
Editorial	02
Festes, cultura i tradicions	03-05
Associacions i entitats	06-14
Ajuntament	15-20
Comerç actiu	21
Salut i bellesa	22-24
Lectura	25- 26
Parlem de	27
Esports	28-29
Arxiu històric	30
Fruits de la terra	31-32
Grups municipals	33
Cuina	34
El teu racó	35

DEL POBLE

Revista municipal
de Bell-lloc d'Urgell

Edició número 23

Publicació semestral
Dipòsit legal: L-473-2007

Edita:

Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell

Direcció i Coordinació:

Nadir Castells
ncastells@bell-lloc.cat

Equip de redacció i Correcció:

Carles Folguera Amorós
Judith Pinós Pedrós

Disseny i Publicitat:

CREACIÓ disseny & fotografia
T. 600441919



Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell

Plaça Major 8,
25220 Bell-lloc d'Urgell (Lleida)
Tel. 973 56 01 00
www.bell-lloc.cat
ajuntament@bell-lloc.cat

TELÈFONS D'INTERÈS

AJUNTAMENT DE BELL-LLOC

Oficines 973 560100

Fax 973 560562

Dispensari mèdic 973 717200

Veü pública 973 717010

Escola Ramon Farrerons 973 560611

Centre Municipal de Serveis Socials 973 111250

Llar d'infants (Los Vailets) 973 560895

Pavelló poliesportiu 607 320409

Piscines 662 340775

Allotjament 662 196329

TAXI 636 213070

CONSELL COMARCAL PLA D'URGELL

Mollerussa 973 711313

EMERGÈNCIES 112

ATENCIÓ CIUTADANA 112

MOSSOS D'ESQUADRA 112

Lleida 973 700050

Mollerussa 973 701685

POLICIA Lleida 091

POLICIA MUNICIPAL Lleida 092

Mollerussa 973 602000

GUÀRDIA CIVIL Balaguer 973 445950

BOMBERS 112

Lleida 973 242397

Mollerussa 973 601080

CREU ROJA Mollerussa 973 711282

ICS (CAP) Mollerussa 973 711164

CORREUS Bell-lloc 973 560706

EDITORIAL

Us convidem a fullejar, llegir i passejar per aquest sis primers mesos de l'any 2017 recollits en aquest nou número de la revista Del Poble.

Hi trobareu reflectida l'activitat local, de la mà dels seus protagonistes; a més de propostes de lectura, reflexions sobre educació, receptes, informacions variades sobre salut, esport, bellesa, natura i cultura.

Esperem que en gaudiu.

Sigueu feliços.

Equip de redacció

CARNESTOLTES, FESTA I GRESCA



Bell-lloc va viure la festa del carnestoltes el passat dissabte dia 4 de març. El mal temps no va poder amb les ganes de disfressar-se i gaudir d'un dia tan esperat per grans i petits. La rua va donar el tret de sortida a la festa, amb una



xaranga que va acompanyar a tots els participants fins a la Plaça Lluís Companys on l'Associació de Joves havia preparat una gimcana d'allò més divertida.

A continuació vam poder gaudir de la xocolatada organitzada per l'AMPA de l'escola i el concurs de truites i pastissos organitzat per l'Associació de Dones.



La celebració va finalitzar amb un gran sopar amenitzat pel duo Zafiro i un concurs de disfresses molt disputat.

Volem agrair la participació i la col·laboració de tots els veïns i entitats en aquesta festa. ■

10è CASAL DE SETMANA SANTA

Del 10 al 13 d'abril els nens i nenes de Bell-lloc van poder gaudir d'una nova edició del Casal de Setmana, durant el qual, a més de realitzar variades activitats relacionades amb les tradicions d'aquesta època de l'any, van realitzar també una sortida al Cucalocum de primavera. ■

DIA MUNDIAL DE LA POESIA

El dimarts dia 21 de març a partir de les 20 hores, la biblioteca pública Joan Solà de Bell-lloc d'Urgell celebrà el Dia Mundial de la Poesia amb una programació especial.

Com un abrigall de cultures, la Biblioteca Joan Solà va ser el recer harmònic per celebrar el DIA MUNDIAL DE LA POESIA. El poema d'Antònia Vicens: "La poesia" va vibrar per la sala en diferents llengües que barrejades entre poemes dels nostres autors locals van omplir la vetllada de poesia.

Gràcies a tots els participants, assistents, lectores, lectors i col·laboradors en l'acte!!!! ■



REVEL·LA DE SANT JORDI

El dia 20 d'abril, a la biblioteca Joan Solà, vam celebrar la V revetlla de Sant Jordi.

Si Sant Jordi celebra el llibre, la seva revetlla és la festa de la lectura, els lectors i les biblioteques, un preludi que fa venir salivera als amants dels llibres per gaudir encara més de la Diada.

636 21 30 70

Miquel Bosch

taximiquel@gmail.com



taxi Bell-lloc

Ismael Bellet
pintura
DECORATIVA·INDUSTRIAL

Tel. 676 80 66 15 ismabellet@gmail.com
Pl. Creu del Terme 1, 1r 1a 25220 Bell-lloc (LLEIDA)

Va ser el Sr. Moisès Selfa qui va organitzar i dur a terme l'acte amb la participació d'un bon nombre de lectors, petits i adults, que van expressar amb decisió els poemes de Màrius Torres.

Una projecció de la vida de Màrius Torres ens va introduir en el món del poeta lleidatà. Tot seguit el Moisès va fer unes observacions sobre l'obra poètica i els poemes es van fer protagonistes del moment i l'espai.....

En acabar, una petita tertúlia al voltant d'uns pastissos i cafè. ■

SANT JORDI

El diumenge 23 d'abril, Diada de Sant Jordi, l'Ajuntament de

del poble, si no que també ens va fer ballar i cantar durant una bona estona!

A més, durant tot el matí hi hagué diferents esdeveniments a la plaça per celebrar aquesta diada: venda de roses a la Plaça Catalunya des



Música, concerts, ballades de sardanes, exposicions, esports i activitats infantils, entre d'altres, configuren un programa variat que compta amb la col·laboració d'entitats i associacions del poble. El divendres al vespre, al Casal Parroquial, es va poder gaudir de Teatre de Proximitat amb la



Bell-lloc d'Urgell convidà a tothom a celebrar aquest dia tan especial per a tots i totes les catalanes, gaudint de la representació de la Llegenda de Sant Jordi a la Plaça Catalunya a les 11 del matí, a càrrec de la companyia teatral Rovell d'Ou.

Aquesta no sols ens va representar la llegenda d'una manera particular amb la col·laboració dels més petits

de les 9.30 hores del matí a càrrec dels joves de l'Esplai la Costereta. I recollida de firmes a favor del referèndum per part de ANC. ■

FESTA MAJOR DE MAIG

El primer cap de setmana de maig la localitat de Bell-lloc celebra la Festa Major petita.

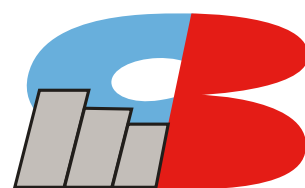


representació de l'obra "El diari Franc de l'Anna" a càrrec de la Companyia Jove de "Som els que som".

La celebració va continuar dissabte amb la cursa popular per categories, que va tenir lloc al camp de futbol, organitzada per l'AMPA.

Biologic Kali

Tel. 973 29 51 51 · Fax 973 29 51 19
Camí de Puigverd s/n, 25220 Bell-lloc (LLEIDA)



CONSTRUCCIONS S.L.
MIQUEL BARGALLÓ

Tel.973560428 Travessia del Passet 4, N-II km.477 Bell-lloc
www.consbargallo.com consbargallo@consbargallo.com

Tot seguit, el frontó municipal va esdevenir centre neuràlgic de la celebració amb les cucanyes a càrrec dels joves de l'Esplai, i el vermut popular i tast de cassola, amenitzat pel concert de Lo Pau de Ponts i organitzat per l'associació de Joves.

La música va tenir un paper destacat en aquesta jornada, amb el concert i sessió de ball a càrrec de l'orquestra Slalom Express, i amb la Nit del Jovent amb els grups La Terrasetta de Preixens, La Secreta i Dj Pol Verdés.

Diumenge els petits de la casa es van donar cita a la plaça de la Creu del Terme per jugar amb jocs de fusta gegants.

L'orquestra Maravella va acompanyar la missa major, va posar el ritme a la ballada de sardanes i va oferir un concert i sessió llarga de ball per tancar la celebració.

Durant els dies de festa a més, es van poder visitar exposicions diverses, com la de les obres presentades al 17è concurs de fotografia organitzat per l'Associació de Dones, o les darreres novetats editorials a la Biblioteca. I tampoc hi van faltar activitats esportives amb partits de hoquei, bàsquet i futbol.

Actes variats per gaudir de la festa amb tot el veïnat. ■

SANT JOAN

La celebració de la revetlla de Sant Joan compta amb un element destacat i màgic: la foguera. Una foguera que s'encén amb la flama del Canigó que porten corrent, des de Mollerussa fins a Bell-lloc, els joves que aquell any han començat l'etapa escolar de secundària.

“Jo ho vaig fer perquè volia seguir la tradició i si l'any que va em deixessin, ho tornaria a fer”.
Maria Domene

“Jo m'ho vaig passar molt bé i crec que va ser molt interessant i divertit”. Sílvia Ribes. ■



AQUÍ EN TENIU UNS TESTIMONIS:

“Portar la Flama del Canigó cap a Bell-lloc va ser cansat, tot i que vàrem fer relleus amb tots els que vam néixer al 2004. A l'arribar ens va alegrar molt perquè hi ha molta gent que espera la flama i ens animaven durant tot el camí”.
Llum Oliva Palau



Pujol



SOPAR SOLIDARI DE L'AECC

Un altre any més, el dia 3 de juny, es va fer el sopar solidari organitzat per la Junta local de la lluita contra el Càncer.

Una mica de pica-pica, entrepans, gelats i cafè, un menú senzill però suficient per reunir a molts veïns i veïnes de Bell-lloc que sempre estan disposats a col·laborar.

Després del sopar, va amenitzar la vetllada un monologuista.

I, finalment, l'esperat sorteig que es fa possible gràcies a la generositat dels negocis locals i particulars del nostre poble.



Una vegada més, cal agrair a tothom l'esforç, que any rere any, es fa perquè aquest sopar sigui tot un èxit. ■

Junta local per la lluita CONTRA EL CANCER

ASSOCIACIÓ DE DONES "FLOR DE LIS"

4 de febrer celebrem un berenar/sopar per Santa Àgueda.

25 de febrer es porta a terme l'assemblea general anual i hi ha les votacions pel canvi de junta.

El 11 de març es fa el dinar de la dona treballadora i la presentació de la nova junta; agraïm a les senyores que han dedicat el seu temps a l'associació els darrers anys.



El 4 de març, per carnestoltes, es fa el tradicional concurs de truites i pastissos.

El 29 d'abril fem una excursió a Cervera per veure el Ballet de Moscó amb la producció de "Don Quixot".

Per la Festa Major Exposem totes les imatges del concurs de fotografia com algunes de les premiades dels darrers anys (imatges del poble). Abans del vermut popular fem l'entrega de premis.

El divendres 20 de juny es fa la cloenda de les activitats amb un berenar de fi de curs de l'associació. Es desitja un bon estiu a tothom.

CLUB DE LECTURA

Un any més, ha tingut lloc el Club de Lectura de l'Associació de Dones Flor de Lis, i gràcies a l'estreta i eficaç col·laboració de la Biblioteca Pública Joan Solà, s'ha gaudit d'aquesta bonica activitat que, a la vegada, és molt valorada per tots els membres que la fan possible. El nostre agraïment a la dinamitzadora del grup, la Sra. Teresa García que de forma molt engrescadora fa que cada dia gaudim més de la lectura.

Actualment, som un grup de vint persones que ens reunim a la biblioteca una vegada al mes, on



després d'haver llegit un llibre, prèviament comentat, passem a aportar al grup, de forma voluntària, la nostra particular experiència sobre el que hem llegit, allò que ens ha impactat més, el que ens ha sorprès, el paper de cada personatge, la trama de la història, el moment en que es situa en el temps, els condicionants que hi podia haver en aquest temps en concret...

Els comentaris obren un gran ventall d'enriquidores opinions i matisos personals que la lectura ha

J. BOADELLA

Llum·Aigua·Gas
Calefacció·Aire condicionat

JORDI BOADELLA IBAÑEZ Mòbil 646 886 269
C. Fuster i Rabés 21 Bell-lloc inst.boadella@gmail.com

Centre d'Estètica

Paquita Cunillera

Tel. 973 56 07 81
C/ General Prim, 2 - BELL-LLOC



desvetllat en cada una de nosaltres, a més, de l'aportació que ens fa la Teresa.

També cal destacar l'excel·lent clima d'harmonia que hi ha en el grup, cosa que es deu al bon caràcter de tots els membres que hi participen. Es gaudeix molt, a la vegada que t'engresca cada vegada més a llegir. També és important veure la forma en que cada escriptor té per mostrar el que ens vol explicar.

És ben cert que llegir no sols fomenta la memòria, entre moltes altres coses, sinó que t'obre i enriqueix la teva pròpia imaginació. Cada lector, llegint la mateixa història, la veu de forma diferent i de manera molt particular, lligat a la seva forma de ser i percebre el món. Quan ho comentem amb altres persones ens obrim a altres maneres de veure les coses i si aquest fet el fem amb la ment oberta sempre és positiu per a nosaltres. **QUAN PARLO JA SÉ EL QUE VULL DIR, PERÒ QUAN ESCOLTO SEMPRE APRENC.**

Animem a tothom a venir i a gaudir d'aquesta bonica activitat. Com cada any, finalitzem el curs

fent una activitat lligada a la lectura. Aquest any hem gaudit d'una sortida a la Colònia tèxtil de Can Vidal de Puigreig i al Santuari de Santa Maria de Queralt. Aquesta sortida la vam fer el dissabte 27 de maig.

Prèviament havíem llegit i comentat el llibre Olor de Colònia de l'escriptora Sílvia Alcántara. L'argument del llibre està basat en la història de les colònies tèxtils que es van construir al llarg del riu Llobregat a principis del s. XX. Després vam anar a dinar al Santuari de Santa Maria de Queralt el qual vàrem visitar i gaudir del seu meravellós entorn.

Agraïm també a l'Ajuntament el seu suport a les activitats culturals del poble. ■



ASSOCIACIÓ DE JOVES CARNAVAL

No ho fem per obligació, ho fem perquè ens agrada. Ens agrada riure, ballar, saltar i fer-ho passar bé. Per carnaval ho fem passar bé als més petits. És una tradició i seguirà sent-ho per molts anys. La Corsa de llits a la plaça Lluís Companys també és una reunió familiar que deixa brollar les creacions mecàniques dels més petits i deixa gaudir als pares mentre els nens s'ho passen molt i molt bé fent, any rere any, les proves de sempre però sense

deixar de sumar-hi una que altra invenció més.



VERMUT FESTA MAJOR

Després de l'èxit de l'any passat, l'Associació de Joves van tornar a triomfar amb el vermut de Festa Major que van organitzar a la part de fora del Local del Jovent.

Més d'un centenar de persones van voler donar peu a la festa major amb vermut de germanor i el tast de paella feta per ells mateixos.

Petits i grans, van decidir començar de la millor manera possible i acompanyants per l'espectacle musical del Pau de Pons que va acabar de posar sintonia i alegria a la festa. Un cop més, l'Associació de Joves vol seguir fent poble i amb actes com aquest, és com es va sumant.



12 Mb
sense permanència
sense sorpreses

15 €
+iva

● PROVA-HO UN MES
SENSE COMPROMÍS

● USUARIS A BELL-LLOC
DES DE 2014

● SERVEI TÈCNIC QUALIFICAT
RÀPIDA ACTUACIÓ

● CONNEXIÓ DE QUALITAT
A QUALESVOL INDRET



TECNOLOGIA LLIURE S.C.P.

T. 973 975 931 · contacte@tecnologialliuere.com

CONCERT DEL JOVENT

Les 48h de la festa major de maig disposen d'una nit per aquells a qui encara que el sol es pongui volen seguir desperta.

I com no havia de ser menys, l'Associació de Joves va tornar a organitzar una nit perfecta per a petits i grans, des dels més "rumberos" als més "rockers", passant per aquelles cançons que mai poden faltar i les últimes que ho peten a la ràdio.

Aquest any la nit va començar amb el grup català La Terrasetta de Preixens, amb un recopilatori de música pròpia que no et deixa parar de ballar; després, com no, el grup de versions La Secreta va encisar a tothom amb aquelles cançons que no moren mai i, finalment, per qui encara els hi funcionaven les cames, el DJ Pol Verdes ens va acompanyar fins que va sortir el sol.

PINTAR EL LOCAL + GRAFFITI

Com s'ha anat veien, l'Associació de Joves ens agrada fer coses per la gent del poble, però de tant en tant també ens toca cuidar-nos i mimar-nos. Aquest cop li ha tocat al local, per dins però sobretot per fora.

Moltes capes de pintura li van fer falta per deixar la paret ben blanca com si fos nou, però hi faltava un toc de personalitat que destaqués i demostrés el que era.

Agrair sincerament al Fil pel seu meravellós graffiti de la façana que



ha fet que deixi de ser un simple local i passi a ser el Local de Jovent. Ara sí que sí, la cosa rutlla bé, el local tornarà a estar en breu en marxa. ■



AMPA LLAR D'INFANTS LOS VAILETS

La primera festa de l'any 2017 que vam celebrar les famílies de l'AMPA de l'Escola Bressol va ser



Carnestoltes. La temàtica d'aquest any van ser "Els Indis". Entre tots, famílies i escola, vam decorar la carrossa amb la que vam fer la rua pel poble. Vam ballar, vam jugar i vam gaudir d'aquesta festivitat amb la gent del poble.

Uns mesos després, va arribar Sant Jordi. L'AMPA va organitzar una paradeta davant de l'escola bressol amb xapes, imants, clauers... i així recollir diners per a poder realitzar diverses activitats per als infants. Agraïm, des d'aquí, a l'Esplai La Costereta la seva col·laboració en la venda durant la Diada de Sant Jordi.



Coincidint amb la celebració del Dia Internacional de les Famílies, l'AMPA va organitzar una trobada de famílies i mestres de l'escola per a pintar un gran mural al pati. Agraïm la col·laboració i dedicació de la Rosa Fernández en la seva creació i disseny. Després d'un matí de treball, vam dinar plegats per agafar forces! Va ser un dia genial i des de llavors els infants gaudeixen



JOSEP BENAVIDES **JORDI PALAU**
Tel.606 43 40 05 Tel.606 43 40 07

- ELECTRICITAT
- CALEFACCIÓ
- FONTANERIA
- AIRE CONDICIONAT
- GAS

Alfons XIII, 25 Tel.973 56 04 97 · 25220 Bell-lloc (Lleida)
instalacions1999@yahoo.es

FORN DE PA I PASTISSERIA RAMIRO

ELABORACIÓ ARTESANA DE
PA DE PAGÈS
COQUES DE RECAPTE
I TOT TIPUS DE PASTISSOS



Tels. 973 56 01 80 - 973 71 72 28
C/ Dr. Torredadella 1, 25220 BELL-LLOC D'URGELL

i aprenen durant l'esbarjo envoltats de divertits animals!

I per acabar el curs, els de P0 i P1 van acomiadar als companys de P2. Com diuen a la llar, han tancat una porta per obrir-ne una de més gran! Després de lliurar les orles, vam gaudir amb l'actuació AQUAFONIA a càrrec de Pau Elias. Va ser un espectacle de llums, colors i so que ens va deixar encisats. A continuació, els infants també van poder participar fent de músics. I per acabar la festa, vam berenar i ens vam refrescar fent bombolles de sabó!



Ara ens queda un estiu per endavant per jugar i continuar fent-nos grans! A l'inici del proper curs ens retrobarem per continuar treballant des de l'AMPA per als nostres menuts i donar la benvinguda a les noves incorporacions. ■



AMPA RAMON FARRERONS

Des de l'associació de mares i pares de l'escola Ramon Farrerons agraïm l'oportunitat que ens dona



la Revista del poble de poder fer coneixedors a tots els bell-lloquins i bell-loquines de les activitats i col·laboracions que hem dut a terme aquests últims mesos.

Durant els primers mesos d'aquest any 2017, l'AMPA ha col·laborat en les festes del poble, organitzant, entre d'altres el berenar xocolatada de la rua de carnaval, la cursa de la Festa Major.

A més, per tancar el curs 16-17 hem organitzat la festa de fi de curs, que enguany ha tingut lloc al frontó municipal.

Aprofitem també aquest espai per mostrar-vos unes fotografies d'alguns dels esdeveniments abans esmentats, per agrair a les empreses, particulars i Ajuntament la seva col·laboració i aportacions en els diferents esdeveniments que hem organitzat i dir-vos que estem a disposició de tots vosaltres per rebre idees, aportacions i suggeriments per bé de millorar el servei

que donem, especialment als nens i nenes de col·legi Ramon Farrerons i de manera més genèrica a la resta de persones del poble. Salutacions per a tothom i ens trobem a la propera edició de la Revista!. ■



ESPLAI 2017

Aquest últim any, des de l'Esplai, hem realitzat diverses activitats dirigides al poble, amb la finalitat de crear cohesió dins d'aquest.

Per tal de fer-ho, hem aprofitat, tal i com es fa cada any, dades senyalades i costums, nacionals i del poble; tal i com són: Sant Jordi, Festa Major, i Setmana Santa. També hem realitzat activitats amb els més grans de l'Esplai per tal de fomentar el sentiment de pertinença i les ganes de seguir amb els moviments de l'educació de lleure dins del poble.

Joana Jareño

assegurances i comptabilitats

Tel. 973 56 05 21
Carrer Teuleria 13 - 25220 Bell-lloc d'Urgell
joanajame@gmail.com



EURO HOGAR

Carme Yuste

t. 973 197 272 C. Major 36, ALCOLETGE



La primera activitat que vam desenvolupar va ser la de fer mones de Pasqua. Els nens van decorar pans de pessic amb guarnició pertinent a la festa de Setmana Santa, a gust de cadascú. Posteriorment, cada nen se la va endur a casa seva per tal de compartir-la amb la seva família, i així poder-los fer partícips del que realitzem a l'Esplai.

La següent activitat que vam realitzar, va ser dirigida a totes les persones del poble –així com

fer recollida de diners i poder així fer un viatge al finalitzar el curs. Per la Festa Major de maig, volent mantenir la cohesió del poble, el grup dels grans, juntament amb els monitors, a la pista del pavelló van realitzar unes cucanyes el dissabte pel matí, amb activitats com el joc de la poma, afaitar globus, apagar espelmes amb una xeringa... Per finalitzar, ens agradaria explicar les activitats que vam fer amb el grup dels grans com a protagonistes: el 25 de febrer vam anar



persones de fora que van voler-ho i va ser la venda de roses per Sant Jordi. El grup dels grans de l'Esplai van col·locar-se, com cada any a la Plaça Catalunya i van vendre roses a preus populars per tal de poder

al karting d'Alpicat a fer carreres entre ells, i el cap de setmana del 1 i 2 de juliol, vam anar a l'Aquopolis i a la platja de La Pineda. ■



CLUB ALPÍ

La primavera i l'estiu son sens dubte les èpoques de l'any on l'activitat del Club és més variada i quan podem sortir a gaudir al màxim de les nostres activitats.

Des de la participació a Curses, Caminades, Trail i Ultra Trails per



membres com l'Albert Roure i el Xavier Amorós, que va fer un podi al Trail de la Vall d'Àger, o la finalització del GR11 (camí que recorre tots els pirineus des del cabo de Higuer a Irun fins al cap de Creus) per part de la Laura Martínez i el David Folguera, els carros de foc per part de la Carme Torrente, la cresta dels Besiberris per Jacint Millant fent els 5 3.000 que la coronen o la cresta dels Gours Blancs on en Jacint també va encadenar 10 tres mils seguits, o cims singulars com el Peguera i Monastero pels germans Jaume i Joaquim Folguera, el

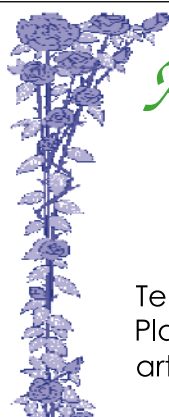


BOSCH-BATLLE
CONSTRUCCIONS

rehabilitació energètica
construcció sostenible
tradició i innovació

www.boschbatlle.com
boschbatlle@boschbatlle.com
973 560 154

TÉCNICO DE EJECUCIÓN
CERTIFICADO
PASSIVHAUS



Art Brodats Delfina

Brodats publicitaris personalitzats,
i artesanals (disseny propi).
Vestits regionals entre altres coses.

Tel./Fax 973 19 05 25
Plaça Pi i Margall 3, 25137 CORBINS (Lleida)
artsbrodatsdelfina@hotmail.com



Subenix, els Aztazu, Robiñena... en fi un no parar pels i les membres del nostre club.

A part de les sortides més personals, el Club Alpí va tornar a estar al cap davant de l'organització de la desena edició de la Catigat, una catigat que va reunir a un miler de beteteros amb sortida a Linyola i que van consolidar la sortida com la pedalada més multitudinària de tot ponent.

Amb BTT cal que destaquem que durant 6 dilluns de Juliol i Agost el Club Alpí Bell-lloc juntament amb el XISC (Xarxa d'Itineraris Saludables i Culturals de Bell-lloc d'Urgell), ha estat organitzant sortides semi-nocturnes de entre 35 i 45km, on hem visitat i passejat per llocs com, el Barret Picat de Linyola, la Fita Alta de Sidamon, els Inferns de Miralcamp, la quarta sèquia de Juneda, el tossal de Moradilla, el Tossal del Morts d'Alcoletge o el Parc de la Mitjana de Lleida.

Unes sortides amb una molt bona acollida per part de la gent que van fer que fins i tot acabéssim allargant els dies que principalment teníem previstos per sortir.



Tant el Jacint Millat com el David Folguera van convertir-se en "cavallistes" després d'escalar la via normal de l'agulla del Cavall Bernat i arribar així a un dels punts més emblemàtics de la Serra de Montserrat i del nostre país.

La ruta d'estiu aquest any ens va portar al cim de Montroig, un cim de gairebé 2.900m que vam pujar des dels desconeguts Estanys de Gola i que ens va enfilat al cim a través d'una llarga grimpada, des d'on vam poder observar els preciosos estanys de la Gallina o el cim del Ventolau. ■



CLUB PATÍ

El Club Patí Bell-lloc tanca una gran temporada on els seus vuit equips han obtingut molt bons resultats. Un cop més, és un gran èxit de l'esport lleidatà en un municipi on l'hoquei patins és gairebé com una religió. En destaquem:

L'equip sènior del club, el NATURAL

ÒPTICS BELL-LLOC, s'ha quedat a un pas d'assolir l'ascens a la categoria de Nacional Catalana per segona temporada consecutiva i després d'acabar 3r en la lliga regular essent un dels equips més golejadors i menys golejats.



L'equip aleví TALLER BROS BELL-LLOC ha quedat 7è classificat de Catalunya en la seva categoria i en el Campionat celebrat a Bell-lloc a finals del mes d'abril i després de fer una temporada per emmarcar.

bonArea Tel. 973 71 72 40
Estació 1, 25220 Bell-lloc

bonArea  **CAIXA GUISSONA**
www.caixaguissona.es
AGROCENTRE

Tel. 973 56 01 21 · Miquel Parcerisa 24, 25220 Bell-lloc



DENTALOFFICE

 info@dentaloffice.cat
Av. de la Pau, 26 baixos, 25230 Mollerussa
T. 973 60 11 52 · 640 35 52 19

TRACTAMENTS:
Implantologia i cirurgia bucal · Periodòncia
Ortodòncia · Odontopediatria · Odontologia estètica i conservadora

TRACTAMENTS ESPECIALS:
Homeopatia · Fisioteràpia · Nutrició
Treball mandibular · Medicina estètica facial



EL CLUB PATÍ BELL-LLOC VA ACO-LLIR EL 35È CAMPIONAT DE CATALUNYA ALEVÍ D'HOQUEI PATINS

Els 8 equips classificats van venir d'arreu de Catalunya i la majoria eren equips de base d'equips de l'OK Lliga. Eren: CE Arenys de Munt 'A', FC Barcelona, CP Bell-lloc 'A' (únic representant de la Província de Lleida), CH Caldes 'B', GE i EG 'B', CP Manlleu 'A', HC Sentmenat 'A' i CP Voltregà 'A'.

Es celebrà els dies 28, 29 i 30 d'abril al pavelló poliesportiu municipal i l'equip guanyador va ser el FC Barcelona. El Patrocinador Oficial de l'esdeveniment va ser OMEGA IBER-

SERVICE i van assistir al llarg del Campionat unes 2000 persones.

L'equip Benjamí BIOLÒGIC KALI BELL-LLOC (equip format per jugadors/ores de 1r any en la categoria) va quedar en dotzena posició en el Campionat de Catalunya Benjamí celebrat a Mollerussa a finals de maig. Des del Club Patí Bell-lloc es vol aprofitar l'oportunitat d'aquesta publicació per agrair a tota l'afició el seu suport durant tota la temporada!!! ■



ESCOLA RAMON FARRERONS DENIP

El dia 30 de gener hem celebrat a la nostra escola el Dia Escolar de la No-Violència i la Pau. Entre tots, tant petits com grans, hem fet alhora un gran mural amb guixos de colors a la pista del pati de l'escola. Ens ha quedat preciós i molt vistós. Us deixem el resultat del nostre esforç, imaginació, treball en grup...

ANIMAC

Més de 9.500 alumnes de 60 centres educatius de Lleida hem estat els primers en gaudir de les projeccions d'Animac, la Mostra Internaci-



Polígon Industrial "Vinyes del Mig",
parcel·la 37 · 25220 Bell-lloc d'Urgell (Lleida)
T.973 560 105 - 973 560 111 · informacio@regsdelsegria.cat



Ctra. Vall d'Aran km.3 · 25196 Lleida · Tel. 973 700 800 · Fax 973 727 434
www.actelgrup.com



onal de Cinema d'Animació de Catalunya que organitza l'Ajuntament de Lleida, a la Llotja. Es tracta de sessions especialment dissenyades per a alumnes d'entre 4 i 8 anys, 9 i 11 anys, i majors de 12 anys, respectivament.

Els nens i nenes de Cicle Mitjà i Cicle Superior de la nostra escola hi van anar el dimarts dia 28 de febrer. Ens van agradar molt els curtmetratges. Segur que l'any vinent repetim!

PROVES CANGUR

El dijous 16 de març, l'alumnat de Cicle Superior (5è i 6è) del nostre cen-

tre va participar en les proves Cangur. Les proves Cangur (altrament dites International Mathematical Kangaroo o bé Kangourou sans frontières) són un joc-concurs matemàtic anual que s'organitza el mateix dia en tots els països participants (més de 30). El concurs vol atreure el màxim nombre de participants sense cap objectiu de selecció nacional ni de comparació entre països.

L'objectiu d'aquesta iniciativa és apropar les matemàtiques als més joves, estimular-los i motivar-los tot despertant el seu interès.

XIII CERTAMEN NACIONAL INFANTIL I JUVENIL DE LECTURA EN VEU ALTA

El 21 de març a les 10.30 h al Teatre l'Amistat de Mollerussa, es va realitzar els quarts de final d'aquest certamen amb els alumnes seleccionats dels centres educatius inscrits al Pla d'Urgell.

Aquest certamen l'organitza el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, a través del Servei Educatiu del Pla d'Urgell, i la Fundació Enciclopèdia Catalana. Aquesta activitat vol ajudar a desvetllar l'interès per llegir i per escoltar en l'alumnat. Fer, al capdavant, de la lectura una activitat divertida, col·laborativa i engrescadora.

Els alumnes de la nostra escola que hi van participar i ens van representar:



Grumets Verds (Cicle Superior):
Victo Cuenca Forcada i
Marta Folguera Monserrate;
Grumets Vermells (Cicle Mitjà):
Alèxia Muraru Paduraru i
Núria Roca Niubó.

EXPOSICIÓ PESSIGOLLES

La segona quinzena del mes de març tots els nens i nenes de primària de l'escola van anar a la


RIUS ORPELLA
CONSTRUCTOR D'OBRES, S.L.

GERÈNCIA: Poldo Bonjorn Garcia

Tel.973 500 540

constructor@riusorpella.com

C. Pau Ferran 6, baixos · 25300 Tàrrrega (LLEIDA)

 **TALLER i GRUES**
AMORÓS, S.L.

tel.973 56 00 65 · 617 971 021 · 670 514 494

Pol. Ind. LES CANALS, nau 7F3-9F4 (LLEIDA)

gruesamoros@gmail.com

biblioteca municipal del poble per visitar l'exposició "Pessigolles". La Genoveva, la bibliotecària, ens guia per totes les emocions i sentiments i ens desperta l'interès pels llibres que s'exposen. Gràcies Genoveva, un any més, per engrescar-nos en la lectura dels llibres seleccionats.

PROJECTE INTERDISCIPLINAR: UN TOMB PEL MÓN II

Durant la setmana abans de les vacances de setmana Santa, tots els nens i nenes de l'escola van estar immersos en el projecte interdisciplinari de centre, anomenat "Un tomb pel món II". Des d'educació infantil, vam realitzar cinc tallers en grups internivells relacionats amb diferents aspectes sobre el món: cases del món, jocs del món, pai pais, maraques i maquillatge.



A primària es van fer diversos tallers internivells i a cadascun dels 10 grups hi van participar nens i nenes de totes les edats. Per aprendre conjuntament els uns dels altres i passar-nos-ho molt bé.

L'ARBRE DE L'ANTONIETA

Passats uns dies tristos, on alumnes, mestres i familiars hem plorat, ara ja només ens queda continuar endavant. A partir d'ara, la vida a

l'escola continuarà i sovint et nomenarem i et recordarem Antonieta.

Per recordar-te i nomenar-te, els nens i nenes de parvulari, i les i el mestre, hem volgut fer-te un petit regal, " l'arbre de l' Antonieta", com l'hem batejat, una morera que porta el teu nom i que creixerà ferma i que quan la mirarem ens ajudarà a no oblidar-te.

Textos extrets del bloc de l'escola Ramon Farrerons. ■



L'ASSOCIACIÓ 'SOM ELS QUE SOM' REPRESENTACIÓ EN FORMA DE 'TEATRE DE PROXIMITAT' DE 'EL DIARI FRANC DE L'ANNA' AL CASAL PARROQUIAL

Amb el suport del Moviment Infantil i Parroquial de Bell-lloc d'Urgell, el passat divendres 5 de maig a les 15:30 (representació escolar per l'alumnat de l'escola Ramon Farrerons) i a les 9 del vespre (representació oberta al públic en general) i dins dels actes de la Festa Major, la Companyia Jove de "Som els que som" va presentar "El diari franc de l'Anna", una adaptació de 'El diari d'Ana Frank' en el moment en què aquest text compleix 75 anys.

La experiència va ser molt gratificant per la Companyia. Els nens i nenes i els seus professors i professores van quedar encantats amb la història que transmet l'obra i, a

més a més, després de la funció del vespre (per la que es van exhaurir totes les entrades), el públic que va poder gaudir de l'obra va manifestar que veure teatre 'tant de prop' és molt especial perquè les emocions que es busquen transmetre, arriben de debò a cadascuna de les persones presents a l'espectacle.

L'Associació Cultural i Teatral "Som els que som" no descarta més iniciatives d'aquest tipus ampliant així els espais on es podria fer teatre.



Per enguany ja prepara un nou projecte que serà una comèdia que versionarà "Spamalot", una obra dels Monty Python que adapta la seva pel·lícula 'Els cavallers de la taula quadrada'. ■



Residència Geriàtrica PLA D'URGELL

Carretera Nacional II, 3 - 25220 Bell-lloc d'Urgell (Lleida)
Tel i Fax 973 71 72 44 · respladurgell@gmail.com

PEIXATERIA LLUÏSA ORRIT

Tel. 973 560 552
Generalitat de Catalunya 10

ACTE EN COMMEMORACIÓ DEL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

De nou, el dia 8 de març vàrem commemorar el Dia Internacional de la Dona, una data d'homenatge als moviments a favor dels drets de les dones, i de reivindicació per continuar fent evidents les desigualtats de gènere.



Aquest any vam tractar un tema que, poc a poc, es comença a fer visible i que és tan important com és la conciliació familiar. Per poder endinsar-nos en aquest tema, Txell Tehàs ens va fer una conferència explicant perquè és un aspecte tan important i necessari.

Al finalitzar l'acte, es va llegir el manifest que ens havia facilitat l'ACM (Associació Catalana de Municipis.). ■

XERRADA SOBRE LES RELACIONS TÒXIQUES

"M'agrades sense control" és el títol de la xerrada que va tenir lloc el 25 d'abril al vespre a la Sala Multifuncional. Forma part d'un seguit de trobades organitzades conjuntament per l'Associació de Joves Bell-lloquins i les regidories de Joventut, Benestar Social, de la Dona i Cultura.

Yolanda Bardina del Servei d'Intervenció Especialitzada de Lleida ens va parlar sobre les relacions tòxiques que moltes vegades poden derivar en casos de violència de gènere. Va explicar el cicle que segueixen les parelles amb aquest tipus de relacions amb tres fases diferenciades: fase de tensió, fase de violència i fase de "lluna de mel". També ens va ensenyar a detectar situacions, que si es donen en la nostra relació, ens poden mantenir en alerta.

Cal tenir clar quins són els punts positius de tenir parella i no deixar sobrepassar els límits d'aquests punts. També va tractar el tema de les xarxes socials que cada cop tenen més importància sobretot per als més joves i que poden ser un punt de control de la parella.



Trobareu la informació per posar-vos en contacte amb el SIE Lleida a l'enllaç següent:
http://sac.gencat.cat/sacgencat/AppJava/organisme_fitxa.jsp?codi=19028 ■

NETEJA DELS DIPÒSITS D'AIGUA

A la primavera, l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell i la concessionària AQUALIA van dur a terme la neteja dels dipòsits municipals que



acumulen l'aigua que serveix per abastir al municipi.

Aquesta tasca va servir per deixar en perfectes condicions l'embassament on es reserva l'aigua pel seu posterior tractament a la planta potabilitzadora. El fons de l'embassament havia acumulat força residus des de la seva darrera neteja.

Es va escollir fer les tasques de neteja en aquesta època ja que l'abastament d'aigua està garantit degut a que el canal d'Urgell ja torna a portar aigua.

Un altre motiu va ser el fet que l'embassament en aquesta època ja es troba buit en espera de tornar-lo a omplir amb l'aigua del canal. D'aquesta manera la pèrdua d'aigua

perruqueria  JOSEFINA

T. 973 71 70 15 · 973 56 01 65
T636 06 62 18 C/General Prim, 2



obrim tots els dies de l'any
c/general prim 5, Bell-lloc (Lleida)

cal temyr
tel.973 56 04 42

DL a DV:
7.40 a 13.30 h
17.00 a 20.30 h

DS: 7.40 a 13.30h
DG: 9.00 a 13.30h

ha estat menor que si s'hagués hagut de buidar l'embassament ple.

Els informes de la qualitat de l'aigua que fan periòdicament l'empresa concessionària i el Departament de Salut han donat sempre un resultat positiu pel que fa a la qualitat i característiques químiques. ■

ÒPERA AL LICEU

Gràcies a l'estreta col·laboració de l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell amb el Gran Teatre del Liceu i per tal d'apropar l'òpera a tots els públics, l'Ajuntament convidà a tothom a assistir a l'òpera "Rigoletto" de Verdi, el dissabte 2 d'abril. El desplaçament es va fer amb autocar amb sortida des de l'església de Bell-lloc.



Prèviament, el divendres 17 de març a les 20 hores a la Sala Multifuncional, es va dur a terme una sessió informativa on un treballador del Liceu ens informà sobre l'òpera i sobre el Liceu en general.

Un total de 30 persones, totes les places que teníem disponibles i es varen omplir.

La gent que hi va poder anar ho descriuen com una gran oportunitat ja que el cost de l'entrada és elevat i encara ho és més si es sumen els costos del transport. És per aquest motiu que l'Ajuntament va posar l'autocar i el Liceu va fer una gran rebaixa dels preus de les entrades: 90€ enlloc de 165€.

Al 2018 tornarem a anar al Liceu així que tots aquells que us agradi l'òpera, ja ho sabeu!. ■

REOBERTURA DEL BAR DE LA CULTURAL

El passat divendres dia 24 de febrer de 2017 a les 19.00h es va inaugurar la nova etapa del bar de La Cultural. La nova concessionària va obrir les portes d'aquest renovat local municipal per mostrar a tots els veïns i veïnes les novetats que s'hi han introduït.



Els nombrosos assistents a l'acte van poder veure de primera mà les obres que ha costejat íntegrament la concessionària. Aquestes obres han consistit en la creació d'una zona tancada de magatzem i una altra de cuina, una nova barra i una separació entre el bar i la zona dels lavabos.

El contracte actual té una durada de tres anys prorrogables 1 any més i l'explotació del bar comporta l'obligació d'encarregar-se de la neteja de la sala La Cultural i de la sala Multifuncional. El contracte es va haver de licitar dues vegades ja que la primera es va declarar desert, l'actual guanyadora del concurs va ser l'única persona que es va presentar a la segona licitació. ■

CAMPANYA DE CIVISME

L'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell ha pres la decisió d'iniciar una campanya per conscienciar als propietaris de gossos que han de recollir els excrements que dipositen els seus animals de companyia en les vies i parcs públics.



La majoria de propietaris de gossos recullen les deposicions de les mascotes però hi ha una part del col·lectiu que no compleix amb les seves obligacions i és l'actitud



Ctra. N-2, km. 472 BELL-LLOC d'URGELL
Tel. 973 71 71 14
www.restaurant-parador.com



+ info i demanar hora:
T.973 111 250



Centre Municipal de Serveis Socials

bell-lloc.social @fundaciosuport.org
C. La Mina (Parc Municipal) 25220 Bell-lloc

d'aquest grup de persones la que genera el malestar entre la resta de població, i a més, pot derivar en un problema de salut pública.

Inicialment la campanya consisteix en la col·locació d'una sèrie de cartells repartits per algunes de les zones més conflictives del nostre municipi amb la intenció de fer visible aquest problema i de començar a conscienciar a tots els veïns i veïnes. Més endavant no es descarta prendre altres tipus d'accions encaminades a que aquest problema desaparegui.

La legislació actual obliga als propietaris d'animals de companyia que aquests estiguin identificats amb un xip i que estiguin inscrits en el registre d'animals de companyia de cada ajuntament. ■

DISTINCIÓ DE TRANSPARÈNCIA

L'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell va rebre, el passat dia 19 d'abril, el Segell Infoparticipa a la qualitat i la transparència de la comunicació pública local, per segon any consecutiu.



Es tracta d'un distintiu creat pel Laboratori de Periodisme i Comunicació per a la Ciutadania Plural (LPCCP) de la Universitat Autònoma de Barcelona, que avalua els webs

municipals. Els resultats es publiquen al Mapa Infoparticipa.

El de Bell-lloc és un dels 93 ajuntaments catalans que han obtingut el segell en aquesta edició, i l'únic de la província de Lleida de menys de 5.000 habitants. Els altres tres municipis de Lleida que l'han obtingut són Lleida, Mollerussa i Les Borges Blanques.

Aquest any, tot i l'augment d'exigència dels organitzadors, l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell ha aconseguit mantenir el mateix nivell de transparència que l'any passat quan per primera vegada va aconseguir aquest guardó. Aquest augment d'exigència es fonamenta en la qualitat de la informació publicada i en la manera de fer-ho.

El compromís de l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell amb la transparència ha estat present des del primer dia de legislatura i s'ha materialitzat en diverses iniciatives com poden ser, per exemple, la retransmissió dels plens per internet, la impressió i distribució de les actes dels plens, la publicació de les retribucions dels càrrecs electes,

l'elaboració d'una ordenança de participació i informació ciutadana, etc.

Tot i aquest reconeixement a la tasca feta fins ara, l'Ajuntament

no rebaixarà el nivell d'exigència i intentarà millorar els resultats de cara a properes edicions. ■

ALLARGA LA VIDA DELS TEUS LLIBRES!

Des de la Regidoria de Cultura i Ensenyament volem promoure l'estima per la lectura i els llibres. És per aquest motiu que volem engegar aquesta nova iniciativa que tant d'èxit ha tingut en molts països europeus i a Estats Units, el seu nom en anglès és bookcrossing (passa llibres, en català): compartir i allargar la vida dels nostres llibres. Com podeu participar en aquesta iniciativa?

Molt senzill, només heu d'anar als establiments adherits a la iniciativa: Restaurant Vinyes del Mig, La Tonketa, Bar la Cultural, Bar La Plaça, Cal Bòria i Consultori Mèdic. Un cop allí, com funciona aquest sistema?

Ep! Abans de marxar de casa no et deixis el llibre que vols compartir! Quan arribis a l'establiment que hagi escollit, deixa el teu llibre amb els altres (cada establiment tindrà una secció destinada a aquests llibres), escull el que més t'agradi i emporta-te'l a casa per llegir-lo o pots fer-ho en el mateix lloc mentre et prens un cafetó o un te.

UN COP HE ACABAT EL LLIBRE, QUÈ EN FAIG?

Tens dues opcions, si t'ha agradat molt i el vols tenir una temporada a casa per poder tenir la oportunitat de rellegir-lo, doncs te'l quedas, si el vols tornar a compartir ves a un establiment diferent d'on el vas



pilarpalau.com

PILAR PALAU t.600441919 · pilar@creacio.es

Dr. Àngel Nadal 4 · 25220 Bell-lloc (LLEIDA)

BODA · BATEIG · COMUNIÓ · QUADRES · REGALS

Sessions d'estudi, foto carnet, revelats, curs d'iniciació, curs de retoc digital...

treure i torna a començar el procés. Cada cop que vulguis treure un llibre, pensa que sempre n'has de deixar un tu! Allarga la vida dels teus llibres! ■



programat un seguit d'activitats que van iniciar-se amb la xerrada del Doctor Vila i la Doctora Massana sobre "Els prejudicis del tabaquisme en la Salut".

En acabar la xerrada es van recollir els manifestos signats per diferents entitats locals per

tal d'implementar al poble un seguit de mesures per instaurar els "espais sense fum" i preservar així a les persones menors del tabaquisme.

L'Ajuntament ha creat els "els espais sense fum", en els llocs on hi ha més vulnerabilitat per a les persones menors com en zones esportives, davant dels centres educatius,... i també ha senyalitzat els espais a l'aire lliure on per llei no s'hi pot fumar, com per exemple els parcs infantils.

BELL-LLOC SENSE FUM

L'objectiu dels "espais sense fum" és crear una prohibició de modelatge.

La llei del 2005 diu "que és un deure de les administracions públiques promoure accions i programes d'educació per a la salut i la prevenció del tabaquisme i prendre les mesures necessàries per la protecció de la salut i l'educació dels infants amb la finalitat de prevenir i evitar l'inici del consum i ajudar-los en l'abandonament de la dependència i per tant posar en marxa



campanyes sobre els perjudicis que l'exposició al fum provoca a les persones menors.

Precisament pel que ens diu la llei, l'Ajuntament i entitats locals, han

L'objectiu dels "espais sense fum" és crear una prohibició de modelatge, ja que són la família, entrenadors i entrenadores, professors i professores, els que han de fomentar l'acció educativa per tal de no

inculcar, com a models a seguir que són per als més joves, l'hàbit del tabaquisme.

Entre els actes cal recordar, la caminada popular del dia 2, una de les rutes del XISC (Xarxa d'Itineraris Saludables i Culturals) i el sopar solidari per recaptar diners per lluitar contra el càncer, de l'Associació contra el Càncer organitza un sopar. A més, el Club Alpí Bell-lloc amb concòrdia amb el XISC i per tal de promoure l'activitat física, ha organitzat tots els dilluns del mes de juny a la vesprada, sortides amb bicicleta. ■

CAMINADA POPULAR FINS A LA TORRE DEL MOLINET

La regidoria de Cultura, conjuntament amb la d'Esports i potenciant el XISC, es va tornar a organitzar per realitzar la caminada popular el dia 2 de juny a les 20:00h amb sortida des del parc municipal del poble.



Tot i que la climatologia semblava que jugaria en contra nostra, un centenar de persones es van apuntar a la caminada i molts varen descobrir un nou raconet del nostre poble i la seva història, no tots sabien que a Bell-lloc tenim dos Creus de Terme!

SUBIRO'S
REPRESENTACIONS ARTÍSTIQUES

f t youtu

40 anys Cuidant De La teva festa



Va ser a la torre del Molinet on es van repartir els entrepans, l'aigua, les pomes i... el temps es va complicar... Uns quants ens vam mullar però això és el que té l'aventura!

Des de l'Ajuntament volem agrair la col·laboració de l'ARGAL, la Nufri i els propietaris de la Torre del Molinet per acollir-nos a tots a casa seva! ■

L'ÚS DE L'ÀCID ACÈTIC, UN PRODUCTE NATURAL NO TÒXIC, UTILITZAT EN AGRICULTURA ECOLÒGICA

La passada Junta de Govern de data 3 de maig de 2016 va decidir deixar d'utilitzar el producte químic anomenant Glifosat de manera immediata a dins del nucli urbà de Bell-lloc d'Urgell. En la resta del terme municipal la seva utilització anirà desapareixent de forma gradual.

Ara s'ha decidit utilitzar el vinagre com a substitut del glifosat en la eliminació de les herbes no desitjades en places públiques i parcs. "L'àcid acètic concentrat és un producte natural, no tòxic, que s'utilitza com a herbicida orgànic en agricultura ecològica mentre sigui derivat de productes naturals i no químics".

Aquesta mesura s'emmarca dins de l'aposta de l'Ajuntament per la prohibició de l'ús del glifosat a dins del nucli urbà del municipi i per la substitució per altres productes o tècniques de control en aquells llocs d'elevada utilització ciutadana com són parcs, places i carrers.

L'Ajuntament de Bell-lloc ha primat la salut pública davant de l'efectivitat d'aquest producte. Aquest canvi en la gestió de les males herbes comporta un augment de les hores dedicades ja que la tasca ha de ser més constant que amb la utilització de productes químics tòxics. A més, "la UE, mitjançant la directiva marc per a un ús sostenible dels fitosanitaris (herbicides i plaguicides), insta a les diferents administracions al fet que vetllin perquè es minimitzi o es prohibeixi el seu ús en zones específiques". Entre aquestes zones, es troben els espais utilitzats

pel públic en general, o per grups vulnerables, com els parcs, jardins públics, camps d'esports i àrees d'esbarjo, recintes escolars i camps de joc i els espais propers als centres d'assistència sanitària.

L'àcid acètic que ja s'està utilitzant en carrers, places i parcs del poble, té una concentració del 20% enfront del 5% del vinagre d'ús domèstic. L'àcid acètic al 20% és un producte ecològic i biodegradable que s'està utilitzant com a herbicida de contacte.

A més del seu ús com a herbicida de contacte, altres propietats del vinagre blanc d'alcohol pur (àcid acètic al 20%) són la neteja dels sistemes d'irrigació, descalcificant de les conduccions en degotejos, la desincrustació de les precipitacions calcàries en els goters a més de funcionar com a desinfectant de sòl i substrat, és acaricida i fungicida natural.

L'Ajuntament ha reduït dràsticament l'ús d'herbicides químics i fins i tot ha deixat d'utilitzar-ne alguns com els que contenen glifosat. Tot i això encara es fan aplicacions en llocs concrets i acotats per controlar les herbes no desitjades amb altres herbicides específics per a cada tipus de situació, en aquests casos s'avisava als veïns de l'aplicació i del període de seguretat mitjançant cartells. ■



SERIGRAFÍQUES

Sant Jordi, 34 / serigrafiques@serigrafiques.cat
Bell-lloc d'Urgell (Catalonia)

Serigrafia:
Samarretes
Adhesius
Sinòptics

Retolació:
Vehicles
Establiments

Senyalització:
Seguretat:
Interior
Exterior

Impressió digital:
Fotografia
Roll up
Aparadors
Vehicles
Cartelleria

PREMIS JOAN SOLÀ

El dissabte 17 de juny a les 17.00h a la Sala Multifuncional va tenir lloc el lliurament de premis del Concurs de Narrativa Breu i Dibuix Joan Solà.

Aquesta ja és la tretzena edició que es celebra i esperem que duri encara molts més anys ja que des de l'Ajuntament creiem que és un acte molt important on es motiva a tothom a explorar la seva part més creativa, indagar sobre el nostre poble a través dels temes proposats i, sobretot, a recordar una figura tan important com la del mestre Joan Solà.

Aquest any, els premis han tingut com a temàtica: EL MEU RACÓ PREFERIT DE BELL-LLOC. Per sort, el nostre poble té uns quants racons amb encant.

Els membres del jurat varen tenir força feina a l'hora d'escollir els guanyadors ja que el nivell ens va sorprendre gratament tant en l'àmbit de dibuix com en el de narrativa.

Abans, durant i després del lliurament de premis, l'Escola de Música Bellsons col·laborà en l'acte tocant sis peces musicals a piano i violí,

peces curtes però molt conegudes que van fer que la vetllada literària encara tingués més encant.

Volem destacar la bona participació d'aquest any i seguir animant a tothom a que formi part d'aquest gran concurs. ■



REGS DEL SEGRÀ

PRIMERA EMPRESA AL POLÍGON

Regs del Segrià neix al 1977, el pare Fermí Amorós Porta que treballava en una empresa agrària, va entrar en contacte amb una empresa navarresa de regs i vam agafar la representació. En aquest moment vam començar a treballar pel nostre compte.

Moure tota la infraestructura no ha estat fàcil ja que volíem distribuir l'espai per fer l'empresa el màxim de dinàmica, acollidora i que fos un bon lloc de treball, a més de seguir donant servei als nostres clients i continuar amb les feines diàries. Ja habituats, la nostra empresa



L'empresa originàriament es trobava sota la casa dels pares, al carrer Orient, d'allí ens vàrem traslladar al magatzem del Carulla on hi havia molt més espai i era més viable per a la descàrrega de material. Amb el pas del temps volíem un lloc propi i molt més consolidat, en el qual es poguessin adaptar millor les noves necessitats que l'empresa requeria i a les quals aspirava; és en aquest moment que decidim comprar un terreny al polígon industrial Vinyes del Mig, de Bell-lloc, fa cinc anys. Comencem a construir a principis del 2017 fins arribar al dia d'avui que ja estem establerts.

Aquest canvi ha suposat una millora molt important per l'empresa. El polígon està molt ben situat i l'accés directe de l'autovia facilita l'entrada dels transportistes.

mira cap al futur. A part de tots els productes i serveis que oferíem anteriorment com ara sistemes de regs en superfície o enterrats, degoteig, aspersió, maquinària i automatisme de regs, tractaments d'aigua, sistemes solars... ara volem anar molt més enllà. Tenim la mirada posada en la venda per internet a nivell nacional i internacional, però encara ens queda un petit tram per recórrer. Volem consolidar la nova botiga amb més de 200m² (creiem que per primavera ja estarà al 100% operativa) i, a més, volem oferir assessorament pel muntatge del material.

Un dels àmbits en els que treballam i que volem continuar ampliant és la docència. Ja fa temps que la nostra empresa col·labora amb escoles agràries com la de Tàrrega i Manresa o amb l'IRTA (Institut de



Recerca i Tecnologia Agroalimentàries). Hi fem diferents cursos, sobre terreny, dels diferents tipus d'instal·lacions i els mostrem la vessant més pràctica dels seus estudis. En la nova empresa, volem crear una sala de conferències on poder oferir aquests cursos a Bell-lloc mateix.

La nostra feina en la docència, com ara les maquetes en les que també treballem, han arribat fins a Casablanca al Marroc. ■

AQUÍ VA EL "BRICOCONSELL":

CONSELLS :

Per aquells que us inicieu en la petita horticultura (ara que està tant de moda) o teniu un petit jardinet, oferim materials adaptats i econòmics que venen sempre acompanyats de croquis de muntatge i amb càlculs d'inversió perquè siguin més viables i fàcils d'utilitzar. Si sou dels que marxeu de vacances i no teniu a ningú que us cuidi les plantes teniu dues bones opcions:

- Petits sistemes de programació amb mòduls que funcionen amb piles i així us estalvieu patir per si la llum marxa.
- Si el que teniu són un parell o tres de testos amb flors o altres plantes, podeu utilitzar les bosses de gel que et permeten no tenir que regar les plantes durant 15 dies!!



DESCOBREIX COM CUIDAR LA PELL ATÒPICA

MARIBEL SAIZ CAYUELA

Lda. Ciències Biològiques
Dietètica i nutrició



**A-TOPIC
NATUR®**
Bàlsam HIDRATANT - EMOLIENT

SABIES QUE...

La pell, l'òrgan més gran del nostre cos, està viva i respon ràpidament al medi; tant a factors exògens (contaminació, alimentació, activitat física, clima, etc.) com a factors interns (endocrins, alteracions del sistema nerviós i emocionals...).

Els tractaments amb fito-cosmètica natural, constitueixen una eina eficaç de primera línia per cuidar la pell ATÒPICA.

L'aportació d'àcids grassos essencials a la pell, així com plantes específiques, pot ajudar-te a suavitzar la pell, mantenir-la hidratada i amb això disminuir la sensació de picor, el gratat i les lesions.

COM S'ACONSEGUEIX?

1. Alimentació adequada.
2. Nutrició adequada de la pell que actua a l'interior.
3. Estil de vida.

Podem aconseguir-ho a través d'una veritable nutrició de la pell, en la qual ha de contemplar-se la alimentació quotidiana, l'aplicació del cosmètic natural adequat i la incorporació de noves pautes d'estil de vida. L'abordatge de tot alhora ens permetrà obtenir millors resultats.

És per això que et proposo un nou enfocament per a la cura de la PELL ATÒPICA, proporcionant aquestes 3 eines.



HIPOAL·LÈRGIC

Descobreix el més
NATURAL 
per a la **PELL ATÒPICA**

 **Esencial'aròms®**



A-TOPIC-NATUR®,

És un bàlsam testat clínicament, sota control dermatològic i pediàtric, després de 28 dies d'ús. La seva eficàcia i tolerància dèrmica ha estat clínicament demostrada.

TEST A NENS:

Els resultats de l'estudi d'eficàcia cosmètica, després de 28 dies d'aplicació en nens, a partir d'1 any d'edat, que presentaven pell amb tendència atòpica, confirmen l'eficàcia.

Els resultats mostren que:

- HIDRATA
- NODREIX
- DEIXA LA PELL MÉS SUAU I FINA, MÉS FLEXIBLE I ELÀSTICA I PROTEGEIX DAVANT LES AGRESSIONS EXTERNES.

TEST EN ADULTS:

L'avaluació de l'eficàcia hidratant en l'adult amb pell amb tendència atòpica, es va realitzar a través del mesurament del gruix de la capa còrnia (capes superiors de la pell), després de 28 dies d'aplicació, aplicant el producte 2 cops al dia.

Els resultats mostren que:

- AUGMENTA EL NIVELL D'HIDRATACIÓ DE LES CAPES SUPERIORS DE L'EPIDERMIS. ■

CUIDAT EL TEU COS, LA SALUT ET RESPONDRA

NÚRIA GRIFOL NADAL

Fisioterapeuta

Núm. Col·legiada 7874

La columna lumbar està situada a la part baixa de l'esquena i té la funció de suport del pes del cos i per aquesta raó les vèrtebres que la formen són més grosses. A més a més, ens ajuda a moure el nostre tronc en diferents direccions per tal de poder realitzar les activitats de la vida quotidiana.

És molt important cuidar les lumbrars perquè són les que més pateixen si aixequem pesos flexionant la columna en comptes d'utilitzar les cames. O també realitzant inclinacions i rotacions exagerades, com per exemple portant el carro de la compra darrere en comptes de davant espenyent-lo (que és la forma correcta).

Però a part d'una bona higiene corporal, també podem cuidar la nostra columna lumbar a través d'estiraments que es realitzen sense rebots, en una posició estàtica durant uns 10-18 segons com els que us proposo a continuació:



1 Estirament de la cadena posterior. Ens estirem en una superfície més o menys dura, panxa amunt i col·loquem la part del mig d'una tovallola o corda per sota dels dits del peu de la cama a estirar. Els extrems de la tovallola els agafem amb les mans i estirem la cama. No ha de causar dolor, només s'ha de notar l'estirament per darrere la cama, cadascú ha d'eleva la cama fins allà on pugui. És important que recolzem el cap a terra i el mantinguem relaxat, igual que la cama contrària. Quan acabem realitzem el mateix exercici amb l'altra cama.



2 Estirament de tota l'esquena. Ens posem recolzant els dos genolls a terra i anem estirant les mans cap endavant. Un cop en aquesta posició, anem respirant àmpliament i quan traiem l'aire ens intentem autoestirar, com si una corda invisible ens estirés de la coroneta i del cul en direccions oposades.



3 Estirament de la musculatura pèlvica. Ens estirem en una superfície més o menys dura, panxa amunt. Flexionem la cama que volem estirar i la passem per damunt de l'altra cama. Amb la mà contrària, empenyem el genoll en direcció a l'espatlla i notem l'estirament a la zona del cul. És important que recolzem el cap a terra i el mantinguem relaxat. Quan acabem realitzem el mateix exercici amb l'altra cama.



4 Estirament piramidal. Ens estirem en una superfície més o menys dura, panxa amunt. Flexionem la cama que volem estirar i la passem per damunt de l'altra cama. La cama contrària també la flexionem. Amb les dues mans creuades sobre el genoll que es troba per sota, empenyem la cama cap al pit. També notarem l'estirament a la zona del cul. És important que recolzem el cap a terra i el mantinguem relaxat. Quan acabem realitzem el mateix exercici amb l'altra cama. ■

SOBREPÈS I OBESITAT EN EDAT ADULTA AVANÇADA L'OSTEOPOROSI SILÈNCIOSA

JOSEP CUENCA GRIFOL

Especialista en Nutrició Evolutiva
Grau de Nutrició Humana i Dietètica
(En curs)

A mesura que ens endinsem en la bellesa apareixen malalties com l'osteoporosi, malaltia silenciosa que sense provocar símptomes es defineix per una disminució, en termes bàsics, de la massa òssia. Donant per resultat una pitjor qualitat esquelètica que comporta fragilitat òssia, menor resistència a les caigudes i augment de fractures.

Es produeix majoritàriament en dones post menopàusiques en disminuir la seva producció d'hormones sexuals com els estrògens, promotors de l'equilibri entre osteoblasts i osteoclasts (els primers encarregats de la renovació òssia i els segons de la seva destrucció). Així és la fisiologia, necessitem destruir per renovar. Evidentment això no treu que el sexe masculí també pugui ser víctima d'aquesta degeneració.

El problema sorgeix quan aquest delicat equilibri es decanta cap a la destrucció, evidentment hi ha altres causes que no solen ser reconegudes ni valorades, entre les quals destaquen les malalties on l'absorció de nutrients essencials queden compromesos, la insuficiència renal que pot afectar en l'equilibri mineral, la acidosi sistèmica per mals hàbits com el consum de tabac, alcohol, vida sedentària i les inflamacions de baix grau, entre d'altres. Aquesta situació ens pot empènyer a un estat d'osteopènia (estat precursor que ens pot catapultar cap a l'osteoporosi) on la nostra massa òssia comença a perdre densitat i quali-

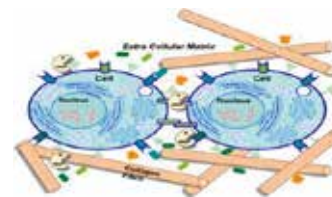
tat, la part bona és que encara som a temps de corregir les deficiències que originen aquest estat.

En aquest article i després d'haver definit breument la osteopènia i l'osteoporosi intentarem donar una pinzellada sobre com pot afectar una patologia social com és el sobrepès i l'obesitat.

L'augment de teixit gras corporal a mesura que l'edat augmenta és un fet destacable en la nostra societat, com a tal es comporta com un òrgan endocrí amb capacitat de produir una gran quantitat de citoquines senyalitzadores (missatgers). De fet en persones amb obesitat es troba una major infiltració de macròfags (cèl·lules del sistema immune) en aquest teixit, promotors d'aquests missatgers pro inflamatoris. I aquí neix un dels efectes col·laterals de l'excés de teixit gras, la inflamació de baix grau.

La producció d'aquests missatges ens comporta una resistència a la insulina, en fisiologia té la seva lògica, ja que davant la ingesta d'un aliment i un cop omplerts els nostres dipòsits de glucogen (reserva de glucosa), l'excés es reserva en el teixit gras en forma de triglicèrids.

Però l'excés d'aquest missatges pro inflamatoris, conseqüència de l'augment de pes, també activaran la "desinhibició" de les MMPs (matrix metalloproteases), uns enzims proteolítics amb capacitat de degradar els components de la matriu extra cel·lular òssia, accelerant la degeneració òssia i desequilibrant el sistema de destrucció/formació del nostre esquelet.



MMPs (matrix metalloproteases, degradant la matriu del propi òs)

La resistència a la insulina, derivada d'una diabetis tipus II, pel consum excessiu d'aliments amb càrrega glucèmica alta, també induirà a una degeneració, ja que es traduirà en més reservori de teixit gras accelerant aquest procés. Aquesta mateixa descripció es podria aplicar a la degeneració de teixit conjuntiu en els cartílags, i podria ser una altra bona explicació de perquè les persones amb obesitat pateixen major percentatge d'operacions de pròtesi de genoll, tot i que evidentment el sobrepès també és un agreujant.

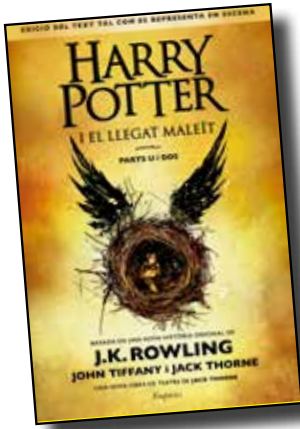
Les conclusions són molt clares, hem d'obeir a la nostra fisiologia buscant el nostre pes idoni i així poder recuperar el nostre equilibri, ja que les seves conseqüències no sols afectaran en l'equilibri ossi. La recepta recomanada, evitar el sedentarisme augmentant l'exercici físic i portar una dieta equilibrada on les verdures, hortalisses, fruites, fruits secs, llegums, carn, peix i ous predominin en el dia a dia. ■

REFERÈNCIES:

- AM Galich • Obesity and bone
Revista de la Societat Argentina d'Endocrinologia, Agost 2012, <http://www.saegre.org.ar/revista/numeros/2012/n2/36-41-2012n2.pdf>
- Patogènesi de l'osteoporosi: paper dels estrògens.
Oswaldo Rincón-Serra • Rev Colomb Obstet Ginecol vol.58 no.2 Bogotá, Apr/June 2007,
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74342007000200008&lng=es&nrm=iso

LLIBRERIA

La llibreria és una secció de ressenyes literàries. Envia'ns la teva proposta amb la sinopsi d'un llibre que hagi trobat interessant.



HARRY POTTER I EL LLEGAT MALEÏT.

John Tiffany i Jack Thorne.

Idioma: Català

Editorial: Empúries.

Pàgines: 458

ISBN: 978-84-16367-75-7

Preu: 19€

SINOPSIS:

“Ser Harry Potter no ha sigut mai senzill, i continua sense ser-ho ara que és un empleat carregat de feina a la Conselleria d’Afers Màgics, marit i pare de tres fills en edat escolar.

Mentre el Harry ha de conviure amb un passat que es resisteix a quedar enrere, el seu fill petit, l’Albus, intenta alliberar-se del pes d’un llegat familiar que no ha volgut mai. Però de cop el passat i el present es conjuguen de manera sinistra, i pare i fill descobren una veritat desagradable: a vegades el mal sorgeix als llocs més inesperats.”

El llibre comença allà on acaba l’epíleg del setè llibre, allí veiem a un Albus d’allò més nerviós per entrar a Hogwarts i saber en quina casa acabarà.

Físicament és el fill que més s’assembla al gran Harry Potter, un mag que al poc de néixer ja es va convertir en llegenda, fet que en més d’una ocasió provocarà una gran pressió sobre l’Albus.

Ja al tren estableix amistat amb una de les persones més inesperades, aquella que mai ningú hagués imaginat i no és, ni més ni menys, que l’Scorpius Malfoy, el fill de l’arxienemic del seu pare en la seva etapa escolar.

Des d’aquest punt de vista, veiem un Albus que li costa encaixar a l’escola, fer amics o poder-se comunicar amb el seu pare, fet molt important i que marcarà tota la seva adolescència. En aquest llibre podrem veure els diferents anys d’escola de l’Albus, a diferència de la saga en que cada llibre era un any. Podrem veure com van creixent i les diferents aventures que aniran vivint.

Crec que per a tots els fans del món de Harry Potter és genial retrobar-nos amb aquests personatges que ens han acompanyat, a molts, durant la nostra adolescència.

Entre els personatges nous, l’Albus és un personatge complex, amb moltes llums i ombres, que haurà d’aprendre a viure en un món on tothom l’observa i jutja cada pas que dóna. I el que més sorprendrà a molts serà l’Scorpius Malfoy, un personatge entranyable que ens farà riure en més d’una ocasió.

Un llibre que no pot faltar en els prestatges dels incondicionals de la saga!



EL ASESNATO DE SÓCRATES.

Marcos Chicot.

Idioma: Castellà

Editorial: Editorial Planeta.

Pàgines: 747.

ISBN: 978-84-08-16318-3

Preu: 21,90€

SINOPSIS:

“Grecia, siglo V a.C.

Un oscuro oráculo vaticina la muerte de Sócrates.

Un recién nacido es condenado a morir por su propio padre.

Una guerra encarnizada entre Atenas y Esparta desangra Grecia.”

Tot i que la història gira al voltat de la figura de Sòcrates, coneixem tot un seguit de personatges que ens enamoraran o els odiarem des de la primera pàgina.

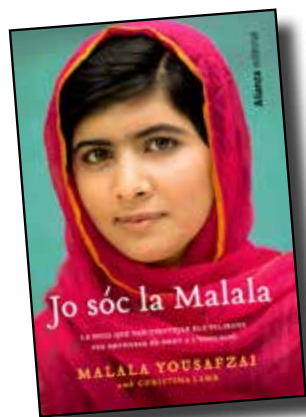
Ens hem de situar en la Grècia clàssica (segle V aC), Atenes en el seu màxim esplendor amb Pericles com a governant. Tot i això, hem de tenir present les contínues baralles amb la seva gran rival, Esparta.

És en aquest període on anem descobrint la vida dels nostres personatges i com els seus camins es van entrelaçant o separant.

Podrem ser testimonis del dia a dia d’aquest període i conèixer, de primera mà, grans personatges (no sols relacionats amb la política i la filosofia) com ara Aristòfanes (conegut per obres clàssiques com Els núvols) o Eurípides (Medea).

A més, el dia a dia de les persones “normals”, com eren la ciutat d’Atenes i Esparta, les seves dinàmiques i sentiments.

He trobat un escrit que crec que descriu molt bé el llibre (s’ha de saber reconèixer quan alguns ho fan millor que tu): “Madres que luchan por sus hijos, amores imposibles y soldados tratando de sobrevivir se entrelazan de un modo fascinante con los gobernantes, artistas y pensadores que convirtieron Grecia en la cuna de nuestra civilización.”



JO SÓC LA MALALA.

Malala Yousafzai y
Christina Lamb.

Idioma: Català
(disponible en Castellano).
Editorial: Alianza.
Pàgines: 342
ISBN: 978-84-206-7991-4
Preu: 18€

SINOPSIS:

“Quan els talibans van ocupar el poder a la vall de Swat, al Pakistan, una noia va alçar la veu. Malala Yousafzai es va negar a guardar silenci i va lluitar pel dret a l’educació. Dimarts, 9 d’octubre del 2012, quan tenia quinze anys, de poc no en va pagar el preu definitiu. Van disparar-li al cap a boca de canó quan tornava de l’escola amb l’autobús, i gairebé ningú no esperava que sobrevisqués.

La recuperació miraculosa que va experimentar, però, l’ha portat a un viatge extraordinari des d’una vall remota al nord del Pakistan fins als auditoris de les Nacions Unides a Nova York. Als setze anys, s’ha convertit en un símbol global de la protesta pacífica i la persona més jove que ha estat mai nominada al Premi Nòbil de la Pau.”

Malala ens narra la història de la seva família a la vall de Swat, primer explica qui són els seus pares, els quals han tingut una paper fonamental alhora de crear el seu caràcter i la seva forma de pensar. Una mare entregada a la seva família i amb una capacitat de d’altruisme increïble i amb un pare que valora la educació per damunt de tot.

La Malala va ser la primera de tres fills i aviat demostrà ser diferent. Amb una família poc convencional i allunyada de l’islam radical que van instal·lar els talibans, la Malala deixa molt clar que la seva veu no serà silenciada, no temia a dir sempre el que pensava, tan en públic com en privat.

Tots coneixem la seva història, els talibans l’hi van disparar un tret al cap pel simple fet de defensar el dret de l’educació de les dones. Avui dia viu a Anglaterra, ja que després d’aquests fets no pot tornar al seu país, on podria morir assassinada.

És increïble veure la fortalesa d’algunes persones davant enemics tan cruels. Malala explica la seva lluita però també els seus temors, il·lusions... A occident som molt poc conscients dels privilegis que ens envolten, no se’ns passa pel cap que puguem morir per pensar diferent, però hi ha llocs al món on pensar està penat amb la mort i fou en un lloc així on una nena alçà la seva veu per reclamar un dret universal.



LA CANCIÓN DE AQUILES.

Madeline Miller.

Idioma: Castellà
Editorial: Suma de letras.
Pàgines: 484.
ISBN: 978-84-8365-337-1
Preu: 18€

SINOPSIS:

“El joven príncipe Patroclo mata por accidente a un muchacho. Repudiado por su padre, es exiliado al reino de Ftía, donde lo acoge el rey Peleo, un hombre bendecido por los dioses, inteligente, apuesto, valiente y reconocido por su piedad. Tanto que se le concedió el más alto honor, la posibilidad de engendrar un hijo con una diosa: Aquiles.

Aquiles es fuerte, noble, luminoso. Patroclo no puede evitar admirar hasta el último de sus gestos: su belleza y perfección hacen que sea incapaz de contemplarlo sin una punzada de dolor. Por eso no se explica que Aquiles lo escoja como hermano de armas, un puesto de la más alta estima que lo unirá a él por lazos de sangre y lealtad, pero también de amor. Así emprenden juntos el camino de la vida, compartiendo cada instante, cada experiencia, cada aprendizaje y preparándose para el cumplimiento de una profecía: el destino de Aquiles como mejor guerrero de su generación.”

Tota la història està narrada des del punt de vista d’en Patrocle, coneixem la seva dura infantesa a causa d’una mare absent i un pare que el veu més com una desgràcia que no pas com un fill.

Quan coneix a Aquil·les, Patrocle és un nen solitari que no destaca en res, per aquest motiu sorprèn a tots que el millot guerrer de la seva generació l’escollí a ell com a company. Però aviat veurem que hi ha altres motius més dolços per aquesta elecció.

La seva història d’amor agafa una nova dimensió quan la descobrim a través dels ulls del Patrocle, poc a poc som testimonis de com Aquil·les, que era un bon nen, amable i dolç amb tothom, es converteix en el guerrer que ha de ser però que ningú es digna a preguntar si és el que ell desitja. Patrocle veu més enllà, veu a l’home que estimarà per damunt de totes les coses i al que seguirà sigui quin sigui el seu destí.

Aquil·les complirà amb el seu destí però sempre tenint a Patrocle al seu costat, buscant la seva aprovació i el seu amor, incloent en aquells moments en que l’orgull el cegui; sempre trobarà la llum a través de les mans del seu company.

Una història d’amor que, tot i que s’ha intentat silenciar o modificar al llarg dels anys, sempre hi ha gent valenta a contar la veritat.

EDUCACIÓ

LAIA JOVELLS

Educadora Social i Psicopedagoga

Aquest nen és un maleducat!
Aquesta nena no té educació!
Quants cops hem sentit comentaris com aquests en el nostre entorn? Comentaris que no fomenten res més que un pitjor comportament d'aquest infant o que se li pengi l'etiqueta de maleducat.

Tots els infants reben educació, sigui d'un tipus o d'un altre; el què passa sovint és que el seu comportament no s'adeqüi al saber fer correcte establert per la societat, segons la persona que els jutja en aquell moment.

Com ja havíem comentat, cada infant és educat segons unes creences i vivències dels seus pares, al que s'hi suma la personalitat i caràcter de l'infant i també tot el que ell mateix ha viscut. Per entendre una mica millor el que vull explicar cal tenir clara la diferència entre comportament/actitud i caràcter/personalitat.

La personalitat i el caràcter de la persona són un conjunt de trets distintius adquirits de manera natural que defineixen la seva manera de ser. En canvi, el comportament i l'actitud són un conjunt de reaccions d'un individu en un medi i en una unitat de temps determinats, una predisposició apresada culturalment per l'individu.

Molt resumidament podríem dir que la personalitat/caràcter defineixen el SER i el comportament/actitud el FER.

Així doncs quan parlem de determinar una manera de ser, ja sigui d'un infant o d'un adult, cal diferenciar entre aquests conceptes, ja que no estarem parlant del mateix.

En educació, ja sigui a casa, a l'escola o al carrer, ja que els infants estan aprenent tot el temps i a tot arreu, cal tenir molt clara aquesta diferència. Un infant no rebrà de la mateixa manera aquests missatges:

- ETS UN BARROER QUE TOT HO FAS MALAMENT!
- ARA HAS FET AIXÒ DE MANERA MOLT BARROERA!



Amb la primera frase, el nen rebrà el missatge referent al seu caràcter i a la seva personalitat, ho entendreà com que pels demés ell és així. Això li suposarà una etiqueta que a poc a poc (segons les vegades que se li digui) anirà assumint i el què li implicarà és una "identitat adquirida", és a dir, malgrat ell no volgués fer-ho així, com que tothom li diu que ho és doncs acabarà creient-ho sense qüestionar-se si pot o si ha de canviar-ho. En alguns casos el pitjor pot suposar que aquesta manera de comportar-se vagi in crescendo, i que aquest tret es vagi accentuant.

En canvi, amb la segona frase el missatge que es dona a l'infant parla d'aquell moment, que amb aquella acció, en aquelles circumstàncies s'ha comportat d'aquella manera, no que sempre és així. Això pot desembocar a que l'infant es

qüestioni el perquè ho ha fet així, perquè li han dit i també té l'oportunitat de modificar-ho, a més de, en properes ocasions, fixar-s'hi més i fer-ho millor. La segona frase encara podria ser molt més positiva, si acabés amb un "tu saps fer-ho millor!" o un "com es que ho has fet així, què t'ha passat?".

Missatges positius que ajuden a l'infant a sentir-se millor, sentir-se valorat i a tenir impuls per a fer-ho diferent i també a expressar les seves emocions, a explicar que li passa per dins i a poc a poc que vagi entenent que les coses que sent i que pensa es reflecteixen en la seva manera de comportar-se i que aquestes tenen unes conseqüències.

Penso i crec que és important reflexionar en com ens dirigim als infants, també adolescents que estan en un moment de creixement personal molt important, doncs les etiquetes sovint sorgeixen d'aquests tipus de comentaris i aquestes mai són positives per al creixement i desenvolupament dels infants. Una etiqueta ("ets dolent!", "ets pesat!"...) destrueix un potencial innat d'increment personal i social.

Per tant és important vigilar amb aquest estil de comentaris, a part de que possiblement fereixin als pares que intenten fer-ho de la millor manera possible, tenen un ressò important en el creixement dels infants i tot i que el dit diu que "les paraules se les enduu el vent", les paraules tenen un potencial absolut en la persona sobre qui recauen, o construeixen o destrueixen. Cal mesurar-les molt bé abans de pronunciar-les, sempre, però quan parlem amb infants més, doncs són molt més sensibles i vulnerables al què aquestes paraules puguin suposar per a ells. ■

RUTA 2

CAMÍ DEL RIU - PASSANT PER LA NORA I ARRIBANT AL RIU SEGRE

Sortida i arribada: Parc Municipal

Temps: 1.30-2.30 h.

Modalitat: amb btt

Distància: 21 km

Desnivell: 200m+

+info: <http://dom.cat/19r6>



Antigament el poble de Bell-lloc d'Urgell, no disposava d'una xarxa d'aigua i la seua gent s'abastien d'aquesta a través de les diferents basses que s'omplien amb l'aigua de la pluja i/o de fonts naturals que hi havia dalt al pla, les veus diuen que antigament el poble disposava gairebé de mitja dotzena de fonts naturals.

En les temporades de molta sequera o de poca pluja les basses es buidaven, les fonts no rajaven i la gent del poble havia d'agafar els seus carros i mules i anar al riu Segre a buscar aigua, ara ho tenim molt fàcil...

Una de les basses d'aigua del poble estava ubicada a la punta oest del carrer sant Jordi, al camí de Vilanova de la Barca, on fins ara hi ha l'empresa Regs del Segrià, i els veïns i veïnes del que era antigament el nucli del poble (el nucli antic era el voltant de l'actual carrer Major, on trobem les cases més antigues del poble: cal Codina, ca la Fam, cal Pubill), pujaven carrer la bassa (ara mal nombrat Carrer Sant Josep) amunt per anar a buscar l'aigua per abastir-se!

El fet que antigament s'hagués d'utilitzar el camí més curt per anar a buscar aigua, va donar pas a buscar la ruta més curta per arribar al riu Segre, encara avui la gent del poble nombra com a "el camí del riu", el camí que utilitzaven els i les



nostres avantpassats, i que surt del costat dret de la Cooperativa Sant Miquel.

Aquesta ruta segueix el "camí del riu" fins a entrar a Alcoletge i puja fins La Nora, punt elevat d'Alcoletge on encara s'hi poden trobar restes de trinxeres excavades a la roca, restes d'un niu de metralladores i de dos galeries que van servir per fer funcions de refugi de la guerra

civil durant els 9 mesos que durà el front del Segre del 1938 a la Guerra Civil.

De La Nora la ruta baixa fins al riu i la tornada la farem pel mateix lloc i poc abans de creuar l'autovia anirem a buscar el camí de Vilanova de la Barca per passar per davant d'on abans hi havia la bassa. ■



A CÓRRER!

JOSEP M ROURE I MOR

INTRODUCCIÓ

Hi ha altres exercicis de resistència que poden oferir els mateixos beneficis cardiovasculars i el mateix to muscular que el córrer. També hi ha altres que ajuden a disminuir la pressió arterial, el colesterol, l'índex cardíac en repòs i que milloren la salut en general, també cremen calories, greix, ens ajuden a perdre pes...

Aleshores per què és bo córrer?

MENT-COS-ÀNIMA

En primer lloc córrer és millor perquè ofereix beneficis que van més enllà de l'exercici físic i de tot el que s'ha explicat fins ara.

El fet de córrer en si mateix per un espai natural permet gaudir del paisatge, el sol i de tot el que ens envolta. Suposa un bon entrenament per la ment, el cos i l'ànima alhora.

PREVENCIÓ DE MALALTIES

A més, córrer millora l'estat d'ànim i redueix el cansament mental ja que allibera ENDORFINES que són els calmants cerebrals naturals amb efectes opiacis. Aquí està el moll de l'os del córrer.

L'alta intensitat que comporta el córrer produeix una alliberació de glòbuls blancs al corrent circulatori que ajuda a combatre les malalties reduint l'estrenyiment, entre altres.

MILLORA DE LA VOLUNTAT

Córrer millora la voluntat i l'autoestima i, sinó, que ho preguntin a tots aquells corredors que han de vèncer la son a primera hora del matí per anar a córrer o al final de la jornada o bé als altres que ho han de fer al migdia perquè no disposen de més temps...

QUANT TEMPS S'HA DE CÓRRER?

L'objectiu bàsic és arribar a poder córrer en condicions normals i sense esforç aparent mitja hora cada dia.

COM?

Es començarà caminant 5 minuts sense parar per passar a córrer 5 minuts següents, després tornem a caminar 5 minuts més. Aquesta opció es farà cada dia fins que el nostre cos ens demani més marxa. De fet, totes les opcions que a continuació es presenten no es superaran fins que el nostre cos ens ho permeti.

OPCIÓ	CAMINAR	CÓRRER	CAMINAR	TOTAL
1	5'	5'	5'	15'
2	5 m	10 m	5 m	20 m
3	5 m	15 m	5 m	25 m
4	5 m	20 m	5 m	30 m
5	5 m	25 m	5 m	35 m
6	5 m	30 m	5 m	40 m

Com es pot observar, no hi ha distàncies.

Quan hem assolit l'opció 6, és a dir, que ja podem córrer mitja hora amb normalitat, podem passar a la segona fase.

La persona que és capaç de córrer mitja hora amb normalitat ja pot participar en curses organitzades de 5 a 10 km per acabar participant en una mitja marató i, en últim cas, en una marató.

Aquest darrer objectiu és considerat de màxima plenitud a nivell personal i aconsegueix enarborar l'estela del sacrifici a nivells de normalitat.

CONSELLS-NORMES-ACTIUS

1. Els braços han d'ajudar a córrer con pènduls i han d'equilibrar el cos.
2. No es pot competir amb ningú (ni persones, ni rellotges, ni distàncies).
3. Respirar pel nas i amb ritme segons correm (dos aspiracions i dos expiracions).
4. S'ha de crear un ritme entre córrer i la respiració. Aquesta sensació ens farà créixer.
5. Evitar distraccions (música, mirar enrere...).
6. Una estona abans de córrer, beure aigua i també en acabar.
7. Abans de començar, fer uns quants estiraments o exercicis senzills.

TERCERA FASE

Un atleta que domina el córrer pot passar a desenvolupar plans d'entrenament, per la qual cosa necessita dels consells d'un entrenador. Per sort, l'atletisme permet entrenar a distància, per tant, és imprescindible que tota sistemàtica prolongada de sèries repetitives per millorar la resistència i la velocitat es puguin consultar a un entrenador (no a internet).

Els sistemes d'entrenament per internet són estàndards i els falta emmotllar-los a cada atleta. Això no ho dona internet ni les revistes especialitzades.

Però això ja és un altre tema. ■



FOTOS ANTIGUES
VIDA AL CAMP
IMATGES DE: JULIÀ VALLS

Fotografies fetes al nostre Poble. ■



PASSANT EL "RASTRILL"



ESGLÉSIA DESTRUÏDA
després de la Guerra Civil.



PASSANT LA CURRA



PASSANT LA CURRA

EL NOSTRE HORT ÉS VIU

LAURA MARTÍNEZ

Biòloga i Màster en Ecologia, gestió i restauració del Medi Natural

El nostre hort és com un petit ecosistema on han de conviure les nostres plantes hortícoles i fruiters amb la resta d'organismes que viuen al nostre entorn, no ens hem d'imaginar un hort com un lloc sense cap altra planta que no sigui per menjar o sense cap insecte perquè llavors és quan tindrem plagues.

Al bosc, als camps naturalitzats (no agrícoles) o espones abandonades no trobarem plagues generalment, això és degut a que les plantes i insectes es troben en consonància per tal de mantenir-se en equilibri.

En un hort o zona agrícola només hi ha un tipus de planta i s'utilitzen productes fitosanitaris que eliminen tots els insectes, "bons i dolents", això fa que siguin susceptibles a les plagues. L'ideal en un hort és la seva diversitat, barrejar cultius, deixar créixer flors i altres plantes o herbes que no siguin cultivables i així afavorirem l'aparició d'insectes beneficiosos i el control de les plagues.

Tampoc passa res si hem d'eliminar una o dos plantes que es veuen afectades per una plaga i tampoc cal tractar de seguida que es veuen insectes que causen plagues, cal deixar que estiguin en equilibri perquè entre ells controlin les seves poblacions, com si d'un espai natural es tractés. Cada insecte i planta té la seva funció, cal deixar que actuïn.

ELS ALIATS DELS NOSTRES HORTS SÓN:

LES CRISOPES □
(Mengen pugó i cotonets "cochinilla").

LES MARIETES
(mengen pugó i fongs)

LES ABELLES
(pol·linitzaran les nostres flors i tindrem més fruits)

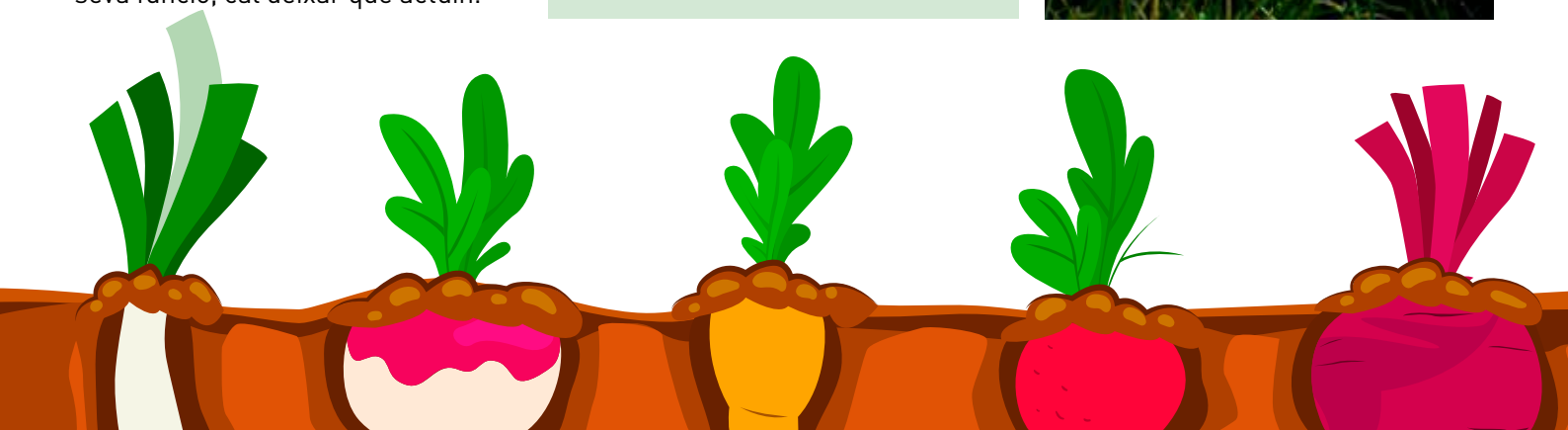
ELS SÍRFIDS □
(mengen pugó)

LES TISORETES
(mengen pugó, ous de cargol i petits insectes)

LIBÈL·LULES □
(mengen mosquits i mosques)

DRAGÓ
(Mengen escarabats, erugues, saltamartins, grills i cuques)

CUCA DE LLUM □
(erugues, cargols i bavoses). ■



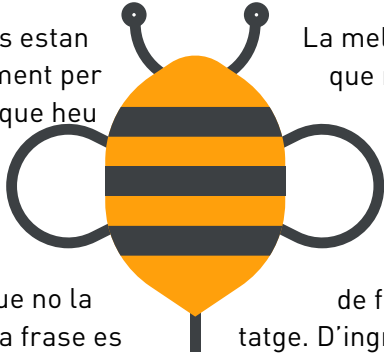
REMEIS NATURALS

AIDA PALAU ROCA

Apicultora Natural Independent

LA MEL DE LES ABELLES

Últimament les abelles estan de moda, i no precisament per bones notícies. Segur que heu llegit la famosa frase "Si les abelles desapareguessin, només ens quedarien 4 anys de vida". Tot i que no la va dir Einstein, aquesta frase es bastant encertada. Hauríem de generalitzar més i dir "Si els POL·LINITZADORS desapareguessin, ens quedarien 4 anys de vida". Les abelles de la mel *Apis Mellifera* són les grans pol·linitzadores per excel·lència, però altres animals importants com escarabats, mosques, abellots, muricecs, marietes, etc... també són vitals per la biodiversitat de la Terra, garantint la reproducció de les plantes i oferint flors i fruits per l'ésser humà.



La mel és l'únic aliment que no caduca (en un lloc fosc i sec) i la seva cristallització ens confirma la seva puresa. Quan la comprem hem de fixar-nos en l'etiquetatge. D'ingredients **NOMÉS** pot tenir mel (ni glucoses ni sucres ni xarops), no ha d'estar pasteuritzada (la mel quan s'escalfa a més de 38ª perd totes les propietats, que no són poques), la seva procedència ha de ser de països de la UE (rebutjar les mels que inclouen països de fora de la UE, són mels sense controls sanitaris estrictes i amb alts nivells d'agrotòxics) i som a l'últim consell, intentar sempre comprar mel crua a un apicultor local, col·laborarem amb l'economia.

Malgrat totes les previsions pessimistes de futur, en el nostre present hem de tenir responsabilitats a l'hora de comprar els nostres aliments de cada dia. Hem de procurar aliments d'un agricultor local; que el seu circuit de comercialització sigui el més curt possible, km0, per reduir la petjada de CO2 a l'hora de transportar aliments; que siguin aliments sans, provinents de l'agricultura ecològica o orgànica, o si més no, estar segurs dels tractaments que han rebut (si són aliments de l'hort del padrí o d'un productor que no és ecològic certificat, però tenim coneixement dels seus maneig i tècniques no degeneratives per l'entorn ni per la salut); i sobretot que no vinguin empaquetats com un regal, és a dir, reduir l'ús de plàstic.

Elles treballen per nosaltres i per tota la biodiversitat, és la nostra tasca cuidar l'entorn amb petits gestos del dia a dia, com deia un vell conegut, "els petits canvis són poderosos".

La mel no és l'únic del que podem gaudir. El pròpolis, la gelea real, la cera, el pol·len i l'apitoxina són productes ben coneguts. Cadascun té propietats diferents: el pròpolis s'utilitza com ajuda per les defenses; la gelea real dóna molta energia; la cera s'utilitza en cremes, ungüents, espelmes... el pol·len el mengen molts esportistes per ser un aliment complet en proteïnes; i l'apitoxina, la gran desconeguda, és el verí de la seva picada, se li atribueix propietats com antibiòtic, analgèsic, anticoagulant, ajuda al

sistema immunitari, augmenta l'eliminació de toxines... i és un substitut del botox!

Us animo a descobrir la totalitat de productes que ens ofereix l'arna, els nostres avantpassats en sabien molt bé els seus usos i remeis i es deia que una arna era com una farmaciola natural, remeis per tot!

Per acabar, us deixo una recepta molt senzilla i que podeu fer a casa vostra. Ara que arribarà la tardor i els canvis de temps, i els refredats i mals de coll estaran a l'orde del dia..

CAMELS DE MEL

500gr de mel, suc de llimona al gust, dos gotes de vainilla i un vas d'aigua.

Ho posem a escalfar tot junt, a foc lent. Anem remonent amb una cullera de fusta fins que aixequem la cullera i surti un fil de mel.

En una safata posem la preparació deixant caure gotes grans de la cullera, que quan s'assequin seran els caramels. Quan estan secs els guardem en un lloc sec i fosc.

Podem variar la recepta al gust de cadascú i afegir ingredients. Cada tipus de mel ens donarà les propietats de la seva planta, per exemple: la mel de timó ens anirà bé dels refredats, la de romaní pels mals de coll...■



“DECRET LEGISLATIU 2/2003, de 28 d'abril, pel qual s'aprova el Text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya, Article 170, Dels regidors i grups municipals.

170.2 El ple de l'ajuntament ha de garantir la participació dels regidors i dels grups municipals en els òrgans d'informació i difusió municipal, (...) les publicacions i els butlletins editats per l'ajuntament.”

BELL-LLOC ES MOU ACORD MUNICIPAL



Aquesta revista sortirà al carrer quan ja s'estaran duent a terme dues accions que considerem importants com són el desplegament de la fibra òptica i el primer procés participatiu per a que els veïns i veïnes de Bell-lloc pugueu participar en la presa de decisions.

Des del primer dia de legislatura vam iniciar contactes amb l'objectiu d'aconseguir que el poble de Bell-lloc pugues tenir accés a la tecnologia de fibra òptica. Ens trobem en una situació privilegiada ja que tenim la xarxa troncal de fibra a menys de 500 metres del nostre municipi. Tot i això les dimensions actuals no ens feien prou atractius per a que les empreses de comunicacions ens veiessin com un municipi apte per desenvolupar els seus productes de fibra. Aquesta situació es va plantejar al Govern de la Generalitat en la reunió que va tenir lloc el 4 de maig amb el Secretari General de telecomunicacions.

Finalment i després d'insistir molt i d'una feina constant de cerca de possibles empreses interessades s'ha arribat a la situació actual on ens trobem en l'inici del desplegament i la previsió que abans d'acabar l'any la fibra estigui a l'abast de tots els veïns i veïnes del nostre poble.

L'altra acció a destacar és el procés participatiu iniciat per conèixer el vostre parer sobre com ha de ser la Plaça Major. És evident que la plaça necessita una posta apunt que passa per un reasfaltatge com a mínim. Però a part de les millores físiques també ens hem de plantejar quin model de plaça volem. Una vegada

tinguem clar per a què volem la plaça podrem definir millor quines actuacions s'hi han de dur a terme. I qui millor que els veïns i veïnes de Bell-lloc per sortir al carrer i participar. ■

PARTIT POPULAR GRUP MUNICIPAL CDC BELL-LLOC



Enguany, com sempre, voldria començar agraint la confiança que Bell-lloc ha dipositat en mi com a representant públic a l'Ajuntament.

Es per mi un honor defensar els interessos d'aquest magnífic poble. Desitjo que des dels més grans als més petits gaudiu d'aquesta festa major amb alegria, llibertat i confraternitat.

Per desgràcia aquest any la celebració es veu trastocada per la mort de la nostra amiga, la regidora Montse Segura, que tant va fer per Bell-lloc.

Aprofito aquesta ocasió per traslladar el condol als seus familiars, la seva energia sempre ens acompanyarà. ■



La teva llum, MONTSE, romandrà sempre a les nostres vides. Ens costa imaginar-te absent per sempre. Tants de records de tu se'ns acumulen que ni deixen espai a la tristesa i et vivim intensament sense tenir-te.

No volem parlar-te amb veu melangiosa, la teva mort no ens crema les entranyes, ni ens angoixa, ni ens lleva el goig de viure; ens dol saber que no podrem partir-nos mai més el pa, ni fer-nos companyia; però d'aquest dolor en treiem la força per escriure aquests mots i recordar-te.

Més tenaçment que mai, ens esforcem a créixer sabent que creixes tu també amb nosaltres, projectes, il·lusions, desitjos, prenen volada per tu i amb tu, per molt distants que et siguin, i amb tu i per tu somiem en aconseguir-los.

Et fas present en les petites coses i és en elles que et pensem i t'evocoquem, segurs com mai que l'única esperança de sobreviure és estimar amb prou força per convertir tot el que fem en vida i acréixer l'esperança i la bellesa.

Tu ja no hi ets i floriran les roses, maduraran els blats i el vent tal volta desvetllarà secretes melodies; tu ja no hi ets i el temps ara transcorre entre el record de tu, que ens acompanyes, i aquell esforç, que prou que coneixies, de persistir quan res no ens és propici.

No tornaràs mai més, però perdures en les coses i en nosaltres de tal manera que ens costa imaginar-te absent per sempre.

Adaptació poema de Miquel Martí i Pol

Gràcies, Montse, per posar sempre el cor en tot el que has fet! ■

SECCIÓ DE CUINA,

Us recordem que és una secció oberta a tothom i pensada per compartir les vostres propostes culinàries amb el veïnat. Us animem a col·laborar amb les vostres receptes, que podeu enviar al correu ncastells@bell-lloc.cat, o portar-les directament a l'Ajuntament.

Gràcies i que vagi de gust!

RECEPTA: RATAFIA DEL FOLGUERETA

INGREDIENTS:

70 nous verdes (7nous/L final)
5L d'alcohol per fer licors
1 taronja
1 pell de llimona
5 branques de canyella

10g de camamilla
10g tarongina
5g menta
10g anís estrellat
10g maria lluisa
10g flor de malva

10 nous moscades
10g til·la
10g fonoll
10g flor de saüc
10g verbena
10g flor de sant joan

PREPARACIÓ:

La Ratafia és un dels licors macerats per excel·lència del poble català, un licor que et treu el fred a l'hivern i et fan l'estiu més suportable amb un parell de glaçons. Un licor que a part d'ajudar-te a digerir, ajuda a que les sobretaules siguin llargues i joioses.

La ratafia te tantes receptes com persones l'elaboren i tantes receptes com en llocs diferents s'elabora ja que son elaborades amb herbes de la zona. En definitiva, no te res a veure la ratafia de la Pobla de Segur amb la de la Garrotxa o amb la meua. Jo utilitzo la recepta del Mestre Patau, que és qui fa molts anys a traves de la www.mpg.cat, va endinsar-me en el món ratafiaire. Lluny de guardar en secret quina és la recepta que utilitzo, i així com ho fan fer els nostre avant passats a traves de tradició oral, avui en faig pública la recepta que he utilitzat durant anys, per que l'utilitzeu, la modifiqueu i sobre tot per que la milloreu!!

Les nous i les herbes verdes es recullen per Sant Joan que és quan tenen més propietats. És molt importat fer-ho en espais naturalitzats, per tant que no hagin estat tractats amb fitosa-

nitaris, jo personalment les recullo a l'espai de l'estany d'Ivars i Vila-Sana. Les Herbes seques es poden comprar a qualsevol herbolari.

Preparació del macerat:

Una garrafa de vidre prou gran per encabir-hi tots els ingredients.

Guants de làtex per tallar les nous verdes (taquen molt)
Ganivet

Omplim la garrafa de vidre amb tots els ingredients i hi afegim l'alcohol.

La garrafa a d'estar tapada amb un tap de suro 40 dies a sol i serena.

Passats els 40 dies, aboquem el macerat en un gibrell o olla gran passant-t'ho per un filtre de roba. Amb el macerat al gibrell o olla i afegim 5 litres d'aigua embotellada i 5 kg de sucre moreno i ho remenem bé fins que s'hagi dissolt tot el sucre.

Acte seguit ho embotellem, amb les botelles que hem anat guardant durant l'any i les tapem.

La ratafia haurà de reposar embotellada fins la nit de Nadal, on podrem fer el primer tast.



FRAGMENTS DELS TEXTOS PREMIATS, CONCURS DE NARRATIVA BREU I DIBUIX JOAN SOLÀ 2017.

EL MEU RACÓ PREFERIT DE BELL-LLOC.

Podeu trobar els textos compleerts a la web de l'Ajuntament juntament amb el de les altres categories.

1R PREMI: □

2834 PASSES

Autora: **Marta Bosch**

Feia molts anys que de tan escriure-ho m'agafaven ganes d'explicar-ho a algú de carn i ossos, algú que em pogués consolar per tal de curar la ferida, però era incapaç.

Ho he intentat, alguna nit quan em desvetllava entre llàgrimes acaronyant al meu marit em plantejava explicar-li cada un dels detalls de perquè el deixar sol al banc esperant que arribés amb la rialla sota el nas il·luminat per la lluna, mirant les estrelles amb ganes d'abraçar-lo. No vaig poder, com tampoc dir-li a ella, per això hem caminat fins aquí.

L'hi he contat cada una de les passes que fèiem, ni una més ni una menys, sense dir res més. Ella tampoc ha dit res, la curiositat l'ha fet estar a l'expectativa durant tot el trajecte. Quan hem arribat l'he fet seure al meu costat, a l'ombra on t'amagues. Cautelosament, t'he agafat i abans d'obrir-te li he dit que aquí era on venia quan marxava de casa per explicar-te una vegada rere l'altra tot el que havia viscut aquella nit.

Ella, està aquí llegint-ho mentre he anat escrivint-ho de nou, sense obrir la boca i banyant de llàgrimes cada punt d'aquesta història inobli-



dable. Ho havia compartit, però no sabia si havia compartit la història o havia compartit aquest racó. El meu racó, un racó on deixava anar el dolor i s'havia convertit en el meu racó preferit de Bell-lloc.

2N PREMI: □

LLUM I AIGUA

Autora: **Montserrat Segarra**

No vaig néixer a Bell-lloc, hi vaig arribar per amor, tenia 23 anys i em va costar estimar-lo. Era i em sentia migrant. Arribava d'un altre poble, més petit encara, on hi havia la mateixa boira, el mateix sol que cremava i el fred que m'enduria.

Vaig néixer en un poble petit, hereu d'un país de somnis, on l'aigua hi cantava confiada i el sol n'encenia la sang. I la primavera era lluminosa, especial, ho despertava tot. Dins la placidesa dels records, hi destaquen les ribes d'ametllers, d'oliveres, de cirerers on hi menjàvem ametllons, cireres, mores. Tot era de tots i el món era tan obert, net, especial...

Arribaven les orenetes, missatgeres de pau, de somnis, de sol. S'obrien els marges, florien els camins, l'aigua brollava, la gent era desperta, el carrer era meu.

3R PREMI: □

EL MEU RACÓ PREFERIT DE BELL-LLOC

Autora: **Cristina Boria**

El meu racó preferit de Bell-lloc no és ben bé un racó... són els seus camps. M'encanta la verdor dels seus camps, veure-hi alfals, blat plantat. Són ufanosos gràcies a l'aigua de reg que ens fa un poble venturós.

Quan surto a caminar i giro per la cantonada de cal Batlle, davant l'església: ¡uau!, allí estan, esperant-me, oferint-me la seva verdor que contrasta espectacularment amb el cel blau.

Un cel que déu ens ha pintat en aquest retrat meravellós, la seva obra. De vegades, no tinc aquesta sensació tan espectacular, depèn del meu estat d'ànim, suposo, però ells mai m'han fallat allí estant esclatant la natura viva que Déu ens ha regalat. ■

A Bell-lloc d'Urgell, quant ens costa cada dia gestionar els nostres residus?



La gestió dels residus municipals ens costa uns **400 €** cada dia.

Més de la meitat d'aquest cost correspon al **REBUIG**.

+ reciclatge, - despesa!

RECICLAR SURT A COMPTE!

sumat
a la recollida selectiva



Ajuntament de
Bell-lloc d'Urgell



Consell Comarcal
del Pla d'Urgell

El cost diari de la gestió dels residus a l'any 2016 va ser de 404€.

La part més important va ser la de rebuig.

- **Què podem fer per reduir l'import d'aquesta factura i millorar la qualitat del medi ambient?**

Separar els residus en cada una de les seves fraccions.

- Per què?

La recollida separada de paper, vidre, envasos i orgànica aporta al municipi ingressos que ajuden a compensar el cost de la seva recollida. L'any 2016 es van retornar 31.500€ per aquests conceptes.

En canvi la gestió del rebuig es penalitza. Només el cost del tractament a l'abocador és de 68,40€/t i es preveu que sigui aproximadament de 90€/t al 2020. Per tant, si no fem res cada any pagarem més per la mateixa brossa que generem.

Com més bona recollida selectiva fem, més retorn econòmic hi haurà, menys rebuig generarem i, per tant, la taxa per la gestió dels residus disminuirà.

BALANÇ ECONÒMIC RESIDUS MUNICIPALS BELL-LLOC 2016						
	REBUIG	ENVASOS	PC	VIDRE	ORGÀNICA	TOTAL
DESPESES	82.425,35 €	20.973,27 €	18.788,02 €	9.766,96 €	47.073,35 €	179.026,96 €
INGRESSOS	0,00 €	11.397,75 €	6.540,32 €	3.766,86 €	9.789,83 €	31.494,76 €
BALANÇ	82.425,35 €	9.575,52 €	12.247,70 €	6.000,10 €	37.283,52 €	147.532,20 €

Però el més important és reduir la factura mediambiental que paga el nostre entorn, com + reciclem i - deixalles aboquem millor serà el país que deixarem als nostres fills.

SUMA'T A LA RECOLLIDA SELECTIVA, RECICLAR SURT A COMPTE!