



## ÍNDEX

Índex	02
Editorial	02
Festes, cultura i tradicions	03-04
Associacions i entitats	05-10
Ajuntament	11-16
Salut i bellesa	18-20
Comerç actiu	21
Parlem de... educació	22
Lectura	23
Veterinari	24-26
Esports	27
Fruits de la terra	28
Grups municipals	29
Cuina	30
El teu racó	31

## DEL POBLE

Revista municipal  
de Bell-lloc d'Urgell

### Edició número 26

Publicació semestral  
Dipòsit legal: L-473-2007

### Edita:

Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell

### Direcció i Coordinació:

Nadir Castells  
ncastells@bell-lloc.cat

### Equip de redacció i Correcció:

Carles Folguera Amorós  
Judith Pinós Pedrós

### Disseny i Publicitat:

CREACIÓ disseny & fotografia  
T. 600441919



## Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell

Plaça Major 8,  
25220 Bell-lloc d'Urgell (Lleida)  
Tel. 973 56 01 00  
www.bell-lloc.cat  
ajuntament@bell-lloc.cat

## TELÈFONS D'INTERÈS

### AJUNTAMENT DE BELL-LLOC

Oficines 973 560100

Fax 973 560562

Dispensari mèdic 973 717200

Veu pública 973 717010

Escola Ramon Farrerons 973 560611

Centre Municipal de Serveis Socials 973 111250

Llar d'infants (Los Vaillets) 973 560895

Pavelló poliesportiu 607 320409

Piscines 662 340775

Allotjament 662 196329

TAXI 636 213070

### CONSELL COMARCAL PLA D'URGELL

Mollerussa 973 711313

EMERGÈNCIES 112

ATENCIÓ CIUTADANA 112

MOSSOS D'ESQUADRA 112

Lleida 973 700050

Mollerussa 973 701685

POLICIA Lleida 091

POLICIA MUNICIPAL Lleida 092

Mollerussa 973 602000

GUÀRDIA CIVIL Balaguer 973 445950

BOMBERS 112

Lleida 973 242397

Mollerussa 973 601080

CREU ROJA Mollerussa 973 711282

ICS (CAP) Mollerussa 973 711164

CORREUS Bell-lloc 973 560706

## EDITORIAL

Arriba la primavera, recuperem  
hores de llum, sembla que tot  
torna a ser possible, gaudim de  
l'esclat de colors, de l'alegria i  
de l'energia que ens transmet el  
nostre entorn rural.

I en mig d'aquest canvi estacional,  
surt al carrer un nou número  
de la revista Del Poble, que  
ens recorda totes les activitats  
realitzades en la nostra localitat  
durant l'estiu i fins a les festes  
nadalenes. Activitats culturals,  
que formen part de la nostra  
tradició ; actes i propostes  
variades que ens arriben per  
part de les associacions i entitats  
locals, també d'organitzades  
per l'Ajuntament. I curiositats  
sobre temes diversos com: salut  
i bellesa, educació, la llibreria,  
rutes, consells veterinaris, i molts  
altres.

Esperem que en gaudiu i que  
sigueu feliços!

*Equip de redacció*

## BIBLIOTECA JOAN SOLÀ BIBLIOPISCINES AGOST

Tardes de calor que conviden a una bona remullada, tertúlies, jocs, rialles, gespa, sol, un bon berenar i sovint també alguna lectura refrescant... Per tal de poder fer realitat aquesta combinació, la biblioteca Joan Solà, ofereix a les tardes d'agost, dimarts i dijous, el servei de bibliopiscines.



Més de cent documents, revistes de diferents temàtiques i molts contes, apareixen a les piscines municipals a disposició dels usuaris del recinte. Un any més amb molt bona acollida pel públic.

Aquest any la conductora de l'activitat ha estat l'Ariadna Bros, que ha ajudat als usuaris, sobretot als més petits, a triar contes i

despertar lectures... Moltes gràcies Ariadna i a tots els que ho heu fet possible!!!!

I... si us ha agradat, us podeu passar per la biblioteca on hi trobareu el gran gruix de la petita mostra

### CLOENDA ANY PEDROLO, CLUBS DE LECTURA

Dissabte 17 de novembre



Amb motiu de la cloenda de l'Any Pedro, la Central de Biblioteques de Lleida va organitzar una trobada a Tàrrrega de tots els clubs de lectura que havíem llegit a Pedrolo.

I plegats vam fer el recorregut literari "Pedrolo, pas a pas" pels indrets més significatius vinculats a la vida i a l'obra de Manuel de Pedrolo en relació a Tàrrrega-Benaura, la ciutat del Mecanoscrit, a càrrec de Xavier Garcia crític literari i estudiós de Pedrolo.



Tretze participants del nostre club de lectura vam gaudir de la sortida

i després vam allargar la tertúlia en un restaurant del nostre poble.

Gràcies a tothom qui ho va fer possible!!

### POMPEU FABRA; JUGADA MESTRA!

Divendres 23 de novembre  
Amb motiu de la celebració dels 150 anys del naixement de Pompeu Fabra i els 100 de la publicació de la Gramàtica Catalana, aquesta vetllada a la biblioteca Joan Solà hem gaudit de la representació del monòleg dramatitzat "Pompeu Fabra: Jugada Mestra!", a càrrec de l'actor Oscar Intente, dirigit per Maria P. Pla.



Un tennista interpel·la el públic de la sala. Es pot jugar a tennis sense regles? No és possible. En l'esport, com en la llengua, cal compartir unes normes i acceptar-les per jugar bé. Pompeu Fabra, un tennista apassionat, va proposar

FORN DE PA I PASTISSERIA  
**RAMIRO**

ELABORACIÓ ARTESANA DE  
PA DE PAGÈS  
COQUES DE RECAPTE  
I TOT TIPUS DE PASTISSOS



Tels. 973 56 01 80 - 973 71 72 28  
C/ Dr. Torredadella 1, 25220 BELL-LLOC D'URGELL

Ismael Bellet  
pintura  
DECORATIVA·INDUSTRIAL

Tel. 676 80 66 15 [ismabellet@gmail.com](mailto:ismabellet@gmail.com)  
Pl. Creu del Terme 1, 1r 1a 25220 Bell-lloc (LLEIDA)

unes normes per al català que van ser acceptades i compartides per tothom. Aquest és el punt de partida d'un espectacle que utilitza la metàfora esportiva per introduir-nos a la dimensió científica, humana i ciutadana del geni ordenador de la llengua catalana. ■

## 11 DE SETEMBRE

L'Ajuntament de Bell-lloc va celebrar, com cada any, la Diada de l'Onze de Setembre amb una sèrie d'actes commemoratius.

El dimarts dia 11, a partir de les 10:30 hores a la plaça 11 de setembre, es va dur a terme l'ofrena floral i la lectura del manifest, amb representants del municipi, entitats i tothom que hi va voler participar. A continuació, a la plaça Catalunya, hi hagué un esmorzar popular gratuït amb dolç i salat, refrescos, aigua i cafè, i s'anunciaren les pubilles i hereus 2018/2019. ■

## FESTA MAJOR DE SETEMBRE

A finals del mes de setembre la localitat de Bell-lloc d'Urgell es vesteix de gala per celebrar la Festa Major en honor al seu patró Sant Miquel, amb actes variats organitzats per les diferents entitats del poble en col·laboració amb l'Ajuntament, que conviden a sortir al carrer i passar-ho d'allò més bé.

El dia 27 de setembre, el sr. Domingo Bargalló Carulla, doctor especialista en cirurgia general i digestiva i fill de Bell-lloc d'Urgell, va proclamar el pregó de festes, inaugurant així la celebració.

Durant l'acte va tenir lloc també un reconeixement a Aleix Marimon Bergé, que aquesta temporada

passada es va proclamar Campió d'Europa amb la Selecció Espanyola.

A més, es van lliurar els premis del concurs de cartells, i va tenir lloc la imposició de bandes a les pubilles, damisel·les, hereus i cabalers, que enguany ha estat en,

### CATEGORIA INFANTIL:

- Laia Novell Prats
- Sandra Bravo Ros
- Martina Rabés Escrivà
- Marc Roca Ruiz
- Miquel Llanes Garcia
- Jordi Felip Braz

### CATEGORIA JUVENIL:

- Marta Bosch Gonzalez
- Cristina Morell Folguera
- Ares Bosch Solés
- Arnau Palau Filella
- Enric Llanes Garcia

A continuació es va poder degustar un berenar-sopar popular, seguit d'una sessió llarga de ball amb el quintet Slalom Express.

Per endavant quedaven tres dies i variades sessions de ball (amb orquestres com la Selvatana i Venus); correbars; correfoç; nit del jovent amb grups com Rock&Rollas, Buhos, Versión Impossible i Dj Naró Sound; activitats esportives, presentació d'equips locals, jocs familiars, sardanes, l'ofrena floral al patró, exposicions com la de Forja organitzada per l'Associació de Dones amb peces de l'artista local Valentí Hurtado; trobada i intercanvi de plaques de cava, trobada de puntaires, l'Electrònic Sunset, que entre d'altres, van configurar un programa d'allò més divers, que finalitzà amb la sessió llarga de ball el diumenge dia 30 de setembre a la sala de la Cultural. ■

## CELEBRANT LA CASTANYADA

Recull d'imatges:





## NADAL I REIS

### PATGES I REIS

Quan el fred arriba, sabem que no ve sol, si no que ho fa acompanyat de les festes més màgiques i que tots esperem!

Nadal és màgia, Nadal és família i amics, el Nadal el fem tots i aquí en teniu un petit resum.

El dia 30 els patges reials van arribar a La Cultural amb l'expectació de petits i grans,

tothom amb moltes ganes d'entregar la seva carta amb els seus desitjos escrits, però no tot era fàcil, primer havien de contestar LA PREGUNTA:

T'has portat bé?

Un cop superada aquesta prova, tot era rialles i il·lusió. Aquest any, però, els patges van fer una segona visita, van anar a veure els nostres avis i àvies al Centre de Dia, ja que ells també tenien peticions per Ses Majestats Reals.

El dia 5 de gener, els nervis estan a flor de pell, és el dia! Les hores es fan difícils de passar, però per fer l'espera més amena, a La Cultura hi havia animació infantil a càrrec d'Altea Teatre i, per fi, l'hora esperada!

A la Plaça estaven les carretes: El Rei Lleó, Ralf Rompe Internet i Bebé Jefazo! Aquests varen ajudar a Ses Magestats a portar els regals fins a Bell-lloc! Però no ens oblidem dels Carboners, que a més d'un potser li va tocar...

Esperem que a pocs!

L'arribada de Ses Majestats va ser d'allò més inesperada... van arribar amb MOTOS!! I quin xivarri i emoció! Després de la rua pels carrers del poble i arribada a l'Ajuntament, allí ens van fer un discurs explicant les aventures i desventures del seu viatge, quin patir! Sort que tot va acabar bé!

I abans que Ses Majestats Reials comencessin a repartir els regals

i el carbó pel nostre poble i per finalitzar aquell gran moment però que marcava l'inici d'una nit màgica, vam poder gaudir d'uns increïbles focs artificials.

No voldríem finalitzar aquest petit reportatge agraint la gran feina que fa, any rere any, la Comissió de Reis del nostre poble i tot el jovent que ajuda sempre a que aquesta sigui la nit més màgica de totes!

### CONCERT BELLSONS

L'escola de música bellSONS, vinculada al Conservatori de Música del Liceu, va oferir el tradicional Concert de Nadal. Aquesta vegada l'escenari escollit va ser l'Auditori Enric Granados de Lleida. Els alumnes participants en aquest concert eren d'edats compreses d'entre 3 a 11 anys.



El repertori escollit, va ser una selecció de Nades tradicionals, de compositors lleidatans, acompanyades al piano per Carme Bagué i Ainoa Felip, a la guitarra i veu per Paula Pelegrí, al violí per Ainoa Felip, dirigides musicalment per Pilar Pelegrí i Àngels Berengué.

# Instal·lacions J. BOADELLA

Llum·Aigua·Gas  
Calefacció·Aire condicionat

**JORDI BOADELLA IBAÑEZ** Mòbil 646 886 269  
C. Fuster i Rabés 21 Bell-lloc inst.boadella@gmail.com

**75**  
anys  
Des de 1942

**Pujol**



Els alumnes van demostrar ser uns PETITS ARTISTES d'UN GRAN ESCENARI.S'ho van passar genial!! Els professors i professores no dubten en repetir l'experiència per així poder arribar a gaudir d'aquest ART, la MÚSICA.

Cal mencionar, també, els resultats, d'alguns dels alumnes de l'Escola de Música bellSONS, obtenint la màxima qualificació en les passades proves d'accés

al GRAU PROFESSIONAL. L'equip de professors/es es sent orgullós del treball que duen a terme els alumnes i no poden passar per alt de fer-los-hi arribar la seva sincera felicitació.

### CAP D'ANY

El dilluns 31 de desembre la Sala de la Cultural va acollir la revetlla de cap d'any. Per acomiadar el 2018 i donar la benvinguda al nou any, els assistents van poder gaudir d'un

sopar amb menú de celebració, amenitzat pel grup Banda Sonora que van fer vibrar als assistents amb música des dels 80 fins a l'actualitat.

### TORRONADA

El dia 4 de gener, com cada any,



vam voler fer una visita als nostres avis i àvies que estan al Centre Municipal de Serveis Socials de Bell-lloc d'Urgell i, així, donar-los un petit obsequi com a regal de Nadal. ■

## ASSOCIACIÓ DE DONES "FLOR DE LIS"

Va retornar després de les vacances amb la participació a l'Ofrena de l'Onze de Setembre, així com també a la del nostre patró Sant Miquel per la Festa Major i a la de les Víctimes per Accident.



Per la Festa Major el Sr. Valentí Hurtado ens va deixar part de les seves obres per dur a terme l'Exposició de la Festa Major, dedicada a la FORJA. Inaugurada per les autoritats, acompanyats de pubilles i hereus. Va tenir moltes visites i agraïm poder haver gaudit del treball i les explicacions de la complexitat de la forja.



A l'Octubre es van reiniciar les activitats per part de les senyores sòcies. L'Associació va participar en el calendari Solidari de ACUDAM del 2019, "en honor a les nostres mares i àvies".

El diumenge 18 de Novembre, després de missa, vam celebrar el concert de Santa Cecília. Enguany varem comptar amb la soprano Montse Seró acompanyada del guitarrista Carles Herraiz que ens van fer gaudir amb les seves interpretacions.



Una vegada més es va organitzar un acte per a la MARATÓ de TV3, aquest any dedicada al càncer. Es va organitzar un berenar-sopar amb la col·laboració de l'associació de Joves, actuacions SUBIROS i l'Ajuntament. Es va fer el tradicional sorteig de lots i regals amb els presents i gràcies a tots els col·laboradors (empreses, botigues, associacions i particulars) vam recaptar la quantitat de 2870€. **MOLTES GRÀCIES A TOTS.**



## ASSOCIACIÓ DE JOVES 24H FUTBOL SALA

Amb empenta i moltes ganes, l'Associació de Joves Bell-lloquins van organitzar el 20è torneig de Futbol Sala. Un any més, 18 equips de tota Catalunya van visitar el nostre poble per gaudir d'una jornada esportiva sota una organització del jovent del poble per que tot funcionés durant tot el dia i la nit.



Un any més, va estar una jornada interessant, on petits i grans van gaudir de l'esport en la seva màxima exposició. Esperem que aquest any puguem tornar a celebrar un dia tan màgic com són les ja tradicionals 24h de futbol sala a Bell-lloc.

### SOPAR DEL JOVENT

Com ja és tradició, tots els membres de l'Associació de Joves vàrem organitzar, per quart any consecutiu, el Sopar del Jovent, que va néixer a l'agost del 2015 amb la idea d'unir a totes les persones del poble, deixant de banda l'edat, per tal de gaudir d'una vetllada amb un contundent sopar i, posteriorment, amb una nit de festa amenitzada per un grup en directe.

Cal dir que és una de les festes que més feina ens porta però que, a la

## DENTAL OFFICE

### TRACTAMENTS DENTALS:

Implantologia i cirurgia bucal · Periodòncia  
Ortodòncia · Odontologia estètica · Odontopediatria (nens)

### ALTRES TRACTAMENTS:

Treball articulació mandibular (atm)  
Medicina estètica facial

T. 973 60 11 52 [www.dentaloffice.cat](http://www.dentaloffice.cat)  
640 35 52 19 Av. de la Pau, 26 baixos, 25230 Mollerussa



JOSEP BENAVIDES

Tel.606 43 40 05

JORDI PALAU

Tel.606 43 40 07

- ELECTRICITAT
- CALEFACCIÓ
- FONTANERIA
- AIRE CONDICIONAT
- GAS

Alfons XIII, 25 Tel.973 56 04 97 · 25220 Bell-lloc (Lleida)  
instalacions1999@yahoo.es



vegada, més ens agrada organitzar, ja que el que busquem és brindar un ambient de caliu i diversió a totes les bell-lloquines i bell-lloquins .

La nit va començar amb el famós sopar de cada any que consta d'amanida catalana de primer i amb llonganissa i botifarra acompanyada d'una "grandiosa" torrada de segon, per acabar amb un gelat per tal pair el sopar. Tot això dins de la Sala Cultural, doncs el temps no ens va acompanyar i, malauradament, no vam poder realitzar el sopar al Carrer Pau Casals, com de costum.

Després del menjar, les més de 300 persones que es trobaven a la Cultural, van poder gaudir de la festa de la mà del grup de versions "Julay's" que ens varen fer ballar fins a altes hores de la matinada.

Tenim la intenció que aquesta festa continuï any rere any i que tots vosaltres continueu venint i gaudint de tot allò que preparem amb alegria i dedicació. Ens agradaria comentar que, des dels dos últims anys, els socis de l'Associació han tingut el privilegi de pagar menys per tal d'assistir a aquesta festa i, si tu vols tenir també aquest privilegi, et pots posar en contacte amb qualsevol membre de la junta directiva per tal de formar part d'aquest gran família pagant una petita quota anual.

### ZUMBA

Com ja és costum, cada dimarts durant els mesos de Juliol i agost, s'organitzen les classes de Zumba a la fresca, que es basa en diferents sessions de Zumba per als membres del poble de la mà d'una professional qualificada en un espai diferent cada setmana, a saber; Pl. Catalunya, C. Dr Torredadella, Pl. Lluís Companys, C. Joan Oró, Estació de Tren, Pl. Creu del Terme, Pista Frontenis i Parc Municipal, sumant un total de 9 sessions a un mòdic preu de 2 € per classe per als no socis i gratuït per als socis. Una manera de posar-se en forma a l'aire lliure amb bona companyia i d'una forma divertida.



### FESTA MAJOR

Aquest Festa Major ha estat molt important per a l'Associació de Joves, doncs aquest any teníem la intenció d'innovar, de proposar-vos coses noves, però sempre amb la vostra opinió i suport i, així ho vam fer; mitjançant una enquesta disponible en totes les nostres xarxes socials us vam comentar diferents propostes i, tots vosaltres, teníeu l'opció d'opinar. Com a resultat, aquesta Festa Major va ésser inoblidable.

El primer i més arriscat canvi va ésser el fet de canviar el dia del Correbars, celebrant-lo aquest any el divendres 28 a les 21.30h, canvi que va tenir una gran acollida, doncs vam batre el rècord d'assistents. Aquest any vam començar la ruta a la cafeteria "lo Diari" per tal de sopar uns entrepans abans de començar a beure pels diferents bars del poble: Maite's Pub, Bar Jubilats, Bar Urgell, Bar La Mina, Bar la Plaça, El Parador, Bar Futbol i, finalment, vàrem acabar el recorregut a "Lo Local" on tots junts vam gaudir d'una festa amb DJ i una barra portada pels membres de l'Associació de Joves.



El dia següent, dissabte 29, va començar amb un Vermut Popular a "Lo Local" on la gent disposava de taules i cadires per tal de fer un tast de la gran paella que vam cuinar els membres de l'Associació de Joves, tot això amb l'acompanyament del grup musical "La Reixa". La





diferència d'aquest any és que, gràcies a l'ajuda de l'Associació de Joves Esplai la Costereta" els més petits van tenir l'oportunitat de gaudir d'una jornada de jocs i diferents activitats.

A partir de les 16.30h es va celebrar l'Electronic Sunset a les Piscines Municipals on, tothom qui volgués, de forma gratuïta, podia gaudir d'una tarda de festa caracteritzada per la música electrònica brindada per DJ MaReMo i 2ManyMonkeys.

La idea d'aquest activitat va ser concedir al jovent del poble una festivitat ocupant el dissabte a la tarda del cap de setmana de Festa Major per primera vegada i, amb la idea de continuar fent-ho.

Finalment, va arribar la gran nit del Jovent on petits, mitjans i grans ens reunim a la Sala Cultural per ballar, cantar i gaudir de la música que, aquest any, no ha estat poca.

La nit va començar amb el grup bell-lloquí Rock&Rolla's, per donar a pas al famós grup català

BUHOS, continuant amb "Versión Impossible" i, tancant la nit amb DJ NAR6. La festa va tenir un gran èxit, completant l'aforament de la sala.

Ens agradaria remarcar el fet que, aquest any, els membres de l'Associació ens vam fer càrrec de la barra de Festa Major, no només de la nit del Jovent, sinó de les altres activitats realitzades a la Sala Cultural. I, el que trobem de gran importància és que aquest any hem volgut conscienciar al poble de la importància del respecte en aquestes festes, doncs nosaltres sempre som partidaris d'una societat lliure de sexismes



i discriminacions, per tal motiu, a part de donar informació per les xarxes socials i penjar cartells, vam facilitar un punt lila, on tothom que fos víctima o testimoni d'una agressió, pogués acudir a demanar consell i ajuda. A part, gràcies a la col·laboració de l'Associació Antisida de Lleida i a la Creu Roja, tothom tenia a la seva disposició productes profilàctics i informació sobre les pràctiques de risc en les relacions sexuals.

Cada any volem millorar les activitats de la Festa Major i ho estem aconseguint gràcies a la vostra ajuda. Us volem agrair la confiança que teniu a l'Associació de Joves i ens agrada que doneu la benvinguda a noves propostes amb els braços oberts. Al cap i a la fi, tots volem el mateix, passar-nos-ho en gran tots plegats en un ambient divertit i igualitari.

### ACTE VIOLÈNCIA VIAL

Els accidents de trànsit estan sent els encarregats de robar moltes vides, també vides de bell-lloquins i bell-lloquines que per la distracció seva o d'algú altre al volant van perdre la vida.

Des de l'Associació vam voler celebrar un any més el dia contra la violència vial, recordant les víctimes amb la lectura d'un manifest i reivindicant la importància de posar els cinc sentits a la carretera.



# FUNERÀRIA CMB

## BELL-LLOC

· SERVEI PERMANENT ·

Tel. 676 978 102 - 650 056 951  
Travessia carrer Teuleria sn - 25220 Bell-lloc d'Urgell

“No estem sols en aquest món i tots tenim ganes d’arribar a casa sans i estalvis”, resumia en una sola frase el manifest mostrant la intenció que tingué l’Associació en la seva lectura i després es commemorà l’escultura del Parc Municipal amb una ofrena floral molt emotiva. S’espera reduir el nombre de víctimes i l’any vinent poder anunciar que el nombre ha estat menor.

### CONSCIENCIACIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

La violència masclista és un fet real i, malauradament, amb molt protagonisme als nostres dies, un protagonisme que des de l’Associació de Joves volem abolir des de la seva arrel. Per aquest motiu, i com estem fent per molts altres temes, vam voler fer arribar als joves i a tota la gent del poble el gran nombre de víctimes que pateixen



violència masclista de tota mena, des del micromasclisme fins a la violació verbal i física a la que estan exposades moltes dones i homes.

Esperem que aquests petits gests puguin arribar a frenar i finalment acabar amb aquesta violació, que siguis com siguis, puguis sortir a córrer a qualsevol hora sense tenir por al que et puguin dir o fer, ser lliure i tenir el poder a decidir i fer.

### MARATÓ TV3

Aquest any la Marató de TV3 ha recaptar diners per tal de potenciar la investigació contra el càncer. El càncer és la primera causa de mort a Catalunya entre els homes i, la segona, entre les dones.

Cada dia moren 28 persones de càncer, el que equival a més de 10000 persones a l’any. Gràcies a la investigació biomèdica, la supervivència al càncer ha crescut un 7% en els últims 10 anys, però no és suficient en una malaltia que 1 de cada 2 homes i 1 de cada 3 dones patiran al llarg de la seva vida. S’investiga contínuament i tots nosaltres podem ajudar, ajudar als nostres familiars, amics i coneguts.

Per tal motiu i amb la intenció d’ajudar a la causa de la Marató, l’Associació de joves vam realitzar un seguit d’activitats durant el dissabte 15 de desembre per tal de conscienciar a la gent del poble de la repercussió d’aquesta malaltia i així contribuir tots junts amb un granet de sorra a la investigació pertinent.

Primerament a les 10.00h amb l’ajuda de L’esplai La Costereta i l’AMPA es va realitzar un matí de jocs, tallers i manualitats per als més petits per finalitzar cagant el Tió i així tots marxar amb un present a casa. Altrament també



es va donar coca i xocolata per esmorzar.

Aquella mateixa tarda vam realitzar una activitat diferent; una Taula Rodona on tant persones properes a nosaltres que han patit aquest malaltia, com familiars d’aquestes i diferents professionals sanitaris van explicar la seva experiència, el que no podem veure, el que hem de saber i les causes, tractament, complicacions i conseqüències del càncer. Resumint aquesta petita reunió com un moment d’emocions, descobriment i aprenentatge. ■



### AMPA LLAR D’INFANTS LOS VAILETS

Com cada any, el primer trimestre de curs a la llar d’infants “los vailets” s’omple d’un munt d’activitats i celebracions per als infants i les seves famílies. Així doncs, ja ben entrat el curs arribava la castanyera carregada de castanyes i moniatos i per celebrar-ho les mares i els pares de l’AMPA vam organitzar un berenar al pati de la llar, vam coure castanyes i vam passar una estona plegats d’allò més divertida.

Al cap d’unes setmanes, arribaven al Parc Municipal els Tions de tots els nens i nenes de la llar! Com no podia ser d’una altra manera els vam anar a rebre tots junts, amb

una bona bossa de mandarines per donar-los la benvinguda i amb un bon aperitiu tots plegats per celebrar que arribaven les festes nadalenes.

I, com ja és tradició, per 10è any consecutiu des de l'AMPA es va organitzar el Pessebre Vivent. Aquest cop la seva ubicació va ser diferent ja que es va representar a la sala muntada funcional i aprofitant



l'avinentsa els companys i companyes de Muscuart es van unir a la nostra representació amb una cantada de nades.

Arribaven les festes de Nadal i no ens podíem acomiadar sense fer cagar el Tió i tots els nens i nenes de la llar van poder cantar i picar ben fort per rebre els primers regals de les festes. Fins l'any vinent Tió!!



Aquest any nou, l'AMPA continuarà amb les mateixes ganes i la mateixa il·lusió de gaudir plegats de la resta de celebracions i activitats que ens queden pendents! ■



## AMPA RAMON FARRERONS

Des de l'associació de mares i pares d'alumnes de l'escola Ramon Farrerons hem engegat el nou curs amb moltes ganes, proposant i gestionant diferents activitats extraescolars perquè els nostres fills gaudeixin del seu temps lliure d'una manera activa i participativa.

A més també hem col·laborat amb diferents activitats que s'han realitzat des de l'escola com per exemple torrant castanyes per tots els nens i nenes, el dia de la castanyada, mentre gaudíem de les animades danses de tot l'alumnat; participant en l'esmorzar de la cantada de Nades; i juntament amb l'escola, organitzant les



jornades de Seguretat Vial per als alumnes de primària, que van tenir lloc al pavelló municipal durant dos dies, a càrrec del Servei de Trànsit de Catalunya.

Quan va arribar el Tió a l'escola, vam anar a portar-li menjar i així va cagar regals per tots els alumnes; i també vam enviar una carta a Ses Majestats els Reis d'Orient, que enguany van dotar el menjador amb jocs de taula i d'esbarjo.

Finalment, us recordem que estem a la vostra disposició per rebre idees, aportacions i suggeriments per millorar la nostra tasca, especialment en relació amb els nens i nenes de l'escola, i de manera més genèrica, amb la resta del veïnat. ■



## ANC

Des de l'estiu passat l'Assemblea Nacional Catalana de Bell-lloc d'Urgell hem encarat la nostra activitat bàsicament en el reclam de la República Catalana i en el suport a les preses i exiliades polítiques.



L'11 de setembre com sempre hem organitzat autocars per assistir a les manifestacions organitzades per l'entitat a nivell nacional, aquest cop la Diada per la República Catalana.

**bonArea** Tel. 973 71 72 40  
Estació 1, 25220 Bell-lloc

**bonArea**  
**AGROCENTRE**

 **CAIXA GUISSONA**  
www.caixaguissona.es

Tel. 973 56 01 21 · Miquel Parcerisa 24, 25220 Bell-lloc  
diposit.belloc@bonarea.com



Al poble vàrem aconseguir omplir dos autocars per anar fins a Barcelona per assistir i representar, conjuntament amb altres pobles, el Pla d'Urgell a l'Avinguda Diagonal.

Més endavant vàrem elaborar una moció per tal de commemorar l'1 d'Octubre de 2017 al poble, remarcar el paper que va tenir la gran majoria de la seva població i deixar en la memòria quin va ser l'espai on es va defensar la democràcia i la llibertat. Aquesta moció va ser presentada i signada per l'ANC i 13 associacions i entitats més del poble.

Al Ple de l'ajuntament va ser aprovada malgrat l'abstenció de Convergència i Unió i el Partit Popular. Es va acordar realitzar tots els tràmits necessaris per nomenar l'entrada de l'espai del Centre Cívic, com a "Espai 1 d'octubre del 2017" i instal·lar una placa per recordar a totes les persones que van defensar les urnes i la democràcia aquell 1 d'octubre.



El mateix 1 d'Octubre vàrem fer un acte de commemoració i inauguració de l'"Espai 1 d'Octubre", on es va inaugurar la placa per les mateixes persones que van ser membres de les dues meses el mateix dia del Referèndum. Seguidament es van fer uns parlaments, lectura del manifest de l'Assemblea i la



projecció d'imatges del dia del referèndum i vídeos de suport i agraïment a la feina que es va fer a Bell-lloc d'Urgell per diverses autoritats i representants polítics.

Seguidament es va tocar l'Estaca de Lluís Llach, després una lectura de poemes i l'acte va concloure amb un sopar popular. ■

## ESPLAI

Amb el fi de curs i l'inici de la calor, l'Associació de Joves Esplai la Costereta, va començar les activitats de l'estiu amb el Casal.

Durant els matins vam aprendre anglès tot fent manualitats i jocs i després, a les piscines, fèiem curs de natació per aprendre a nadar d'allò més bé. Amb els infants vam visitar espais del nostre poble, com la biblioteca, on vam llegir llibres i ens van explicar contes fantàstics. Al centre de dia, vam compartir estones, rialles i activitats amb els padrins i padrines que passes estones allí. A l'església, el mossèn ens va deixar pujar al campanar i tots junts vam cantar cançons.

També vam visitar algunes empreses del nostre poble com all Biològic Kali on ens van ensenyar com preparaven el menjar per a les nostres mascotes i a la fàbrica de mobles Daicar, on ens van mostrar com fabricaven i muntaven els mobles que podem trobar a casa nostra. No ho havíem vist mai! Durant l'estiu també ens van visitar els Mossos d'Esquadra, que ens explicaren quin era la seva feina igual que els Bombers qui, a més, van portar els seus grans camions per ensenyar-nos com apagaven el foc. Ens van deixar ben xops a tots!

Al mes de setembre, s'apropava el final de l'estiu i del casal, per la qual cosa, volíem acomiadar-nos de la millor manera. Amb tots els nens i nenes que havien compartit estones durant l'estiu amb nosaltres vam fer una acampada. Després de tot el dia jugant, acomiadarem la jornada mirant una pel·lícula a l'aire lliure i ens vam quedar adormits dins de les tendes de campanya. Va ser genial! L'últim dia de casal, al pavelló ens esperaven molts jocs i sorpreses que ens ho van fer passar d'allò més bé.

Enmig d'aquestes aventures, cal sumar-hi les esperades colònies, on cada juliol participen més infants. Vàrem trobar la màgia d'aquests dies a la casa de colònies Flor de Neu a Castell de l'Areny.

Una casa gegant que va traslladar-nos a un món encantador on vam escriure relats amb un final feliç. Les excursions per la muntanya ens van descobrir paisatges meravellosos i ens van apropar a la fantàstica natura que l'envolta.

Amb l'arribada del nou curs, hem iniciat, com cada any, l'Esplai. Estones que compartim amb

els nens i nenes els dissabtes al matí per jugar, descobrir, pensar, aprendre, col·laborar i conèixer tots junts. Durant aquest primer trimestre també hem celebrat les festes tradicionals de la nostra cultura. Hem fet panellets, cuit castanyes i hem preparat el raïm de Cap d'Any per a tots vosaltres. Per tal de col·laborar amb la Marató, els monitors i monitores, juntament amb l'AMPA i l'Associació de Joves organitzarem activitats per a tots els públics i una cagada del Tió gegant alhora que celebràvem el Nadal.

Amb el fred de l'hivern, arriba el Nadal, i durant les vacances vàrem trobar-nos amb molts de vosaltres al Casal de Nadal. La màgia d'aquests dies va dirigir les activitats, omplint d'il·lusió les rialles dels infants. L'últim dia amb tots els nens i nenes agafàrem l'autocar per anar a passar un divertit matí al Cucalocum de Lleida. També van venir els infants de l'Esplai. La tornada la vam fer amb tren. L'estació de Lleida és gegant!

L'Associació de Joves Esplai la Costereta vetlla dia a dia per la il·lusió dels infants. ■



## CLUB ALPÍ

Les activitats del Club Alpí són amples i variades, però en destacarem 2 entre totes, la Ruta d'estiu amb ascens al GRAN FACHA

(3.005m) i la ruta amb bicicleta des de Bell-lloc d'Urgell fins a Montserrat i el posterior ascens al seu cim més alt.

Aquest any la ruta d'estiu tenia com objectiu pujar al GRAN FACHA (3.005m). El Gran Facha és un tres mil situat a la província d'Osca i que fa frontera amb França. L'ascens al Gran Facha el vam fer des de Baños de Panticosa passant pel refugi Ibon bajo de Bachimaña fins al Ibon de Pecico i a partir d'aquí un terreny molt inestable i una trepada final a la cresta que ens va deixar al mateix pic a les 10 membres del Club Alpí Bell-lloc que vam coronar el cim, després de superar un desnivell positiu de 1.600m.



L'altra sortida que ens agradaria relatar és la Bicicletada que vam realitzar des de Bell-lloc d'Urgell fins al Monestir de Montserrat i el posterior ascens al cim de Sant Jeroni. Va ser una sortida de 120km amb un desnivell positiu de 2.200m,



i que va transcórrer per pobles com Hostafrancs i Sant Martí de Sesgueioles fins arribar al peu de la Serralada de Montserrat al coll de can maçana, on els germans Marc i Ramon Queralt ens havien preparat un avituallament per encarar els 10 últims kilòmetres. Un cop al Monestir ens vam fer la foto de grup i 4 dels membres vam ascendir al cim més alt de Montserrat, Sant Jeroni a peu salvant les més de 800 escales de desnivell que hi ha fins al cim. ■



## PROJECTE FRUITA A L' ESCOLA BRESSOL

Suposem que abans de començar la jornada els infants, sobretot els més petits, esmorzen poc o molt a casa. Tot i així a mig matí, cada dia, a l'escola bressol, des de fa tres anys, els oferim fruita per menjar.

La fruita és un dels aliments indispensables en l'alimentació dels infants i volem que es converteixi en un hàbit saludable, una primera opció i no en una solució alternativa, per descart, quan no hi ha res més per menjar.



pilarpalau.com

PILAR PALAU t.600441919 · pilar@creacio.es

Dr. Àngel Nadal 4 · 25220 Bell-lloc (LLEIDA)

BODA · BATEIG · COMUNIÓ · QUADRES · REGALS

Sessions d'estudi, foto carnet, revelats, curs d'iniciació, curs de retoc digital...

Si tenim en compte que és en aquest període (0-3 anys) on s'introdueixen la majoria dels aliments, volem crear de manera espontània el moment d'introduir la fruita, conèixer-ne el seu nom i les seves propietats.

#### A QUI VA ADREÇAT?

Participen del projecte els infants de P1 i P2 i tots aquells que ja han introduït menjar la fruita sencera a casa.

#### QUÈ VOLEM ACONSEGUIR?

- Afavorir el desenvolupament de tots els sentits: el gust, el tacte, l'olfacte, l'oïda i la vista.
- Potenciar uns hàbits alimentaris saludables amb la possibilitat d'oferir-los una varietat considerable de fruites.
- Crear moments de diàleg entre l'educadora i els infants, de compartir i d'intercanviar sensacions.
- Crear l'hàbit i la capacitat de decidir tastar nous aliments.
- Gaudir d'una estona amb els/les companys/es i compartir els aliments i la conversa.

#### COM HO FEM?

Cada dia els infants porten una peça de fruita sencera.

A mig matí la tutora s'encarrega de pelar i tallar les fruites. Aquest és el moment en que s'aprofita per a establir diàleg amb els infants: si és madura o verda, de quin color és, quin nom té, si la volen pelar ells (en el cas de mandarines i plàtans).

L'educadora se situa en una taula a l'alçada dels infants i ells poden participar de la preparació de la fruita que es posarà en una safata i que després menjaran. ■



## SOM ELS QUE SOM

L'Associació Cultural i Teatral 'Som els que som', ha representat a finals de desembre del 2018 i a Anglesola la seva última obra: "Spamalot", la comèdia teatral que va estrenar al juny i que està inspirada en la pel·lícula dels Monty Python "Els Cavallers de la Taula Quadrada".

L'associació ja ha arribat a la seixantena d'actuacions i, a punt de complir 10 anys, ja està treballant per a que aquest aniversari sigui compartit amb tothom que hi ha tingut presència directa o indirectament, però també amb tot el públic que sempre ha recolzat totes i cadascuna de les obres que durant aquests anys s'han representat al municipi i en altres veïns.

És per això que a la Festa Major de Maig, realitzarà una exposició de la seva trajectòria. En aquesta, es podrà veure un audiovisual recull dels millors moments, atrezzo i vetuari creat per la companyia i el seguit de publicacions i difusió de les diferents obres que s'han representat a Bell-lloc i pobles veïns.

Us animem a visitar-la!!! ■

## LLAR DE JUBILATS

Des de la Llar dels Jubilats s'organitzen diferents actes i festes al llarg de tot l'any.

En aquests últims mesos ha tingut lloc una de les celebracions més emblemàtiques: la Festa Homenatge a la Gent Gran, que es va dur a terme el 21 d'octubre.

El dia 1 de novembre es va celebrar la festa de la Castanyada; i el 8 de desembre, la tradicional Festa de l'Orelleta.

A més, per les festes nadalenes, la llar va organitzar el Concurs de Pessebres. ■

## JABALÍ BOWL

El dia 15 de setembre va tenir lloc la segona Jabalí Bowl i, aquest cop es celebrà a la Cultural. Aquest és un torneig del joc de taula Blood Bowl (un joc de futbol americà que enfronta diferents races fantàstiques).



Es van rebre els assistents amb xocolata calenta i coca, s'ha de començar el torneig amb energia! També volem destacar l'ajuda del cuiner Eduard Marin de Can Boix i dels caçadors de Peramola, ja que gràcies a ells vam poder dinar estofat de jabalí, el menú no podia ser el més adient! Tot i així, hi havia també amanida i carn a la brasa per aquells que volien ser més tradicionals.

Per aquells que participaven, des de l'organització, es va voler fer un seguit de detalls: Miniatura del Jabalí Khemri, una parella de daus exclusius per a l'event i una xapa amb el dibuix del jabalí i el fons de color groc (sempre tenim present la nostra lluita per la llibertat).

Com que estem a les terres de Ponent i la pagesia és un dels trets que més ens identifica, per a l'event es va modificar la gespa i es canvià aquesta per panís, a més, de la fruita i els sucus que els anàvem proporcionant durant les partides (aquestes es poden allargar i la gana no pot ser una distracció) són detalls que ens van fer ser únics!

El torneig constà de 58 participants, 7 dels quals eren locals. Per aquells que no varen poder assistir físicament, podien seguir-lo en directe a través de twitch; però, aquelles partides que eren més importants, gràcies al Mag Merlí (pseudònim) teníem un camp només per aquestes.

El premi que es va atorgar al guanyador va ser un tall de fusta pirogravat.■



# LLOGUER DE MAQUINÀRIA AGRÍCOLA

[www.maquinariaferro.com](http://www.maquinariaferro.com)

- DESPEDREGADORA Y CURRA.
- TRITURADORES DE ROSTOLLS I MARGES.
- RASADORA PER A TRACTOR.
- ANIVELLADORES I PERFORADORA.
- TRITURADORES DE PEDRA.
- PREPARACIÓ DEL SÒL.



**GRADA RÀPIDA**



**DESBROSSADORA**



**CURRA DE 6,5 M**



**TRIT. DE PEDRES**

**- NO COMPRI AVUI EL QUE POTSER NO LI SERVEIX DEMÀ -**



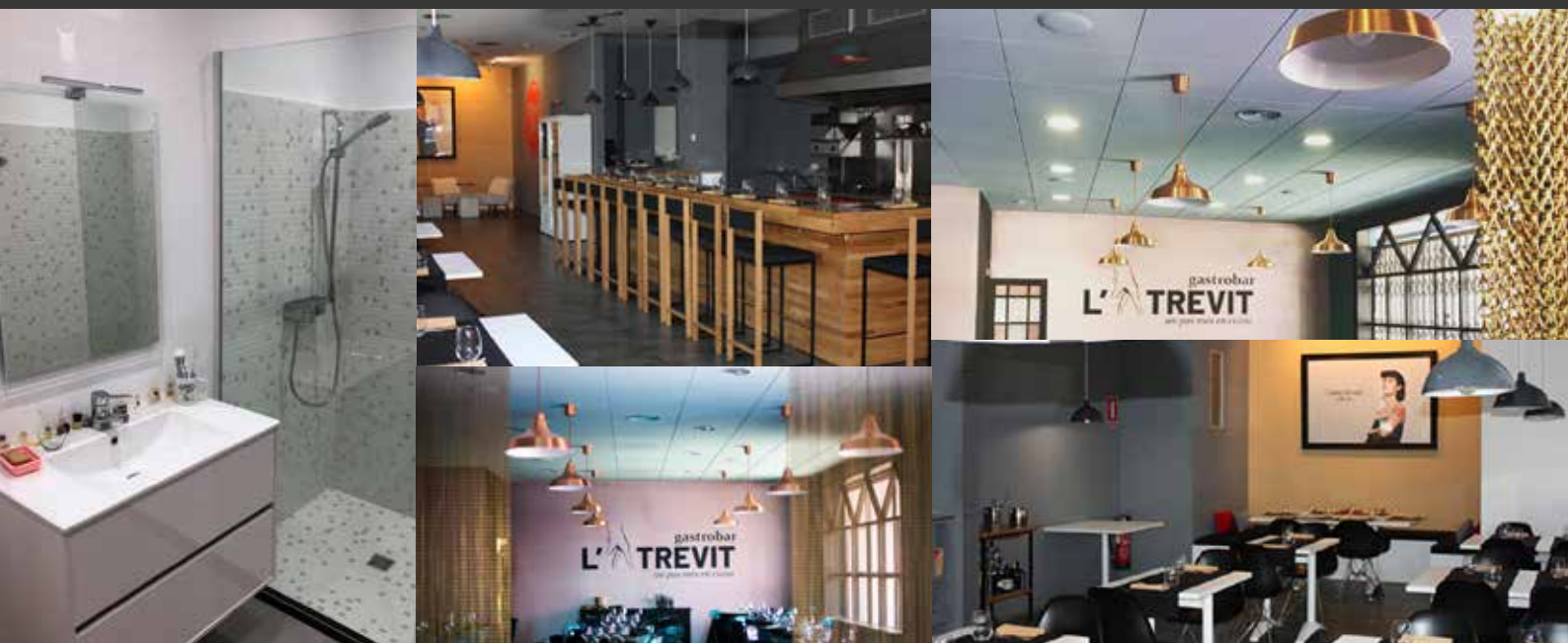
**FERRO SA**

Bell-lloc d'Urgell, Lleida

**973 560017**

[ferro@maquinariaferro.com](mailto:ferro@maquinariaferro.com)

# REFORMES PER PARTICULARS I EMPRESES



electricitat  
lampisteria  
gas  
calefacció  
climatització  
reformes

Tel.973212152-647854927 [admon@benzishop.net](mailto:admon@benzishop.net)  
C/Urgell 23 baixos, Bell-lloc d'Urgell 25220



## MULLA'T 2019

Any rere any, el "Mulla't" es consolida com un dels actes solidaris més multitudinaris a Catalunya.

El 'Mulla't per l'Esclerosi Múltiple' és l'esdeveniment que més ha donat a conèixer l'esclerosi múltiple. El seu objectiu és que durant un dia tothom pugui mostrar la solidaritat cap a les persones que pateixen aquesta malaltia mullant-se en les piscines que participen a la campanya. Cada any, el Mulla't centra els seus esforços en donar visibilitat a una problemàtica en particular relacionada amb l'EM. Aquest any, ens mullem per l'esclerosi múltiple infantil. Entre un 3 i un 10% de les persones que es diagnostiquen cada any són nens i nenes.

A Catalunya més de 600 piscines com la de Bell-lloc, participen al 'Mulla't per l'esclerosi múltiple'. En moltes s'organitzen activitats lúdiques i festives -busca les activitats de la teva piscina- però totes tenen en comú el salt conjunt a l'aigua en el qual participen més de 100.000 persones.

El diumenge 8 de juliol, l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell amb la col·laboració de l'Associació de Joves Bell-lloquins, es va adherir altre cop a la campanya que aquest 2018 celebrava la 25ena edició. De les 11:00 a les 20:00 hores, van obrir les portes de les piscines, per donar suport a les més de 7.000 persones afectades per aquesta malaltia a Catalunya. Es van nedar metres solidaris i es va poder comprar marxandatge de la campanya, tovallola, samarretes, bossa...

A les 12 del migdia, hi va haver un nou intent de batre el record de gent banyant-se simultàniament a la piscina, mentre que a la tarda, a partir de les 5, es celebraren curses per a totes les edats amb obsequis per a tots els participants.

Per col·laborar amb aquesta

Fundació i amb els malalts d'esclerosi múltiple, tots els assistents van poder deixar el seu donatiu a l'urna que la mateixa FEM diposita a l'entrada de les instal·lacions o comprar material específic.

Cal mencionar que tots els diners recaptats durant el dia van destinats íntegrament a la FEM.

A Catalunya aquest esdeveniment s'ha consolidat com el segon acte de solidaritat més multitudinari (darrera la Marató de TV3), la qual cosa demostra l'alt grau de conscienciació ciutadana, i compta amb la col·laboració de més de 1.200 voluntaris. ■

## L'AJUNTAMENT OBTÉ PROP DE 8.000€ DEL PROGRAMA D'AJUTS PER ARRENDAMENTS I SUBMINISTRAMENTS DE LA DIPUTACIÓ DE LLEIDA

La quantitat correspon a les despeses d'arrendaments de maquinària i subministraments de llum, aigua, gas i combustibles i carburants.

L'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell ha obtingut un total de 7.931,22€ del Programa d'ajuts per arrendaments i subministraments de la Diputació de Lleida, corresponent a les despeses en subministraments d'electricitat a diversos edificis del municipi com són el Centre Cívic Social, Biblioteca Municipal Joan Solà, Dispensari mèdic, Ajuntament, Incubadora d'Empreses, zona piscines i enllumenat públic dels carrers Sant Jordi i Generalitat de Catalunya. Dins l'actuació també s'hi imputen despeses en subministrament de gasoil, aigua i gas, o arrendaments de maquinària diversa.

La quantitat atorgada, correspon a l'anualitat 2017, doncs segons les bases establertes a la determinació de les quantitats assignades a cada ens local, és de caràcter reglat

d'acord amb criteris objectius i sense àmbit discrecional. A l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell, li correspon una assignació de 23.793,67€ al llarg del trienni 2017-2019, la qual es distribueix per anualitats segons les bases en:

Any 2017 - 7.931,22 €  
Any 2018 - 7.931,22 €  
Any 2019 - 7.931,22 €

Els resultats obtinguts d'aquesta despesa són, entre d'altres, la millora en la situació dels participants en activitats esportives al pavelló poliesportiu durant els mesos d'hivern i millora de la situació dels serveis en edificis municipals i enllumenat en els carrers del municipi. ■

## LA BIBLIOTECA ES RENOVA AMB NOU MAQUINARI INFORMÀTIC

La Xarxa de Punt TIC ha fet entrega de 5 nous ordinadors que han servit per ampliar l'oferta existent i substituir els que s'havien quedat obsolets.



La Biblioteca Pública Joan Solà de Bell-lloc d'Urgell ha vist renovada i ampliada la seva dotació d'ordinadors. La Xarxa de Punt TIC, organisme que depèn de la Direcció General de la Societat de la Informació de la Generalitat de Catalunya, ha fet entrega i posat en marxa 5 nous ordinadors, que han servit per ampliar l'oferta existent i substituir part del maquinari que s'havia quedat obsolet.

Aquests nous equips són de nova generació del tipus All-In-One (tot

integrat), equipats amb una pantalla de 22" i amb webcam.

Compten amb el sistema operatiu Ubuntu, seguint amb la política de reducció de costos potenciant l'ús de programari lliure de llicències, el qual disposa de moltíssimes aplicacions educatives per a que els més petits aprenguin de forma divertida. Així mateix, s'ha renovat el punt d'accés wifi de la biblioteca, pel que millorarà la velocitat d'aquells que optin per l'ús de l'ordinador portàtil.

Aquest canvi d'equipament permetrà millorar la qualitat dels serveis que s'oferien fins ara com l'accés a Internet, realització de cursos i tallers, suport per a realitzar tràmits des de l'ordinador, etc.■

### ELS NENS I NENES DEL CASAL D'ESTIU VISITEN L'AJUNTAMENT

Els infants han estat rebuts per l'alcalde i el regidor de festes, a la sala de plens.

Uns 30 nens i nenes d'entre 3 i 13 anys, que participen al Casal d'Estiu han visitat l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell on han estat rebuts per l'alcalde del municipi, Carles Palau. En aquesta visita, els infants han conegut la Casa Consistorial i han rebut les explicacions de l'alcalde sobre les tasques que porta a terme l'ajuntament.

En el marc d'aquesta trobada, els nens i nenes juntament amb els seus monitors i monitores s'han divertit simulant un ple, on els punts del dia a debatere ren

temes proposats per ells mateixos com la instal·lació de tobogans a les piscines, donar diners a tota la gent del poble o d'altres tan inversemblants com l'obertura d'un McDonald's a Bell-lloc! ■

### HOMENATGE A L'HUMBERT VILAPRIÑO PELS ANYS DE SERVEI AL MUNICIPI

L'agutzil, jubilat enguany, havia tingut cura en els darrers anys, del cementiri municipal, zones verdes i de diverses instal·lacions municipals.



L'Ajuntament de Bell-lloc ha homenatjat el dilluns, dia 1 d'octubre, a Humbert Vilapriño Simó, treballador en plantilla del consistori des del 1992, després que enguany s'ha jubilat al complir 65 anys.

L'Humbert ha realitzat la seva tasca laboral amb gran professionalitat a la brigada durant 7 legislatures i ha compartit vivències amb nombrosos alcaldes i regidors.

En l'acte d'homenatge, l'alcalde Carles Palau ha lliurat una placa commemorativa al treballador

en reconeixement als anys de servei al municipi en presència de regidors i ex-alcaldes i dels seus ex-companys de feina.■

### L'AJUNTAMENT ADQUIREIX UN NOU VEHICLE

Per donar cobertura a les tasques que realitza la Brigada Municipal arreu del municipi.

Des de fa pocs mesos l'Ajuntament disposa d'un nou vehicle que tindrà diverses funcions en el dia a dia, servint com a suport per a la brigada municipal, ja sigui per a desplaçaments o transportar material i eines.

El vehicle és una furgoneta Ambiance 1.6 de la marca Dacia i s'ha adquirit per a donar continuïtat a la renovació de la flota de l'Ajuntament, iniciada fa uns anys. ■



### DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES

Amb motiu del Dia Internacional Contra la Violència de Gènere, l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell amb la col·laboració del Consell Municipal de la Dona, organitzà el dia 23 de Novembre a les 20h a la Sala Multifuncional, un acte reivindicatiu que el seu objectiu principal era el de conscienciar a totes les persones el rebuig més enèrgic a qualsevol tracte de discriminació, o el de patir violència masclista.



Per aquest motiu també s'organitzà la següent conferència: "NO és NO", a càrrec de VIOLANT CERVERA, llicenciada en filologia hispànica, Diputada per Lleida a les eleccions al Parlament de Catalunya al 2012 i escollida novament al 2015 per la llista Junts pel Si.

Al finalitzar l'acte es llegí el manifest de l'ACM 2018. ■

## JORNADA D'EMPRENEDORIA JOVE A LA INCUBADORA D'EMPRESES

Sota el títol "EL JOC D'EMPRENDRE PER MILLORAR EL MÓN", emprenedors joves d'arreu de la província de Lleida explicaran les seves vivències, idees i projectes d'emprenedoria.

L'Ajuntament de Bell-lloc i la Incubadora d'Empreses van organitzar conjuntament amb la Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya, una Jornada gratuïta matinal d'Emprenedoria Jove, el dissabte 24 de novembre a partir de les 9'30 h.



Sota el títol "EL JOC D'EMPRENDRE PER MILLORAR EL MÓN" la jornada va consistir en dues conferències a càrrec de dos ponents de prestigi en el món de l'emprenedoria com MIQUEL NADAL (Emorganizer) i ÀNGEL FULQUET (Gamifications Games), les dues taules rodones d'exemples de 8 emprenedors i emprenedores joves d'arreu de la província de Lleida que ens van explicar les seves vivències com emprenedors/es, les seves idees,

els seus projectes emprenedors, ...; una taula relacionada amb el sector dels videojocs i l'altra taula relacionada amb empreses de diversos sectors.

Aquesta jornada va estar adreçada especialment als joves però hi va poder participar qualsevol persona interessada en la temàtica. ■

## L'1-0 EN CLAU DE DONA

L'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell amb la col·laboració del Consell Municipal de la Dona organitzà les "X Jornades de la Dona Rural".

L'acte es celebrà el dissabte dia 1 de desembre a les 11h a la Sala d'Actes de la Incubadora d'Empreses. L'objectiu principal que tenen aquestes jornades és el de visualitzar la contribució de les dones en l'àmbit econòmic, social i cultural, entre d'altres.

En l'edició d'aquest any, volíem explicar i donar la màxima rellevància a la contribució i la implicació de les dones en el Referèndum de l'1-0 del 2017. El poble no és home, no és dona no és infant; el poble ho és TOT. Però volem fer una menció particular a totes les dones que aquells dies van vehicular el país cap a l'estadi final d'allò que fa segles que anhelem: la llibertat de la nostra Terra.

Per aquest motiu es van organitzar diferents conferències i una taula rodona entre tots els participants:

- Conferència a càrrec de MIREIA BOYA, professora, científica ambiental i política membre de la CUP.
- Conferència a càrrec de NÚRIA MARIN, llicenciada en Geografia i Història, regidora de l'Ajuntament de Lleida, diputada provincial i secretària de la Dona d'ERC a Lleida.
- Taula rodona amb la participació de la Sra. Mireia Boya, la Sra. Núria

Marin, la Sra. Laura Martínez i la Sra Marta Ortiz .

· Participació via conferència la Sra. Meritxell Serret i la Sra. Marta Rovira.

Presentació i conducció de l'acte a càrrec de la Sra. Mariví Chacón, presentadora de Lleida TV.

Volem donar les gràcies a totes les persones que varen assistir i animar a que cada any es continuï assistint en actes que reivindicuin el paper de la dona en la nostra societat. ■

## BELL-LLOC COL-LABORA AMB EL GRAN RECAPTE D'ALIMENTS A CATALUNYA

Divendres 30 de novembre i dissabte 1 de desembre hi va haver diferents punts de recollida solidaris pel Banc d'Aliments situats a diferents llocs del poble.

Per desè any consecutiu, els quatre Bancs dels Aliments de Catalunya organitzaren el gran Recapte d'Aliments de Catalunya, amb l'objectiu de donar resposta a les urgències alimentàries de les persones més necessitades. El Consell Comarcal del Pla d'Urgell oferí també el seu suport a la causa, organitzant i participant del Gran Recapte a la Comarca, amb la col·laboració de tots els ajuntaments.

A la comarca del Pla d'Urgell, els dies 30 de novembre i 1 de desembre, s'habilitaren punts de recollida a diferents municipis, i des de l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell, es van instal·lar (i des d'aquí volen agrair la seva col·laboració):

- Cal Temyr - Coaliment
- Coop. De Guissona - Parròquia
- Peixateria Lluïsa Orrit
- Queviures Francesc Escrivà
- AMPA Escola Ramon Farrerons
- AMPA Llar d'Infants "Los Vaillets" ■

## REPARACIÓ DE LA XARXA D'ABASTAMENT D'AIGUA POTABLE AL CEMENTIRI MUNICIPAL

L'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell ha arreglat la xarxa d'abastament d'aigua potable al Cementiri Municipal gràcies a una subvenció de la Diputació de Lleida, dins la convocatòria d'ajuts per a la millora en la gestió de l'aigua d'ús públic.



Durant els últims anys la canonada que abasteix d'aigua potable el cementiri municipal s'ha deteriorat degut a l'aparició reiterada de fissures i de diverses trenques; conseqüentment, l'ajuntament s'ha canviat per una canonada de 40 mm de Polietilè al llarg d'uns 170 metres de longitud de canonada més 40 metres de canonada 30 mm de Polietilè. ■

## NOU EQUIPAMENT MOBILIARI I D'INFRASTRUCTURA COMPLEMENTÀRIA TÈCNICA PER LA SOCIETAT CULTURAL I RECREATIVA

L'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell ha adquirit nou equipament mobiliari i d'infraestructura complementària tècnica per la Societat Cultural i Recreativa

gràcies a una subvenció de l'Institut d'Estudis Ilerdencs de la Diputació de Lleida, dins la convocatòria d'ajuts per a equipaments culturals (Béns Mobles).

Concretament, s'ha adquirit per l'edifici de la SCR, un projector portàtil per ús dels diferents espectacles i associacions culturals del municipi, 16 taules de 2'00 x 0'90 m i 120 cadires plegables amb els carros necessaris per al seu transport. ■



## L'AJUNTAMENT COMENÇA EL 2019 ESTRENANT NOU SERVEI TELEMÀTIC

L'Ajuntament de Bell-lloc ha inaugurat el 2019 posant en marxa el servei telemàtic d'emissió de volants d'empadronament totalment automatitzat a través de la seva seu electrònica. L'únic requisit per utilitzar aquest servei és disposar de certificat digital (idCAT, idCAT mòbil, DNle, ...) per identificar-se i, un cop enviada la sol·licitud, el ciutadà rebrà en uns minuts un avís de notificació al seu correu i ja estarà disponible el volant per descàrrega de manera totalment gratuïta.

Per accedir al servei només cal anar a la seu electrònica de l'Ajuntament de Bell-lloc (bell-lloc.

administracio.cat) i clicar a la icona "Padró d'habitants" situada al bloc "Serveis electrònics". Un cop identificats mitjançant certificat, només caldrà enviar la petició i el sistema farà la resta. ■

## MILLORES EN EL FUNCIONAMENT DEL CONSULTORI MÈDIC

L'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell ha rebut una subvenció de la Diputació de Lleida per al finançament de despeses derivades del funcionament i administració dels consultoris mèdics locals, de titularitat municipal, anualitat 2018.



Aquesta subvenció ha estat de 13.941,36 euros i serveix per ajudar a fer front a les despeses de manteniment, reparacions, conservació i subministraments dels serveis necessaris per a l'exercici de l'activitat pròpia del consultori mèdic de Bell-lloc d'Urgell. A aquesta quantitat, cal afegir-hi 5.058,64 euros que aporta la Generalitat de Catalunya també. ■

## FORMACIÓ A L'IDA

La Incubadora d'Empreses de Bell-lloc ofereix formació constant a través de cursos i jornades de recerca de feina i emprenedoria, una iniciativa que té per objectiu facilitar eines a empresaris

i a emprenedors per crear o dinamitzar un negoci, i als aturats/des a trobar feina.

Podeu trobar informació al respecte en el web de l'IDA:

[www.ida.cat](http://www.ida.cat)

I tot seguit, llistem la relació de jornades, cursos i tallers, realitzats els darrers mesos de l'any:

#### JORNADES TECNOLÒGIQUES

1-Facebook Ads i Instagram: configura i gestiona la teva publicitat a les xarxes socials Facebook i Instagram.

Dimarts 11 de desembre

2-CRM (Customer Relationship Management) per a pimes, com millorar la relació amb els meus clients de forma fàcil.

Dimecres 12 de desembre

3-Més enllà del Bitcoin: Monedes locals amb Cyclos i Blockchain.

Dijous 13 de desembre

Taller gratuït

"GENERACIÓ DE MODELS DE NEGOCI AMB CANVAS. MÈTODE LEAN STARTUP".

Dilluns 3 de desembre

Jornada gratuïta

"DESIGN THINKING. DESENVOLUPAMENT DE PRODUCTES, SERVEIS I MODELS DE NEGOCIS DISRUPTIUS PER EMPRENEDORS/ES".

Dijous 29 de novembre



Jornada d'Emprenedoria Jove  
"EL JOC D'EMPRENDRE PER MILLORAR EL MÓN"

Dissabte 24 de novembre

Curs gratuït

"GESTIÓ DE LA PLANIFICACIÓ FINANCERA I ELS COSTOS LABORALS D'UNA EMPRESA"

Inici: dissabte 17 de novembre

Curs gratuït

"MINDFULNESS PER LIDERAR EL CANVI PER EMPRENEDORS"

Els dilluns i dijous de 19 a 21:30 h

Inici: dilluns 22 d'octubre de 2018.

Jornada tècnica gratuïta

"GESTIÓ EMOCIONAL. CLAU DE L'ÈXIT PERSONAL I PROFESSIONAL D'EMPRENEDORS/ES DEL MÓN RURAL"

Data: dijous 18 d'octubre

Curs gratuït

"CREACIÓ I VIABILITAT D'IDEES DE NEGOCI"

Els dimarts i dimecres de Inici:

dimarts 2 d'octubre



Curs gratuït 100% pràctic  
"PLANIFICACIÓ DE CONTIGUTS WEB"

Els dilluns i dijous de 19'30 a 22'00

Inici: dilluns 1 d'octubre

Curs gratuït

REPÀS I CONSOLIDACIÓ DE NIVELL D'ANGLÈS PER A JOVES SENSE OCUPACIÓ DE 16 A 29 ANYS

De dilluns a divendres

Inici: dimecres 1 d'agost de 2018.

Taller gratuït

"DESENVOLUPAMENT DE COMPETÈNCIES LABORALS PER COMUNICAR A TRAVÉS DE LA IMATGE"

Dijous 28 de juny

Curs gratuït per a joves

"EDICIÓ DE FOTOGRAFIA DIGITAL I PRODUCCIÓ GRÀFICA"

De dilluns a divendres

A partir del divendres 29 de juny. ■



## EL SÈRUM

PAQUITA CUNILLERA

DES DE FA UNS ANYS EL SÈRUM FACIAL S'HA ANAT INTRODUIINT EN ELS NOSTRES RITUALS DE BELLESA I PER A MOLTA GENT ENCARA ÉS EL GRAN DESCONEGUT.

INTENTARÉ EXPLICAR-VOS DE FORMA BREU QUÈ ÉS I COM S'APLICA.

El sèrum s'ha convertit en un indispensable per les persones que ja l'han provat. Degut a l'alta concentració d'actius que porta, té una textura més fluïda que la crema hidratant, per tant, té més poder de penetració que una crema habitual. Al moment d'aplicar-la en tenim prou amb una quantitat més reduïda, cal repartir-lo per la front, els pòmuls, la barbata i el nas tot fent moviments circulars.

### I QUAN ME L'HE DE POSAR?

El sèrum sempre serà el primer producte que aplicarem un cop tinguem la pell neta just abans de la crema habitual. Per què? Doncs perquè ens interessa que els principis actius entrin en primer lloc i no trobin cap barrera a la pell. Recordem que moltes cremes hidratants o cremes de dia porten factors de protecció, per tant, primer posarem poca quantitat de sèrum. Si quan repartim el sèrum se'ns fan com una mena de "boletes" sobre la pell, voldrà dir que n'hem utilitzat massa.



El moment adequat d'aplicació no és solament al matí, també es pot aplicar al vespre, abans de la crema de nit, i en funció de l'edat, s'aplicarà dues vegades: al matí i a la nit. També s'ha de tenir en compte que hi ha sèrums que són exclusivament nocturns com tots els que porten incorporat el retinol, un ingredient que no és compatible amb la llum solar almenys que s'utilitzi un factor de protecció elevat. L'èxit del sèrum és degut a que la pell l'absorbeix al moment i acostumen a ser oil free (sense olis). No deixen residus i també porten incorporat efecte flash de bellesa que ajuda a millorar l'aspecte de la pell.



### SERVEIX PER A TOTHOM?

Quan van sortir al mercat tenien l'objectiu d'antiedat, avui en dia, podem trobar un sèrum per a cada tipus de pell: d'efecte hidratant, antitaques, pells amb acne... per cada problema que et pot preocupar existeix el teu sèrum adequat. ■

NOVETAT 2019

## DEPILACIÓ AMB LÀSER DE DIODE

- Eliminació permanent del pèl inclús el fi i residual
- Apte per a tot tipus de pell i de pèl
- Amb menys sessions màxim resultat
- Qualsevol zona del cos: HOME & DONA

PACK LLAVI  
5 sessions  
50€

FEM SESSIONS RECORDATORI  
pèl residual

Centre d'Estètica  
Paquita Cunillera

Tel. 973 56 07 81 · General Prim 2, Bell-lloc

hores concertades de dimarts a dissabte

## COM MENJAR SALUDABLE FORA DE CASA?

IRIS CASTELLS MEDA  
Dietista-nutricionista  
Clínica i Esportiva  
Núm. Col. CAT000937

Menjar fora de casa pot ser fantàstic sobretot quan està associat a reunions socials, celebracions, festes, etc. Per una altra banda, en alguns casos ens trobem amb persones que per situacions laborals realitzen els seus àpats de forma freqüent en restaurants. Aquest fet pot suposar un problema a l'hora de mantenir una dieta saludable si no tenim en compte unes claus per a fer-ho correctament.

10 TIPS PER A ESCOLLIR OPCIONS SALUDABLES QUAN MENGEM FORA DE CASA:

### 1 · HAS DE VOLER TRIAR L'OPCIÓ SALUDABLE!

És a dir, desitjar-ho per tu mateix. Els motius que et moguin a voler fer-ho poden ser diversos: evitar indigestions, controlar el pes, controlar la diabetis,... Una vegada siguis conscient de "per a què" ho vols fer et serà més senzill silenciar les veus que diuen "per un dia no passa res"

### 2 · HAS DE GAUDIR NO NOMÉS DEL MENJAR.

També pots gaudir del que envolta a aquest àpat: la companyia, les converses, l'entorn,... Menjar és molt més que mastegar i engolir!

### 3 · ESCULL BÉ EL LLOC ON ANIRÀS A MENJAR.

No a tots els llocs on entrarem trobarem opcions saludables, així que hauríem d'optar per restaurants on ofereixin un menú o carta amb plats tradicionals, i evitar al màxim cadenes de Fast-food (on segur que no hi trobarem res de bo!)

### 4 · LLEGIR BÉ LA CARTA ABANS DE DEMANAR.

En moltes ocasions prenem decisions de manera automàtica, i no és estrany que al menjar fora sempre acabem demanant el mateix. Si vols demanar opcions més saludables, dedica uns minuts a analitzar la carta, i reflexiona sobre què vols realment.

### 5 · PREGUNTA!

Moltes vegades podem fer una bona elecció i llavors veiem la guarnició... patates fregides! I sent realistes, una vegada les tenim al plat és difícil no provar-les. El consell seria preguntar a la persona que t'està atenent: quina guarnició porta? La puc canviar per alguna altra opció?

### 6 · INTENTA NO ARRIBAR AMB MASSA GANA.

Si al seure a taula tenim molta gana és difícil no sentir-se temptat pel pa, les olives, les patates,...i



descontrol·lar-se. Per tant, és millor haver fet un àpat unes 2-3h abans per a controlar la sensació de gana.

### 7 · ASSEGURA LA RACIÓ DE VERDURES.

Són aliments saciants i augmenten el volum dels nostres plats sense augmentar pràcticament l'aport calòric.

### 8 · DÓNA PRIORITAT A TÈCNiques DE COCCIÓ LLEUGERES.

Millor que evitem els fregits, arrebossats, empanats,... i optem per opcions com la brasa, grill, papillote, forn, wok,...

### 9 · VIGILA AMB LA BEGUDA.

La beguda més saludable que hi ha és l'aigua, i per això sempre hauria de ser la nostra primera opció.

### 10 · EVITA LES POSTRES DOLCES.

Dintre de les postres, hauríem d'evitar les més dolces (encara que siguin casolanes!) i optar per la fruita fresca o un làctic de qualitat (iogurt, quallada, mató,...). ■

**636 21 30 70**

*Miquel Bosch*

*taximiquel@gmail.com*



**taxi** Bell-lloc

**Biologic Kali**



Tel. 973 29 51 51 · Fax 973 29 51 19  
Camí de Puigverd s/n, 25220 Bell-lloc (LLEIDA)

## EDUCACIÓ

LAIA JOVELLS MARTÍNEZ

Educadora Social,

Psicopedagoga i Educadora Infantil

Ja el deixes decidir? Si ja mana ara, prepara't! Has de triar tu i no ella! Doncs depèn! Depèn de molts factors.

La presa de decisions és quelcom important en el nostre dia a dia; és un acte que realitzem, inclús, sense donar-nos-en compte. Escollim a cada moment què volem, com ho volem, quan ho volem... Per què als infants no els hi podem permetre? Durant tota la seva vida i ens tots els àmbits hauran de fer ús d'aquesta competència, hauran de saber fer ús de la seva capacitat de raonament i de pensament per triar una solució que els hi sigui favorable i plaent. Per tant la capacitat de saber prendre una decisió també va estretament lligada a la capacitat de resolució de conflictes, i com totes les habilitats, quan més entrenada millor.

És evident que un dels factors dels quals depèn aquest fet és la maduresa de cada infant; segons l'edat i la seva capacitat podrà decidir coses més o menys influents per a ell/a.

Un infant de dos anys no podrà decidir si pren una medicació que necessita, està clar que els aspectes lligats a la salut, tan física com mental, els aspectes lligats a la seva integritat no són aspectes que pugui valorar si són necessaris o no un infant que no té aquesta capacitat de raonament encara.

Però si per exemple volem que el nostre fill/a mengi fruita podem oferir-li un parell de fruites i deixar-li decidir quina vol menjar-se, o li podem deixar escollir de quina manera, a bocins petits o grossos, per exemple. Si volem que es renti les dents abans d'anar a dormir li podem oferir si vol fer-ho tot sol o acompanyat. El fer-lo participar farà que visqui aquestes accions com una decisió pròpia i per tant seran més positives i més aprofitables, a

més d'evitar alguna possible discussió o malentès.

A més, aquests espais i aquests oferiments són molt positius pels infants també a nivell emocional. Aprendre a decidir, a escollir, a valorar és una competència que cal aprendre també i que és necessària. Incorporar als infants en la participació activa de presa de decisions a nivell familiar, escolar, social... afavoreix l'autonomia de l'infant, el fa més competent, li proporciona espais on construir la seva representació com a persona autònoma, individual i en societat, el permet ser conscient de les seves responsabilitats, de que les seves accions tenen conseqüències i li dona l'oportunitat de crear vincles i enfortir la seva formació personal i ciutadana, fent-lo conscient que té capacitat suficient per desenvolupar activitats, accions... i per tant afavorirà la seva autoestima.

Incorporar als infants de forma participativa també contempla que puguin col·laborar en el disseny de projectes compartits i significatius per a totes i tots i així establir espais de diàleg constructiu, on aprendre a relacionar-se, a adquirir vocabulari, on aprendre a participar i a compartir objectius, responsabilitats i resultats comuns. Uns espais que li permetran posar en pràctica una comunicació assertiva, expressiva i receptiva, a compartir emocions, a prevenir i resoldre conflictes, ja siguin interpersonals, emocionals o grupals.

Per tant, per aquesta banda, també suposa un aprenentatge d'habilitats socials molt potent i una millora de la imatge personal i les seves capacitats (autoestima positiva).

Com a adults hem d'afavorir que els nostres infants tinguin aquests espais on desenvolupar aquestes competències i la presa de decisions n'és una d'elles.

Deixar als nostres infants opinar i escollir farà que se sentin part del grup, tan sigui en l'àmbit familiar o escolar, un aspecte vital per a la integració positiva. A la vegada que causarem un respecte per les decisions acordades finalment perquè no hauran estat imposades.

A banda, una presa de decisions grupal ens permet ser conscients que no tots volem ni pensem el mateix i per tant és un procés que afavoreix el respecte i la tolerància. Els infants en moltes ocasions no tenen la possibilitat d'escollir ni afrontar-se a un dilema intern i per això quan s'hi troben sense estar entrenats apareixen frustracions, bloquejos... Permetre que es familiaritzin amb aquest tipus de situacions els farà més àgils i més hàbils davant aquests moments.

Les habilitats socials i competències no tenen definides una franja d'edat per ser apreses, malgrat puguem trobar algunes que siguin més adequades presentar-les en determinats moments evolutius i madurats dels infants o que ens algunes edats seran uns aprenentatges més bàsics que s'aniran perfeccionant amb el pas del temps i el seu propi creixement, per tant quan abans puguin començar a conèixer-les i a posar-les en pràctica millor.

Per acabar, havent valorat les potencialitats que comporta permetre decidir i sent conscients que aquests espais seran adaptats a l'edat, al nivell maduratiu i a la capacitat de raonament i que sempre prioritzarem la integritat física i moral dels infants i tenint molt present, com en tot moment, que l'adult és el reflex i el model on mira constantment l'infant, només queda posar-ho en pràctica. Som-hi! Ajudem als infants a ser capaços i seran adults competents! ■



## BIOLOGIC KALI

RAMON MITJANA

Tot inici en una empresa que vols tirar endavant ha de néixer de l'amor a aquell ofici. Jo tenia una gran afició pels gossos, sobretot pel que fa al tema de l'ensinistrament, per ser més específics, del pastor alemany i belga.

Kali era el nom d'un gos que tenia i m'estimava molt.

Els reptes més importants, a l'hora de dirigir una fàbrica com aquesta és intentar fer un producte que les grans multinacionals no puguin fer,



És l'amor cap aquests animals que fa sorgir en mi la idea de fer un menjar que fos el més bo i òptim per a ells. Tot comença sota casa amb una maquinària molt primària preparant menjar congelat per a gossos.

Fruit de la societat amb el Marc Riera (s'ajunta fabricant i comercial) comencem amb la fabricació de pinso, d'això ja fa 25 anys! I és així com neix Biològic Kali: Biològic ve de la nostra voluntat (i així ho hem aconseguit) de que els aliments siguin el més naturals possibles i

la competència és molt gran però apostar per allò diferent i que fa marcar la diferència és el que ens caracteritza i ens motiva a seguir endavant innovant sense perdre la nostra essència.

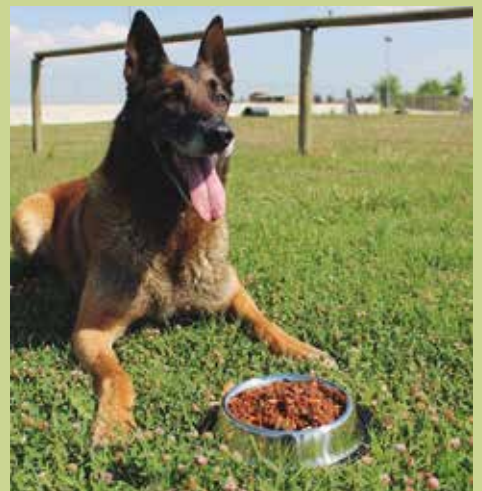
El futur de Biològic Kali el veig amb moltes possibilitats, és una empresa que cada any augmenta un 20% la seva producció, estem treballant per obrir-nos en el mercat de nous països i tenim un nou projecte d'ampliació de la fàbrica. ■



AQUÍ VA EL "BRICOCONSELL":

### CONSELLS :

Fa milions d'anys que els gossos són animals carnívors, però la comoditat fa que, en els darrers 50 anys els donen pinso enlloc de carn. És per aquest motiu que sempre hem de buscar aquells pinsos que tinguin el màxim possible de % de carn, per tal de que la dieta del nostre gos sigui la més adient.



- Manteniment i muntatge d'instal·lacions i maquinària • Obra pública
- Maquinària per la construcció • Construccions metàl·liques • Taller propi
- Pintura industrial i residencial • Neteja industrial i d'edificis

www.consbugallo.com consbugallo@consbugallo.com  
Tel.973560428 Travessia del Passet 4, (carretera N-II km.477)  
25220 Bell-lloc

## ELS COPS DE CALOR EN ELS ANIMALS DE COMPANYIA

MARTA ORTIZ ARNAU

Auxiliar Tècnica Veterinària  
Clínica Neovet's

EL COP DE CALOR ÉS UN SÍNDROME DE LESIÓ CEL·LULAR CAUSAT PER L'INCREMENT DE LA TEMPERATURA CORPORAL AMB UNA PÈRDUA DE LA CAPACITAT DE TERMOREGULACIÓ. AQUESTA PUJADA DE LA TEMPERATURA CORPORAL POT CAUSAR DANYS FISIOLÒGICS EN L'ORGANISME, UNA FALLADA MULTIORGÀNICA QUE PROVOCA DANYS PERMANENTS EN L'ANIMAL, I FINS I TOT, POT CAUSAR-LI LA MORT. OBLIDAR-SE L'ANIMAL AL COTXE UNS MINUTS, DEIXAR-LO LLIAT EN UNA TERRASSA O TREURE'L A PASSEJAR EN HORES DE MÀXIMA CALOR, SOLEN SER LES CAUSES DELS COPS DE CALOR EN ELS ANIMALS DE COMPANYIA

### PER QUÈ ELS ANIMALS SÓN TAN SENSIBLES A LA CALOR?

Els animals són més sensibles a la calor que les persones perquè tenen més dificultats per reduir la seva temperatura corporal. A diferència de les persones, ells no suen, de manera que la seva forma d'eliminar la calor corporal és el panteix, la transpiració a través dels coixinets en contacte amb superfícies fredes i a través de les zones amb poc pèl, com ara

l'abdomen. La seva temperatura corporal normal és de 38-39°, però si aquesta s'eleva, es podran desencadenar alteracions internes que resultaran fatals per l'organisme.

Quan la temperatura de l'exterior s'acosta a la de l'interior, el gos respira cada vegada amb més força, allarga i posiciona la llengua de forma característica per millorar l'eficàcia de la respiració però quan aquesta temperatura segueix pujant, la temperatura de l'animal començarà a augmentar ja que el sistema de refrigeració intern deixa de ser eficaç.

### HI HA ANIMALS MÉS SENSIBLES?

Els animals que tenen més risc són els més joves i els més vells, animals obesos, de pell fosca...

Són especialment sensibles els gossos de raça braquicefàlica (bulldog, bòxer, pug, pequinès, american sttafordshire terrier...) ja que per la seva anatomia (nas curt i estret, paladar llarg i sovint laringe estreta), tenen dificultats en el pas de l'aire i dificulta la refrigeració. També cal anar en compte amb races nòrdiques per ser races no acostumades a climes càlids. A menys que quedin tancats, resulta estrany que un gat pateixi un cop de calor, ja que no tenen un panteix exagerat, i en cas d'hipertèrmia, redueixen l'activitat, deixen de menjar i busquen llocs més frescos. Els més sensibles són els de raça Persa, Exòtic i els Himalayo .

Així, en totes les mascotes, cal assegurar que tinguin un lloc ombrívol, en una habitació amb una temperatura no gaire alta i que sempre tinguin aigua fresca en abundància.

### QUÈ PASSA A L'ORGANISME DURANT UN COP DE CALOR?

Com hem comentat, la temperatura normal dels gossos i dels gats és de 38-39°. A partir de 41° parlem de cop de calor i a partir de 42'5° apareixen greus problemes orgànics ja que es produeix una mort cel·lular i una disminució de l'aportació d'oxigen als teixits, causant-los danys que poden ser irreversibles. Tot i que el cop de calor afecta gairebé tots els òrgans, l'afectació més freqüent és la renal. L'insuficiència renal aguda pot arribar a ser mortal.

També és freqüent la coagulació intravascular disseminada (CID) amb la qual l'organisme perd el control de la coagulació, produint l'aparició d'hemorràgies, trombosis, necrosi i disfuncions orgàniques.

Altres afectacions són a nivell del sistema cardiovascular (necrosi del miocardi i arítmies a les 36 hores), sistema nerviós (amb convulsions i coma), sistema digestiu (dany de la barrera gastrointestinal, translocació de bacteries, septicèmia, ulceració de la mucosa i hemorràgies digestives), sistema hepàtic (disminueix la producció de proteïnes i factors de coagulació), sistema muscular (per esgotament extrem) i desequilibris electrolítics.



**QUINS SÓN ELS SÍMPTOMES D'UN COP DE CALOR?**

El primer símptoma que apareix és una respiració molt ràpida i forçada (és la forma fisiològica que té l'animal d'eliminar l'excés de calor corporal), seguit d'excés de salivació, mucoses molt vermelles

**QUÈ CAL FER SI EL NOSTRE ANIMAL TÉ UN COP DE CALOR?**

És de vital importància dur ràpidament l'animal al centre veterinari més proper. Pel camí, cal dur-lo en un lloc fresc, tranquil·litzar-lo, mullar-lo amb aigua tèbia (en cap cas aigua freda)

hipovolèmia. En la majoria de casos caldrà antibioteràpia de cobertura, i el tractament es personalitzarà en cada cas (administració de plasma i glucosa quan sigui necessari, anticonvulsionants, protectors gàstrics, anticoagulants...).

**COM PODEM EVITAR UN COP DE CALOR?**

Les pautes bàsiques per prevenir aquesta situació són: tenir sempre aigua fresca, evitar el passeig a hores de màxima calor, no deixar en cap cas l'animal dins el cotxe (ni tan sols amb les finestres baixades) i en cas de deixar-lo en un pati o terrassa, assegurar-nos que tindrà una zona amb ombra i ventilada.



o fins i tot blaves, augment de la temperatura corporal, taquicàrdia, vòmits, diarrea amb sang, alteracions en l'estat mental (l'animal pot entrar en estat comatós degut a un edema cerebral), petèquies (petites taques de sang a la pell), convulsions i parada cardiorespiratòria que conduirà a la mort de l'animal.

sobretot a les potes, cap i abdomen (amb draps molls o amb aigua amb esprai). Cal disminuir la temperatura gradualment i fins a 39'5º com a màxim, a fi d'evitar una hipotèrmia ( disminució dràstica de la temperatura corporal ), igual de perillosa que la hipertèrmia (augment de la temperatura corporal).

Tal i com mostrem al quadre adjunt, amb només 10 minuts, el gos o el gat poden morir dins un cotxe tancat.■

Un pacient ingressat en estat greu pot morir en menys de 24 hores per xoc o parada respiratòria. Si sobreviu, durant els següents dies caldrà realitzar controls analítics per comprovar que no s'ha produït una insuficiència renal o hepàtica.

Un cop al centre veterinari, no només es controlarà la temperatura corporal (sovint amb rentats gàstrics i ènemes en casos d'hipertèrmies que no responen) sinó que se li administraran fluids per combatre la

**A L'ESTIU, NO DEIXIS MAI LA TEVA MASCOTA TANCADA AL COTXE**  
CADA ANY MOREN MOLTS GOSSOS PER AQUEST MOTIU

Menys de 10 minuts poden resultar letals

EXTERIOR DEL COTXE	INTERIOR DEL COTXE	
	10 minuts	30 minuts
20º	30,5º	39º
25º	35,5º	43º
30º	40,5º	47º
35º	45,5º	51º
40º	50,5º	55º
45º	55,5º	59º

**LBET**



## LA MAGIA DE SER SOFÍA

Elisabet Benavent

Idioma: Castellà

Editorial: Suma

Pàgines: 528

ISBN: 9788491291107

Preu: 17€

### SINOPSIS:

*“Sofía tiene tres amores: su gata Holly, los libros y El café de Alejandría. Sofía trabaja allí como camarera y es feliz. Sofía no tiene pareja y tampoco la busca, aunque desearía encontrar la magia. Sofía experimenta un chispazo cuando él cruza por primera vez la puerta. Él aparece por casualidad guiado por el aroma de las partículas de café...o tal vez por el destino. Él se llama Héctor y está a punto de descubrir dónde reside la magia.”*

*Elisabet Benavent, también conocida como @BetaCoqueta, regresa con La magia de ser Sofía, la primera parte de una bilogía que nos cuenta, con frescura y humor, lo que sucede cuando dos personas cargadas por el peso de las circunstancias se encuentran y descubren que la magia solo existe cuando se miran a los ojos.”*

La magia de ser Sofia és un llibre divertit i entretingut que desprèn molta frescor. La seva fàcil lectura enganxa al lector, sobretot per totes les situacions quotidianes que succeeixen al llarg de la història. Sofia, la protagonista, és una noia real amb tots els seus defectes i virtuts i això fa que sigui molt especial fins al punt de poder parlar de màgia.

L'autora aconsegueix endinsar-nos plenament en la història, una història plena de sentiments on els lectors poden sentir-se identificats fàcilment. Benavent té una forma d'escriure molt clara amb un llenguatge planer i de carrer. A més, les localitzacions estan molt ben descrites.



## NO ERA LLUNY NI DIFÍCIL

Joan Margarit

Idioma: Català

Editorial: Editorial Proa

Pàgines: 112

ISBN: 9788475881812

Preu: 15€

### SINOPSIS:

*“Un nou llibre de poemes del Margarit més madur, més depurat i més exacte. En aquest darrer poemari, Joan Margarit arriba al límit del que es pot dir d'una manera intel·ligible per il·luminar alguna veritat, convençut que la veritat ordena i, per tant, tranquil·litza. A No era lluny ni difícil tenim poemes amb títols tan expressius i tan propis del nostre poeta com L'amor tindrà l'última paraula, La part més fosca del camí, Joves en la nit, Lírica dels setanta anys. Es tracta d'un llibre sobre l'edat que parla a totes les edats, que parla de la vida, de la mort, del sexe i de com tot el que pot dinamitzar els cors dels homes i les dones els pot donar també l'escalף que necessiten.”*

L'experiència i la saviesa de Joan Margarit fan que tot allò que sembla difícil d'expressar sigui molt senzill. El lector pot endinsar-se entre els versos d'una manera fàcil i agradable, ja que la seva poesia no és entravessada i es llegeix com si fos una petita història. Els poemes, la majoria escrits en primera persona, descriuen situacions viscudes pel mateix autor. Situacions en les quals els lectors es poden sentir perfectament identificats. Els seus poemes fan menció a l'amor i el desamor, a la felicitat i la tristesa, a la vida i la mort, a la joventut i la vellesa.

Margarit ens mostra el pas del temps i com aquest ens fa créixer, madurar i canviar. Poemes escrits amb intel·ligència que ens fan entendre i replantejar-nos el nostre pas per la vida.

## RUTA 5

### EL MIRADOR DELS TOSSALETS

Sortida i arribada: Parc Municipal

Temps: 1:30h - 2:00 hores

Modalitat: a peu

Distància: 6 km

Desnivell: 25m+

+info: <http://dom.cat/1h3z>



El Mirador dels Tossalets és un emplaçament, elevat al sud del poble, que compta amb una ubicació privilegiada des d'on es pot gaudir d'una vista panoràmica de bona part del municipi, del terme i si allunyem la mirada ens dona unes vistes al nord dels tres montsecs, a l'est la fita alta de Sidamon i al sud la Serra del Montsant.

Els Tossalets, que rep aquest nom per la condició de ser un dels llocs, que juntament amb la Castellana o l'espai on hi ha ubicat l'actual dipòsit d'aigua del poble, geològicament més elevats del terme de Bell-lloc d'Urgell, és un espai destinat a la

recuperació i conservació de plantes autòctones que han anat desapareixent per la pressió agrícola.

L'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell l'any passat, va encomanar el redactat d'un pla d'adequació i millora d'aquest espai. Un espai que constitueix un dels darrers reductes de vegetació natural del nostre poble i comarca, en sectors amb alta necessitat de protecció, per que actuen com a refugi per a la flora i la fauna i a la vegada pot tenir un paper important de pont entre els conductors

biològics d'aquest territori, és per això que aquest espai s'ha deixat naturalitzar des de la seua creació i ara necessita de l'aplicació de les mesures que hi ha en el redactat d'aquest pla. ■

## REMEIS NATURALS

### CIÀTICA I ESGUINÇ

#### INGREDIENTS

- Oli d'oliva
- Orenga

**PREPARACIÓ I ADMINISTRACIÓ:**  
Preparar oli d'oliva i orenga en una ampolla en maceració durant 8 dies.

Quan calgui, escalfar-ho al bany maria i aplicar-ho sobre la zona afectada.



### ÈCZEMA

#### INGREDIENTS

- El suc d'una llimona
- Oli d'oliva

**PREPARACIÓ I ADMINISTRACIÓ:**  
Emulsionem l'oli d'oliva juntament amb el suc de la llimona.

Col·loquem l'emulsió en un drap de cotó en forma de cataplasma.

Ho apliquem sobre l'èczema fins que desaparegui. ■

SECCIÓ DE CUINA,

Us recordem que és una secció oberta a tothom i pensada per compartir les vostres propostes culinàries amb el veïnat.

Us animem a col·laborar amb les vostres receptes, que podeu enviar al correu ncastells@bell-lloc.cat, o portar-les directament a l'Ajuntament.

*Gràcies i que vagi de gust!*

## RECEPTA: SALSA PER CALÇOTS

### INGREDIENTS:

- 10 tomates madures
- 3 cabeces d'all
- 300 gr d'ametlles
- 40 gr d'avellanes
- ¼ l d'oli d'oliva
- Mig vas gran de vinagre (o més si us hi agrada)
- 2 o 3 cullerades de postres de sal
- 2 cullerades de postres de nyora molta
- 3 cullerades de pebre vermell dolç
- ½ cullerada de pebre vermell picant

### PREPARACIÓ:

Posem les tomates i els alls en una safata el forn a 200° uns 45 minuts (més que menys) per escalivar-ho tot.

Triturem l'ametlla i l'avellana. I preparem la resta d'ingredients.

Passat el temps de cocció, retirem la safata i deixem refredar les verdures. Les pelem i les triturem juntament amb la resta d'ingredients fins aconseguir la textura de salsa desitjada per acompanyar els calçots i un fantàstic dia de festa amb família i amics.

Bon profit!



## ELS BOMBARDEJOS QUE VA PATIR BELL-LLOC DURANT LA GUERRA CIVIL ESPANYOLA

El dissabte 10 de novembre va tenir lloc una pedalada per visitar espais de la Batalla del Segre.

L'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell, juntament amb altres entitats del poble va organitzar tres actes per commemorar els bombardejos que va patir el nostre poble l'any 1938 durant la Guerra Civil Espanyola.

El passat 27 de novembre va fer 80 anys que els franquistes van bombardejar el poble de Bell-lloc d'Urgell, causant el pitjor bombardeig a que el nostre poble i la nostra comarca actual, va estar sotmesa.

Aquell bombardeig causà, 21 víctimes locals, gairebé totes elles mortes en el refugi antiaeri que s'havia adequat a "la mina" i des d'on s'accedia principalment des de l'entrada del que és ara el Parc Municipal, molt a prop també, d'on caigué la bomba que va acabar amb les seues vides. Les altres víctimes, una cinquantena de soldats de la rereguarda del front republicà del Segre que estaven replegats al nostre poble, després de la desfeta de la batalla de l'Ebre.

A part de les víctimes mortals, aquell bombardeig va destruir totalment 16 cases i unes 40 més van quedar tocades, a part dels grans forats que van ocasionar les bombes en carrers del poble, on l'any 1936 hi vivien 1.484 persones.

Els 3 actes que es van organitzar, van tenir lloc el dissabte 10 de novembre, amb una pedalada per visitar espais de la Batalla del Segre que tenim a tocar del nostre

poble, així com els Búnquers dels tossal de Moradilla dels Alamús, els Tossal dels Morts i de la Nora d'Alcoletge, refugis Antiaeris, Trinxeres, el Centre d'Interpretació d'Alcoletge i la Sala Cultural Macià Polo Verdú.

Tot en una jornada de 44km amb bicicleta i amb el guiatge històric del l'historiador David Sancho.

El segon acte va ser la descoberta d'una placa commemorativa, a l'entrada del Parc Municipal, el diumenge 25 de novembre, emulant aquella tarda tràgica del diumenge del 27 de novembre del 1938, quan a les 16:00h aproximadament el nostre poble patia el bombardeig, mentre els seus habitants feien vida normal entre soldats. Soldats, que alguns d'ells en aquells moments estaven jugant tranquil·lament un partit de futbol on ara hi



ha la benzinera. El 27 de novembre del 1938 al poble de Bell-lloc d'Urgell hi havien instal·lats el Servei d'Intel·ligència Militar sota el

comandament del "Campesino" albergats a la Torre del Gimferrer, el Cos de ferroviari, Cos d'aviació així com diferents Cossos d'exèrcit com carrabiners o fortificadors. Segurament aquell bombardeig es produir per la gran quantitat de de forces republicanes que hi havia aquell dia al nostre poble.

L'acte va comptar amb l'assistència d'en Jaume Montfort, director dels serveis territorials de Justícia de Lleida.

El tercer dels actes va tenir lloc el dimarts 27 de novembre, el mateix dia en que 80 anys abans, el nostre poble signava la tarda més negra de la seua història.

Aquest últim acte va consistir en una xerrada amb en Josep Rubió Sobrepere de Cervià de les Garrigues, doctor en Història contemporània, que ens explicà les conseqüències i el per què els pobles de la demarcació de Lleida foren bombardejats i com han marcat aquests fets en les nostres vides.

En l'organització d'aquests actes hi destaquen tant l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell, el Club Alpí Bell-lloc, la Xarxa d'Itineraris Saludables i Culturals i també hi col·laboren Batalla del Segre, el Centre d'Interpretació de la Guerra Civils Armengol Piró, l'Ajuntament d'Alcoletge, la Sala Cultural Macià Polo Verdú de Vilanova de la Barca, Memorial Democràtic de la Generalitat de Catalunya, Mel Alemany i el Centre de Recerques del Pla d'Urgell "Mascançà" i agraïments especials als historiadors: Jordi Soldevila, David Sancho, Núria Grau i Jordi Oliva.■



Ajuntament  
Bell-lloc d'Urgell

# XARXES SOCIALS

Facebook



AjuntamentBell.lloc25220

Instagram



aj\_belllloc

Twitter



AjuntamentBLLC

Vimeo



ajbellllocdurgell