

1r Premi

Títol: “Sr. Hort”

Autor/a: Llorenç Saura Arqué

Hi havia una vegada, a Bell-lloc d'Urgell, una família formada per quatre membres. Aquesta família no tenia hàbits saludables perquè no feia esport, menjaven poc saludable i no descansaven bé. Un dia la mare es trobava molt malament i va anar d'urgència a l'hospital. Els metges li van dir que les proves deien que portava una vida poc saludable i li van preguntar si la resta de seva família també tenia els mateixos hàbits. Ella va respondre que sí. El metge li va recomanar unes activitats perquè tota la família tingués una vida més sana. Aquestes activitats eren les següents: menjar fruita i verdura, fer algun esport o caminar cada dia i anar dormir d'hora.

Quan la mare va arribar a casa, va explicar el què el metge li havia dit, però els seus fills es van negar a menjar fruita i verdura perquè no els agradava gens. A la nit, el pare i la mare van parlar sobre com podien fer que el Pere i la Mia mengessin de forma saludable. Van decidir que la família aniria al mercat que es fa cada dimecres a la plaça Catalunya perquè poguessin escollir quines fruites i verdures voldrien comprar. Els pares van explicar als nens la idea d'anar al mercat.

Un dimecres de festa a l'escola, la família va anar al mercat. Quan van arribar al mercat, es van trobar tota la plaça plena de parades on hi havia de tot. A prop d'una parada de fruites van veure al seu amic Axel. L'Axel els va saludar i el Pere i la Mia li van preguntar què feia allí. L'Axel els va explicar que el seu pare era pagès i també era el propietari de la parada. Els va explicar que alguns dies ajudava al seu pare a collir verdura i fruita per anar al mercat. Els nens es van sorprendre perquè no sabien que el pare de l'Axel era un pagès del poble. L'Axel els va convidar a provar alguna fruita de la parada. El Pere i la Mia van triar les maduixes, les van tastar i les van trobar boníssimes. Després van provar un tros de plàtan i també els va agradar. Van demanar als pares que els comprassin unes quantes maduixes i uns quants plàtans. La mare també va comprar unes mongetes, unes pastanagues, unes patates i uns pèsols per fer una ensaladilla russa.

Aquell dia el Pere i la Mia van menjar per primer cop un plat d'ensaladilla feta per la mare i els va agradar. Per la tarda, al parc es van tornar a trobar amb l'Axel i el seu amic Olau. Tots quatre van decidir agafar les bicis i anar a visitar l'hort de l'Axel. Allí es van trobar al seu pare que estava collint tomates i el van ajudar. A l'hora de marxar, el pare de l'Axel els va donar unes quantes tomates. El Pere i la Mia no s'ho podien creure. Havien descobert que menjar fruita i verdura era fantàstic.