

3r Premi

Títol: “Bell-lloc i el menjar saludable”

Autor/a: Anisia Andor

Bell-lloc i el menjar saludable

Bell-lloc es meravellós com el menjar saludable.

Els vegetals son els aliments que provenen de les plantes,els minerals son els aliments que no provenen de éssers vius.

Els reguladors ajuden a regular el funcionament del cos i ens protegeixen de possibles malalties.

Els energètics com el seu nom indica,ens donen energia també ens ajuden a mantenir la temperatura del cos,els constructors aporten proteïnes que ens ajuden a créixer i reforçar els músculs i ossos.

Cat. B - 3r

#2