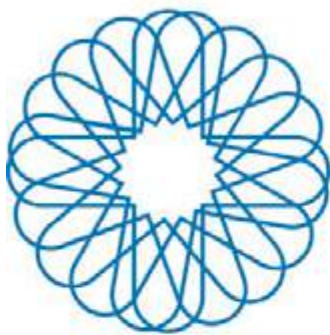
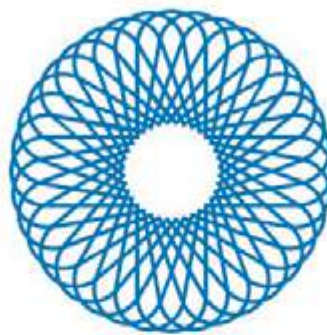




GiA i INTEGRAL



INSTAL·LACIONS



MANTENIMENTS



CONSTRUCCIÓ

 **973 21 21 52**

www.giaintegral.com

S  **LVAT**
Renovables

ÍNDEX

Índex	03
Salutació de l'alcalde	03
Festes, cultura i tradicions	04-07
Associacions i entitats	08-20
Ajuntament	21-24
Salut i bellesa	25
Psicologia	25
Parlem de... educació	26
Lectura	27
Cuina	27
Grups municipals	28-29
Esport	30
Fruits de la terra	30

DEL POBLE

Revista municipal de Bell-lloc d'Urgell

Edició número 29

Publicació semestral
Dipòsit legal: L-473-2007

Edita:

Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell

Direcció i Coordinació:

Nadir Castells
Lluïsa Pla

Equip de redacció i Correcció:

Miquel Amorós
Judith Pinós
Lluïsa Pla

Disseny, Maquetació i Publicitat:

CREACIÓ disseny & fotografia
T. 600 44 19 19 - creacio@creacio.es
DP1 al DP26, DP29: ©Pilar Palau



Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell

Plaça Major 8,
25220 Bell-lloc d'Urgell (Lleida)
Tel. 973 56 01 00
www.bell-lloc.cat
ajuntament@bell-lloc.cat

TELÈFONS D'INTERÈS

AJUNTAMENT DE BELL-LLOC

Oficines	973 560100
Dispensari mèdic	973 717200
Veü pública	973 717010
Escola Ramon Farrerons	973 560611
Centre serveis	973 111250
Llar d'infants (Los Vaillets)	973 560895
Pavelló poliesportiu	607 320308
Biblioteca	973 560403
Jutjat de pau	973 560480
Allotjament	662 196329

TAXI 636 213070

CORREUS Bell-lloc 973 560706

ICS (CAP) Mollerussa 973 711164

CONSELL COMARCAL PLA D'URGELL

Mollerussa 973 711313

EMERGÈNCIES 112

ATENCIÓ CIUTADANA 012

MOSSOS Lleida 973 225067

Mollerussa 973 701685

GUÀRDIA CIVIL Balaguer 973 443775

CREU ROJA Mollerussa 973 711282

SALUTACIÓ DE L'ALCALDE

Benvolguts i benvolgudes,
Teniu a les vostres mans un nou exemplar de la revista Del Poble. En aquest nou número hi podreu trobar un recull d'imatges i articles del més destacat que hem viscut en el nostre poble els darrers mesos.

Els articles de les diferents associacions i entitats ens demostren un cop més l'activitat altruista que fan al llarg de l'any i de la qual ens agrada tant gaudir. Els Clubs esportius ens fan participar de les seves victòries i dels valors que transmet l'esport. Valors que són necessaris per tal de tenir una bona convivència entre tots i totes.

Els articles redactats pels propis protagonistes i maquetats per l'equip de redacció confereixen una revista que ens permet tenir un recull històric de la vida del nostre poble.

Si t'agrada escriure, la fotografia o participar de la vida social del nostre poble et convidem a formar part de l'equip de redacció de la revista Del Poble. Pots fer-nos arribar les teves dades a delpoble@bell-lloc.cat o a les oficines de l'ajuntament.

*Carles Palau Boté,
Alcalde Bell-lloc d'Urgell*

ESTIU 23

El solstici d'estiu ens recorda la força de la vida i el cicle etern de la natura.

Amb el solstici donem la benvinguda a l'estiu, un estació física i en certa mesura, també mental, en la que sembla que tot és possible.

Al poble, celebrem aquesta nova estació amb la revetlla de Sant Joan, i l'encesa de la foguera, amb la flama del Canigó, per part dels nois i noies de Bell-lloc que han cursat primer d'ESO.



Durant els mesos d'estiu les piscines municipals esdevenen el centre neuràlgic de trobada, descans i celebració, i són escenari de propostes solidàries, com el Mulla't per l'esclerosi múltiple, que va tenir lloc el 15 de juliol; i d'altres de conscienciació, com la de Rescatem el nostres residus! ■

DIADA NACIONAL DE CATALUNYA

La vigília de la Diada, la plaça Catalunya va acollir les tradicionals havaneres amb rom cremat. A més, es van habilitar taules i cadires perquè qui ho desitgés, pogués gaudir del seu sopar a la fresca, amb servei de barra a càrrec de l'Associació de Joves, arrodonint així una agradable vetllada.



El dia 11 de setembre, la celebració es va traslladar a la plaça del mateix nom, on va tenir lloc la lectura del manifest, l'ofrena floral per part d'entitats, associacions i autoritats locals, i l'anunci de les pubilles i hereus. Per finalitzar amb un esmorzar popular. ■

FESTA MAJOR DE SETEMBRE

Del 28 de setembre a l'1 d'octubre la localitat de Bell-lloc d'Urgell va gaudir de la seva Festa Major. L'acte inaugural va tenir lloc a la Sala de la Cultural amb el pregó de festes a càrrec de l'esportista solidari, i fill de Bell-lloc d'Urgell,



Raúl Arenas Isaac; seguit de la tradicional imposició de bandes als hereus i pubilles: Marta Lafuente Pérez, Max Folguera Secanell, Laia Llobera Balletbò i Souleymane Sane, en categoria infantil; i Marta Novell Prats en categoria juvenil. Durant l'acte també es van lliurar els premis del Concurs de Cartells, distingint com a guanyador a Albert Boté De la Calle, autor de la portada del llibret de Festa Major. A més es van homenatjar a les persones centenàries de la localitat: el Sr. Josep Canela Bertran i la Sra. Herminia Borrell Isanta.



L'acte va finalitzar amb un berenar-sopar gratuït per a tothom i va obrir tres dies de festa durant el quals vam poder gaudir de propostes per a tots els gustos i edats: cites esportives amb partits d'hoquei i bàsquet; familiars, com la bicicletada i la festa Holi i de l'escuma, o el tren pneumàtic que durant la Festa Major va recórrer els carrers del poble. Les activitats culturals i tradicionals també hi van ser presents, amb ballades de sardanes, exposicions, el recorregut pels carrers engalanats, el correfocs a càrrec del grup de Diables Keresus, i la



commemoració del Referèndum de l'1 d'octubre; també hi van tenir cabuda els àpats populars com l'esmorzar dels caçadors a La Castellana i el sopar del jovent; i el correbars del jovent.

La música és festa, i aquesta Festa Major va estar amenitzada per la C.O. Selvatana i la discomòbil Sakra, divendres; l'orquestra Excelsior, els grups de versions La Cosa Nostra i Hey! Pachucos, i DJ Jorlin, dissabte; i el quartet Millenium, diumenge, posant punt i final a la celebració. ■

LA CASTANYADA

La Castanyada és una de les festes de la tardor més nostrades.

Per celebrar-ho, a l'escola i a la Llar d'Infants, es van dur a terme activitats lúdiques acompanyades del fruit protagonista. I tots els veïns de Bell-lloc que així ho van desitjar, vam poder degustar les castanyes cuites i venudes pels joves de l'Esplai la Costereta.

A més, el dia 21 d'octubre, l'Associació de Joves va organitzar un vermut amb bingo musical, per celebrar aquesta festa.

NADAL I REIS

Amb l'arribada del fred de Desembre, arriba però, un altre gran moment.

Les festes de Nadal són temps d'alegria, de celebració, de temps en família i de crear bonics records.

Aquest any, com sempre, hem tingut un gran ventall d'activitats que les nostres diverses associacions organitzen per tal que aquests dies encara siguin millors. Una de les nits més màgiques és, sens dubte, l'arribada de Ses Majestat Reials.



Aquest any, com sempre el poble ha comptat amb l'ajuda incansable de la Comissió de Carretes, que fan possible aquesta màgia.

La situació climàtica és un tema en boca de tots però no podíem creure que Ses Majestats ens portarien el millor regal: la nit del 5 de gener,



ja amb tot preparat per fer-los una gran rebuda, la pluja es va presentar. Va ser un regal que ens va fer més que feliços!!

Fet però que va provocar que la Comissió actués ràpidament per canviar els plans però no la màgia de la nit.



TOT EL QUE NECESSITES PER DECORAR LA TEVA LLAR



Ses Majestats van arribar a la Cultural i allí, a part dels parlaments, van ser rebuts per les autoritats locals i van repartir caramels.

La rua es va cancel·lar per raons òbvies, però gràcies a la màgia de Ses Majestats i a l'ajuda de la nostra Comissió, l'objectiu d'aquella nit es va aconseguir, totes les nenes i nens de Bell-lloc van poder rebre el seu regal tal i com mana la tradició. ■

CARNESTOLTES

Aquest any la festa més esbojarrada ha durat tota la setmana!

La nova comissió de festes, en col·laboració amb diferents associacions del poble, ha estat l'encarregada de recuperar les tradicions vinculades a aquesta celebració, i així, del 8 al 14 de febrer, de Dijous Gras a Dimecres



de Cendra, el Rei Carnestoltes ha regnat a Bell-lloc amb una clara missió: portar-nos la diversió, i ens ha fet arribar propostes variades a través de xarxes socials.

El dia 8, Dijous Gras, va tenir lloc el taller de Torrades de Santa Teresa. El 10, la Rua de Carnestoltes seguida de la Cursa de Llits, la

xocolatada popular, el concurs de truites i pastissos, que va enllaçar amb el sopar i el concurs de disfresses.

El 14, Dimecres de Cendra, va tenir lloc l'enterrament simbòlic de la sardina i el comiat del Rei Carnestoltes, que va complir la seva missió tot recuperant tradició. ■

SETMANA DE LA DONA

Del 8 al 17 de març es va celebrar la Setmana de la Dona.

Les activitats van començar el dia 8 de març amb la lectura del Manifest a la plaça Major. El dia 9, l'Associació de Dones va organitzar un sopar popular. El 15, la Incubadora d'empreses va acollir la conferència de la directora del diari Segre, Anna Sáez.

El dia 16, el grup de Teatre Som els som, va realitzar una lectura teatralitzada de l'obra Homes! I la setmana va culminar, el dia 17, amb la 4a Caminada Popular de la Dona. ■

SANT JORDI SETMANA CULTURAL

Si hi ha un mes a l'any que a les catalanes i catalans enamora, és el mes d'abril!

I la protagonista indiscutible és la nostra llegenda de Sant Jordi.



Aquest any les activitats es van anar repartint durant una setmana i mitja, d'aquesta manera, es van encabir un gran ventall d'activitats destinades a celebrar la nostra cultura, la nostra llengua i, el nostre amor el dels uns pels altres! ■

SOLIDARITAT I LLUITA

Al llarg de l'any la façana de l'Ajuntament s'il·lumina per donar visibilitat a diverses causes que són motiu de reivindicació, solidaritat i lluita. En aquest sentit la façana s'ha vestit de color rosa, el 19 d'octubre, pel càncer de mama; de color lila, el 25 de novembre, per l'eliminació de la violència envers les dones; de color vermell, el 14 de febrer, per les cardiopaties congènites i de color blau, el 2 d'abril, per la conscienciació sobre l'autisme. ■

FESTA MAJOR DE MAIG

La Festa Major de Maig 2024 va ser molt participativa, amb l'impuls del teixit associatiu i la





presència dels veïns i veïnes en activitats molt variades: missa, grups d'animació infantil, patits d'hoquei, futbol i basquet, concursos de cassoles amb l'actuació de Miquel del Roig, sardanes, concerts i sessions de ball amb l'Orquestra Maravella, nit del jovent amb Xavi Sarrià i grups de versions i també concursos de fotografia. ■

ACTIVITATS 2023-24 BIBLIOTECA JOAN SOLÀ

- Exposició "Alma en pena. Homenatge a Ucraïna" de l'artista Sylvia Tua.
- Club de lectura sobre "Petits crims familiars i altres microrelats" de l'escriptora Maria Pons Vidal
- Exposició "Vallverdú, horitzó" i taula de lectures recomanades d'en Josep Vallverdú, en col·laboració amb la Central de Biblioteques de Lleida.
- "Versos de boira i aigua", recital poètic i musical basat en les obres d'en Josep Vallverdú, a càrrec de la músic i cantant Heura Gaya i el poeta Anton Not
- Exposició "Josep Vallverdú: l'aventura de ser escriptor" i taula de lectures recomanades d'en Josep Vallverdú, en col·laboració amb la Central de Biblioteques de Lleida.

- La Biblioteca Joan Solà s'adhereix al Voluntariat per la Llengua
- Assistència a la Trobada dels Clubs de Lectura de Lleida a Balaguer, organitzada per la Central de Biblioteques de Lleida i en col·laboració amb l'Associació de Dones Flor de Lis.
- Exposició "Enric Arderiu i Valls. Vida i obra, 1868-1920", en col·laboració amb la Central de Biblioteques de Lleida.
- Xerrada "Enric Arderiu i Valls. Vida i obra, 1868-1920" a càrrec de n'Esteve Mestre i en Ton Solé,
- Club de lectura sobre "Dues dones" de l'escriptora Montse Sanjuan i tertúlia literària.

- d'entre 10 i 16 anys a càrrec de La Tribu Fera, en col·laboració amb el Servei d'Intervenció Socioeducativa del Consell Comarcal del Pla d'Urgell.
- Presentació del llibre "Sobre portes i finestres de pedra" a càrrec del seu autor, en Joan Yeguas Gassó
- Club de lectura sobre "32 de març" de l'escriptor Xavier Bosch
- Club de lectura sobre "Després de la tempesta" de l'escriptor Emili Bayo, en col·laboració amb l'Associació de Dones Flor de Lis.
- Club de lectura "Els Watson" de la dramaturga Laura Wade.
- Presentació del llibre "Una vida a les muntanyes. La pastora Marina Vilalta, un segle arrelada a la terra" a càrrec del periodista Abraham Orriols



- Excursió a Lleida en commemoració de l'Any Joan Oró, amb una visita guiada a l'exposició temporal "Joan Oró. A la cerca de l'origen de la vida" a l'Institut d'Estudis Ilerdencs
- Presentació del llibre "El presidi de Montclar. Els reclusos i la construcció del Canal d'Urgell" a càrrec dels seus autors, en Felip Gallart i en Vicent Lladonosa,
- Conferència "Joan Oró: la humanitat, persistència i intel·ligència que van de la fleca a l'origen de la vida" d'en Josep Mallol
- Taller "Espai de jocs" sobre jocs de taula en famílies adreçats a infants

- Celebració del Dia Mundial de la Poesia
- Club de lectura sobre "Estudi en lila" de l'escriptora Maria Antònia Oliver.
- Presentació del llibre "Érem ferres" de l'historiador Oriol Riart
- Taller de manualitats de titelles de la llegenda de Sant Jordi per infants entre 3 i 8 anys, a càrrec de la Núria Roca.
- Taller de punts de llibres cantoners, a càrrec de la Núria Roca.
- Club de lectura sobre "Entrevistes breus a dones excepcionals" del dramaturg Joan Yago.
- Contacontes "La sopa de pedres" per infants d'entre 3 i 7 anys, a càrrec de la Núria Roca.
- Club de lectura "La noia del bar" de l'escriptor Albert Llimós. ■

J. Instal·lacions
J. BOADELLA

Llum·Aigua·Gas
Calefacció·Aire condicionat

JORDI BOADELLA IBAÑEZ Mòbil 646 886 269

C. Fuster i Rabés 21 Bell-lloc inst.boadella@gmail.com

bonArea

Tel. 973 71 72 40

Estació 1, 25220 Bell-lloc

bonArea
AGROCENTRE

CAIXAGUISSONA
www.caixaguissona.es

Tel. 973 56 01 21 · Miquel Parcerisa 24, 25220 Bell-lloc
diposit.belloc@bonarea.com

AIXOLET 2023 - 2024

2N ANIVERSARI DE L'AIXOLET

Els 2 anys de l'Aixolet es van celebrar durant la setmana del 29 de maig al 3 de juny.

Sortírem al carrer per mostrar a tothom les activitats setmanals que es duen a terme. Confirmem que va ser un gran èxit.

Dilluns amb la xerrada de "Tu compres, tu decideixes: consum conscient i cultural residu zero" i Taller de Furoshiki.

Dimarts una gimcana al parc amb l'espai de joc.

Dimecres les costureres van començar amb la proposta d'omplir el poble de banderoles de roba. Un projecte obert i participatiu que ha estat un èxit rotund. En total, 3 km de banderoles que a partir d'aquí han anat engalardint el poble.

Dijous va ser el torn de ioga, que també va poder gaudir-ho a la plaça 11 de setembre.

Divendres la Kura-Kura ens va tornar a sorprendre amb una de les seves meravelloses històries, on tots els nens i nenes van poder fer una batuda d'escombraries per la sortida de l'escola.

I finalment la setmana va acabar amb l'esperada FESTA D'ANIVERSARI. Un sopar popular acompanyat del concert de l'Artriste.

CAMINADA LLUM DE LA LLUNA

L'1 de juny i coincidint amb nit de lluna plena, l'Aixolet va organitzar una caminada-xerrada fins al Mirador dels Tossalets. Una jornada d'esport i observació d'estels i de la lluna amb telescopi, a càrrec de l'astrònom Roman Florensa.



FESTA MAJOR DE SETEMBRE

Per fer la Festa Major una mica més especial, vam fer possible que tot el poble quedés unit per les banderoles fetes a mà, per cosidores del poble i membres del grup de costura de l'Aixolet. Va quedar engalanat i preciós.



MERCADET INTERCANVI DE TARDOR

L'Aixolet organitza el 3r mercat d'intercanvi, aquesta edició en benefici de l'associació Refem, una associació compromesa en la lluita contra la violència de gènere. Parades de roba, sabates, complements, vermut i música.

CORRELENGUA

El cap de setmana del 22 d'octubre es va celebrar altre cop el Correllengua, després d'uns anys, es va emprendre la festa de nou on en va donar valor a la llengua i la cultura catalana. Com Aixolet vam voler participar-hi i col·laborar en l'esdeveniment.



SORTIDA DE TARDOR 2023

Les tradicions són tradicions, i la sortida de tardor un cop més va tenir lloc per gaudir d'un cap de setmana on grans i petits de l'associació van descobrir les botigues de Salàs del Pallars i les restes de dinosaure de la zona del Pallars Sobirà.

NADAL 2023

Arribades les festes de Nadal, des de l'Aixolet també vam voler celebrar que són dies de joia i gresca. L'actuació del pallasso Lo Biel va ser el tret de sortida que va precedir al gran sorteig de productes de la terra i la torronada popular amb piscolabis i una mica de gresca. Sens dubte, una jornada molt participativa on plegats ens vam desitjar bones festes.

TALLER DE CUINA D'APROFITAMENT

o Per promoure la terra i els nostres productes, vam realitzar un taller de Torrades de Santa Teresa impartit per la Laura de Tiny Trays de Miralcamp. El taller es va celebrar el dijous Gras, amb una explicació de la història d'aquestes famoses torrades i després cadascú va poder gaudir de la seva elaboració i degustació.

ASSEMBLEA GENERAL 2024

El febrer és més d'assemblea i de nous plantejaments per l'any nou. Vam celebrar l'assemblea ordinària



per tractar els comptes i l'exercici econòmic del 2023 i presentar les activitats vigents i calendaritzades d'aquest nou any. Un com més, agrair a tots els socis i sòcies que ho fan possible.

CARNESTOLTES 2024

Des de les súper mamifitters fins als guanyadors del 1r premi del concurs de disfresses 2024, l'Aixolet demostra un any més que ens agrada el Carnestoltes.

Aquest any la disfressa escollida va ser els Trolls, petits i grans es van fer la seva disfressa per no deixar indiferent a ningú, i quin goig que feien, tota una inundació de colors, gresca i alegria.



SORTIDA FAMILIAR

Juntament amb el Club Alpí Bell-lloc, el diumenge 7 d'abril es va organitzar una sortida familiar a la Cova Negra de Mata-Solana, acompanyats d'un soci expert que ens va endinsar fins per la cova i ens va deixar a tots i totes ben sorpresos.

TALLER DE RESPIRACIÓ

El dissabte 13 d'abril es va dur a terme un taller per descobrir el nostre patró respiratori automàtic.



Vam aprendre com funciona aquest procés involuntari i com funciona en la pràctica voluntària. Un taller d'autoconeixement i d'emprendre una bona praxis respiratòria, impartit pels nostre professor de ioga Joel Sanmartin.

SORTIDA DE PRIMAVERA 2024

La sortida d'aquesta edició ha marcat el passat històric amb el present geològic. Vam visitar el poble vell de Corbera d'Ebre, tot fent una visita guiada per l'escenari de la batalla de l'Ebre durant la Guerra Civil i després ens vam endinsar a les seves trinxeres. L'endemà, vam dur a terme un matí d'escalada lúdic i familiar on petits i grans van poder grimpar durant una bona estona.

IOGA A LES ESTRELLES

El divendres 10 de maig es va celebrar per segon any l'activitat de ioga a les estrelles, un taller guiat pel Joel Sanmartin. Tots els participants van poder gaudir ho moltíssim, donada la llum rosa que va acompanyar el cel d'aquell vespre.

FESTA MAJOR DE MAIG 2024

Tercer any de cassola de l'Aixolet, i això ja comença a ser insuperable. Amb el xef Nando, hem pogut gaudir d'una cassola original que estava boníssima i plena de comunitat. Una jornada que any rere any va sumant.

3R ANIVERSARI DE L'AIXOLET

Com cada any, ho celebrem al llarg de tota la setmana, sortint al carrer i compartint les nostres activitats amb tothom que vulgui participar-hi.

Dilluns vam començar la setmana amb un taller de sabons de glicerina guiat per la Laura Bosch. Vam omplir la multifuncional de fragàncies, olors i molt bona companyia.

Dimarts les mamifits van sortir al carrer, la Plaça Creu del Terme va ser l'escenari de moviment, exercici, colors i energia molt positiva.



Dimecres a costura l'activitat es va omplir de màquines que treien fum fent bufes i diademes de colors per tots aquells que volguessin una elaboració feta a mà i al moment.

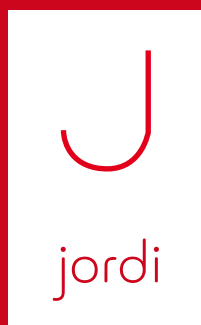
Dijous l'activitat de ioga també va voler sortir al carrer i va posar peus en contacte amb el terra i amb



l'essència de la mateixa associació. Una activitat plena dels participants setmanals que va guarnir una racó més del poble.

I el **dissabte** vam celebrar el que va 3 anys que anem llaurant, una comunitat plena de llum, il·lusió i participació. **Dissabte** amb una jornada completa de vermut, dinar popular, actuació de Lo Biel i un concert de rumba catalana van concloure amb la setmana de l'aniversari de l'Aixolet. Realment una jornada intensa, però preciosa.

Per molts anys i llarga vida a l'Aixolet. ■



INSTAL·LACIONS

☎ 606 43 40 07

palaubotejordi@gmail.com

Biologic Kali

T. 973 295 151

Camí de Puigverd s/h, 25220 Bell-lloc (Lleida)

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

L'aula d'Extensió Universitària de Bell-lloc va néixer d'un grup de persones amb moltes ganes d'aprendre i viure la cultura més de prop, amb la idea que tots puguem formar part d'ella.

L'objectiu era fer arribar a totes aquelles persones interessades la possibilitat d'accedir a una formació permanent, cultural, de qualitat i propera, sobre aspectes d'actualitat i d'interès per tothom, gaudint del suport de la Universitat de Lleida (UdL).



El 25 d'octubre vam començar amb la primera xerrada, que va estar molt interessant, engrescadora i emocionant, impartida pel nostre estimat veí Carles Folguera, amb el títol "L'ALT RENDIMENT A LA VIDA PERSONAL", on ens va explicar curiositats i anècdotes de la seva vida, tant esportiva com personal, i ens va donar claus per poder triomfar en allò que nosaltres ens proposem.

El 15 de novembre vam rebre al Javier De Castro amb la xerrada "THE BEATLES. UN FENOMEN CULTURAL IRREPETIBLE DE MÉS DE 5 DÈCADES D'HISTÒRIA", on el conferenciant ens va fer viatjar arreu de les ciutats per on van passar els Beatles i ens va explicar moltes curiositats i dades importants, algunes poc conegudes.

El 20 de desembre vam rebre a la Núria Preixens amb la xerrada

"MENJAR DE RICS, MENJAR DE POBRES. LES RECEPTES DE LA CATALUNYA MEDIEVAL". Ens va explicar que menjaven els nostres avantpassats, quines distincions socials hi havia i com ha anat evolucionant la vida.

El 17 de gener vam tenir la possibilitat de comptar amb la presència de l'Anna Maria Martí, amb la xerrada "COMUNICACIÓ NO VERBAL: ALLÒ QUE DIEM SENSE PARAULES." Xerrada molt interessant on ens ha pogut demostrar com amb un sol gest podem expressar més del que

creiem, tot això amb curiositats de personatges famosos i també amb les nostres reaccions.

Arribem al 21 de febrer amb la presència de la Maribel Pedrol amb la seva xerrada "CANAL D'URGELL. PASSAT, PRESENT I REPTES DE FUTUR", on hem conegut dades de la construcció del canal d'Urgell amb tints d'història. El dissabte següent vam fer una petita sortida al Tossal de Ponts per veure i conèixer la infraestructura des del seu inici. El missatge de la Maribel és molt clar: "L'aigua és VIDA, el CANAL el motor del canvi i la MODERNITZACIÓ el nostre futur".

El 20 de març ens va visitar l'Anna Soldevila per parlar-nos de "PETONS, ABRAÇADES I PESSIGOLLES. ELS PADRINS I LES PADRINES EDUQUEM". L'Anna ens ha parlat de les relacions dels nens amb els avis/àvies, i els seus beneficis socials.

El 17 d'abril, el Miquel Bosch, ens va parlar sobre "CURIOSITATS MATEMÀTIQUES", on ens va demostrar com les matemàtiques són presents a la nostra vida constantment, i que es poden aplicar a qualsevol disciplina.

I finalment, el 16 de maig, teníem preparada una xerrada molt interessant com a cloenda del curs, impartida pel Sebastià Serrano, però no va ser possible per raons de salut. Al seu lloc, i aprofitant que aquella era la setmana que se celebrava la Fira d'Alimentació Saludable a Bell-lloc, vam convidar a la Lourdes Tecchia Sotelo per parlar d'"ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE. COM REDUIR L'IMPACTE MEDIAMBIENTAL DE LA NOSTRA ALIMENTACIÓ". La Lourdes ens va parlar de les decisions alimentàries que adoptem cada dia, del consum de productes de temporada, entre altres coses. En acabar, vam convidar a tots



els assistents a fer "UN TAST SALUDABLE I DE TEMPORADA".

Creiem que aquest curs ha anat prou bé i això ens anima a continuar treballant, ara és el moment de començar a preparar les xerrades del pròxim curs, esperem encertar un cop més. ■

AECC

Després d'una temporada sense celebrar-se, aquests últims mesos hem pogut recuperar el tradicional sopar de l'AECC per recollir fons per la lluita contra el càncer.



A més, la junta local va participar i col·laborar en un estand de l'AECC a la Fira de Sant Josep de Mollerussa. ■

ASSOCIACIÓ DE DONES FLOR DE LIS

Una associació que arranca fa més de 25 anys i avui dia compta amb més de 300 sòcies.

Totes les nostres activitats estan adreçades a les sòcies i obertes a tothom, dones i homes que hi vulguin participar.

Des d'aquí volem animar també a totes les dones novingudes al nostre poble a que us feu sòcies i pugueu participar activament de totes les activitats que oferim i aportar idees i projectes.

Col·laborem també amb altres entitats en projectes comuns per millorar i créixer conjuntament.

AQUEST ANY RENOVEM LA JUNTA

L'Aurora Granell (Presidenta), l'Alexandra Borrell, la Raquel Ruiz i la Marta Panés son part de la Junta sortint i s'incorporen la Paquita Cunillera, l'Alba Oliva, l'Anna Torné i la Marisa Llovera.

La nova presidenta de l'associació serà la **Montserrat Batalla**. Segueixen formant part de la Junta la Carme Clota, la Sandra Aymerich i la Dolors Mor.

LES NOSTRES ACTIVITATS 2023/24

- Gimnàstica postural
- Gimnàstica de manteniment
- Zumba •loga
- Classes d'anglès
- Pintura
- Club de lectura (col·labora la biblioteca pública)
- Curs d'estimulació cognitiva i mental.

ACTES, SORTIDES I CONCURSOS

- Ofrena de flors al Patró del poble " Sant Miquel" per la festa major de Setembre 2023.
- Ofrena de flors per l'Onze de Setembre 2023 en col·laboració amb l'Ajuntament.
- Exposició de manualitats "Una mica de mi" de Dolors Grifol a la sala Multifuncional per la festa major de Setembre 2023.
- Sortida a la Planta Sorigué (Exposició d'art)
- Participació a l'homenatge a les víctimes de trànsit organitzat per l'Ajuntament.
- Participació en la Marató 2023 i celebració de Santa Cecília, festa de la música amb el concert de la soprano Inés Joanpere i la jove cantant Judith Corbella.



- Conferència per la Marató 2023 sobre " La Salut sexual i reproductiva" a càrrec del Dr. Albert Cos Torrubiano
- Festa de Santa Àgueda amb xocolatada popular a "La Cultural"
- Celebració del Dia Internacional de la dona amb sopar i música en directe.



- Concurs de truites i pastissos dins la celebració del Carnestoltes 2024.
- Concurs de fotografia amb el tema "Canvi Climàtic" per la festa major de Maig
- Col·laboració amb l'associació "L'Aixolet" en la jornada del Correllengua
- Berenar/sopar i festa de fi de curs 2023/24 amb animació en directe.

Agrair a l'Ajuntament la seva col·laboració en tots els actes. Agrair a totes i tots els que participeu en les nostres activitats.

SEGUIM MILLORANT!!!

COMPTEM AMB VOSALTRES. ■


SOM BARGALLÓ
 SERVEIS FUNERARIS

Tel. 676 978 102 - 650 056 951
 Travessia carrer Teuleria s/n - 25220 Bell-lloc d'Urgell



ASSOCIACIÓ DE JOVES

Hem seguit organitzant activitats per al poble, on hem pogut gaudir de moments de desconexió i disbauxa.



Els dies 29 i 30 de setembre i 1 d'octubre, per la Festa Major de Setembre, vam celebrar el famós Sopar del Jovent. Un sopar organitzat per al poble al parc municipal, amb l'acompanyament d'una discomòbil. El dissabte 30 de setembre, vam tenir la sort d'organitzar el nostre 12è correbars, amb una ruta i jocs pel poble.



El 21 d'octubre, per celebrar la castanyada vam organitzar un vermut acompanyat de bingo musical, on vam poder gaudir d'un matí de música variada per a tots els gustos i edats.

Per Nadal, per tal de seguir amb les tradicions, vam realitzar un Tió solidari pels més petits i una tarda d'activitats juntament amb l'Esplai la Costereta, on totes les famílies

van passar-ho d'allò més bé, amb un berenar gràcies a l'AMPA.

Per Carnestoltes, vam organitzar l'annual cursa de llits per als més petits i a la nit, vam acompanyar el sopar i el mític concurs de disfresses. Finalment, per la darrera Festa Major de maig, es va celebrar el tan esperat concurs de cassoles, acompanyat de la música en directe de Miquel del Roig. ■

FESTES AFA LOS VAILETS JUNY 2023: FESTA FINAL DE CURS

El 30 de Juny l'AFA de l'escola Bressol va realitzar la festa de final de curs on es va celebrar les orles dels i les alumnes que finalitzaven l'etapa de l'escola bressol.



També es va agrair a les mestres la seva tasca al llarg del curs amb un obsequi i es va compartir un berenar amb totes les famílies i alumnes de l'escoleta.

OCTUBRE 2023: CASTANYADA

En motiu de la Castanyada, l'escola bressol conjuntament amb l'AFA, va preparar una festa per celebrar-ho plegats grans i petits. Es va pintar un mural entre tots, es va gaudir d'un circuit sensorial per als més petits i vam poder degustar les castanyes que ens van coure els membres de l'AMPA de l'escola. Amb música i vestits per l'ocasió vam disfrutar d'una tarda en família per celebrar la festa plegats.



DESEMBRE 2023: TIÓ

El dia 3 de Desembre l'AFA de l'escola bressol Los Vailets va organitzar la búsqueda del Tió al parc municipal.

Els infants més menuts del poble van poder gaudir d'un contacontes després de trobar el seu Tió!

Ah! i no vam oblidar-nos de donar-los una mica de menjar!



pilarpalau.com

PILAR PALAU t.600441919 · pilar@creacio.es
Dr. Àngel Nadal 4 · 25220 Bell-lloc (LLEIDA)

COMUNIÓ · FOTO CARNET · REVELATS · FOTO PRODUCTE

Sessions d'estudi per a perfils de xarxes socials, revelats online i per whatsapp

FEBRER 2024: CARNESTOLTES

Les famílies de l'escola bressol es van sumar a la tradicional rua de Carnestoltes del poble. Grans i petits vestits de pallasos van gaudir de la tarda de les disfresses.

**ABRIL 2024: SANT JORDI**

Aquest passat 23 d'Abril l'escola bressol juntament amb les famílies i alumnes van celebrar la festa de Sant Jordi.

La jornada va començar amb un intercanvi de contes per als més menuts i les famílies van preparar un contacontes i van regalar a l'escola contes per seguir omplint la seva biblioteca d'escola i que els més petits gaudeixin i disfrutin del gust per la lectura. La festa va acabar amb la invitació del berenar per part de l'ajuntament. ■

AMPA DE L'ESCOLA RAMON FARRERONS

Aquest curs ha canviat de representats! 9 pares i mares de l'escola que han volgut agafar el relleu a l'anterior junta, a qui, des d'aquí, volem agrair el seu esforç i tota la feina durant els dos anys passats. Gràcies, companyes!

Des del moment del canvi, des de l'AMPA, s'ha continuat fent molta feina i organitzant diverses activitats, especialment en els dies assenyalats al calendari que sovint solen ser els més festius.

El primer acte fou en l'ofrena floral de la Diada de Catalunya, l'11 de setembre. En un dia tan marcat i significatiu per nosaltres vam voler deixar constància de la necessitat de ser presents també en les activitats culturals del poble.



Poc després va arribar la castanyada, que preparada braç a braç amb l'equip educatiu de l'escola, vam fer possible la visita de la Sra. Castanyera a l'escola, on també van assistir els amics de la llar d'infants. A més, a la tarda, a la festa amb les famílies, es van coure castanyes per a tots els alumnes.

I poc després de les castanyes, arriben els torrons! I a l'escola va fer cap el Tió i, gràcies a la col·laboració de l'AMPA que li va donar molt menjar, va poder cagar molt per a tots els nens i nenes!

Uns dies abans d'acabar el primer trimestre, TV3 i la fundació la Marató de TV3 van organitzar una nova edició per la Marató, aquest any dedicada a la salut sexual i reproductiva. Des de l'AMPA, i juntament amb les famílies col·laboradores, vam organitzar un berenar solidari i vam recollir 300 € per aportar el nostre granet de sorra a la causa. Gràcies a tothom per fer-ho possible!



Després de les vacances de Nadal vam iniciar, conjuntament amb l'ajuntament i totes les entitats del poble, i gràcies a Òmnium Cultural, el projecte CineXic, que ofereix la projecció de pel·lícules infantils en català al nostre poble.

I en un tres i no res, va arribar el Carnestoltes!!! Primer les consignes del Rei Carnestoltes per a totes i tots els alumnes i després la festa final, on l'AMPA vam oferir coca, xocolata i suc per a tots els assistents.

I al mes d'abril, amb l'arribada del bon temps, vam reprendre el projecte pati. Un projecte molt necessari per arranjar el pati de l'escola i que els i les alumnes en gaudeixin



Pol. Ind. "Vinyes del Mig" parc. 37 · Bell-lloc
T.973 560 105 - 973 560 111
informacio@regsdelsegria.cat

d'allò més! Gràcies a l'ajuntament, als treballadors i a les famílies voluntàries per col·laborar. Encara queda feina per fer, però una miqueta menys!



Abans de la festa final per celebrar l'acabament del curs, vam celebrar la diada de Sant Jordi amb una parada de venda de llibres. La pluja va aigualir una mica la festa però, tot i això, volem donar les gràcies a les famílies que van passar a comprar algun llibre.



També, durant el curs, s'han ofert xerrades informatives organitzades conjuntament amb el Consell Comarcal del Pla d'Urgell.

Ja ho veieu! No parem de realitzar petites aportacions mentre anem gestionant altres temes per contribuir en el bon funcionament del curs i el benestar dels nostres fills i filles, apostant per la cultura i la participació popular. ■

ESPLAI LA COSTERETA

Des de fa més de quaranta anys, l'associació de joves Esplai la Costereta vetllem per l'anhel de poder educar en el lleure als infants i joves del nostre poble i, per tant, organitzem, any rere any, una àmplia varietat d'activitats per aquests.

I, afortunadament, sempre som correspostos per part de les famílies a les quals agraiem la confiança dipositada.

Tot i venir d'uns anys amb força dificultats en l'àmbit sanitari a causa de la pandèmia de la Covid-19, darrerament hem pogut tornar a la normalitat i aconseguir el ritme d'activitats que tant ens caracteritza i que ja enyoràvem.



Possiblement, una de les activitats més significatives són els campaments d'estiu, que aquest 2024 celebraran els seus quaranta-quatre anys. Durant aquests dotze dies de colònies es duen a terme un seguit d'activitats a l'aire lliure, jocs, tallers i dinàmiques de grup que fomenten la convivència, el respecte per la natura i la cooperació. L'estiu passat, vam passar les colònies a la casa Les Estades de Rialp per cinquè any consecutiu i allí s'hi desenvolupà un centre d'interès que tractava un dels principals temes mediàtics de l'actualitat: l'addicció als videojocs, promovent una desintoxicació tecnològica i conscienciant als infants i joves de les realitats actuals.

D'altra banda, al Casal d'estiu, vàrem plantejar nous projectes per tal que els infants pogueren conèixer a consciència el nostre poble gràcies a la col·laboració de diferents associacions i entitats locals, a les quals agraiem la seva participació en aquest descobriment cultural. Durant les vacances d'estiu, al Casal es pot gaudir setmana a setmana d'un programa ple d'activitats tant lúdiques com educatives com ara excursions, tallers i esports.

A part del Casal d'estiu, durant les vacances escolars de Setmana Santa i Nadal, l'Esplai la Costereta organitzem casals especials que ens permeten gaudir d'activitats temàtiques relacionades amb aquestes festivitats. Tallers de

manualitats, jocs tradicionals i sortides lúdiques i culturals són exemples de les activitats que proporcionem durant aquests intensos dies de vacances.

Durant el període escolar, preservem l'essència de l'Esplai la Costereta gràcies a una activitat setmanal. Cada dissabte, els infants i joves ens reunim per participar d'un matí ple de jocs, tallers i activitats diverses que fomenten el desenvolupament personal i social dels participants, promovent valors com la solidaritat, la convivència, el respecte i l'amistat. Des de fa uns anys, celebrem la gran festa de l'esplai celebrant el nostre aniversari. El setembre passat es celebrà el 43è aniversari de l'esplai i



s'organitzà una gran festa oberta a tothom. La jornada va tractar-se d'un dia ple d'activitats pensades per a totes les edats. Es feu una tarda de jocs i tallers, els infants van poder divertir-se en un circuit d'inflables aquàtics. I a la nit es va poder gaudir d'un sopar, música en directe i moltes activitats més.

Des de l'associació de Joves Esplai la Costereta, continuem amb grans idees i reptes per tal que els infants i joves del nostre poble gaudeixin d'un entorn segur, divertit i educatiu durant molts anys més! ■

CLUB BÀSQUET

Un any més, el Club Bàsquet Bell-lloc, hem vist gaudir les nostres jugadores i jugadors de l'esport que més ens agrada. Hem apostat, com sempre, per l'esport femení amb el nostre equip sènior que acull jugadores tant del poble com d'altres indrets que es veuen cridades per l'ambient de l'esport bell-lloquí. Cada cap de setmana les hem vist donar-ho tot per a emportar-se les màximes victòries acabant la temporada a mitja taula.

També hem seguit apostant pel nostre equip sènior masculí de

veterans que juga alguns vespres d'entre setmana recordant-nos que l'esport es porta a les venes i que mai s'acaben de penjar els keds. Els seus jugadors, la majoria ex-jugadors del club que havien competit amb el sènior masculí de la lliga regular, han volgut seguir defensant els nostres colors i s'han emportat nombroses victòries.

I com a novetat de l'any, al club vàrem apostar per l'esport infantil amb un equip d'escoleta que tenia com a objectiu ensenyar als més petits el bàsquet i transmetre tan bé com podem l'estima que sentim per aquest esport. Ha estat tot un èxit i durant el curs hem vist com els participants milloraven la seva tècnica de tir i de bot i aprenien a jugar en equip.



Des d'aquí, volem agrair a totes les jugadores i jugadors que gaudeixen del bàsquet, lluiten per cada pilota i defensen el nostre club així com a cada entrenador que els guia i els anima a seguir.

I finalment, us volem convidar a tots a gaudir amb nosaltres del bàsquet i de

l'esport bell-lloquí donant-nos suport els uns



als altres cada cap de setmana i demostrar l'estima del poble cap a tots els seus esports. ■

CLUB ESPORTIU BELL-LLOC

És una organització esportiva del poble centrada en la pràctica del patinatge artístic. Aquest club compta amb dues modalitats diferents: el lliure i el xou. Al llarg de la temporada, el club se centra a preparar els patinadors i les patinadores per anar a competir o per passar una bona estona i gaudir d'aquest esport tan bonic i elegant.

Cada dimarts i dijous a la tarda i dissabte al matí, el pavelló de Bell-lloc compta amb nenes i nens que



volen gaudir del patinatge i cada dia aprendre'n més. Fruit d'aquests entrenaments, porten el nom de Bell-lloc a diferents competicions i campionats i representen el nostre poble de la millor manera possible.

Tracer
Lleida - Mollerussa
www.tracerformacio.cat

L L'AUTOESCOLA
DEL FUTUR
TOTS ELS PERMISOS
COTXE / MOTO
CAMIÓ / TRÀILER
AUTOCAR
CAP / ADR



150€

CURS de
RECUPERACIÓ
de PUNTS

CURS de
RECUPERACIÓ
PERMÍS de
CONDUIR

250€

Vine als nostres centres
sense cita
Mollerussa els divendres
Lleida els dimarts

Revisió Mèdica

ANIMALS PERILLOSOS
PERMÍS CONDUIR
PERMÍS D'ARMES
ESPORT

Passatge Beethoven 6
Mollerussa 25230
938 001 401 @ 938 001 871

Avd. Dra. Castells 3
Lleida 25001
931 203 515 @ 931 203 410





De cara al lliure individual, les patinadores i patinador participen en diferents competicions que es fan al llarg de l'any per accedir al rànquing amb l'objectiu, a llarg termini, de classificar-se per campionats posteriors de més nivell, com són la Copa Catalunya i la Copa Federació.

Durant aquesta temporada del 2023/2024, dos dels patinadors s'hi han classificat: el Guerau Pubill, habitant de Bell-lloc, es va classificar per a la Copa Federació nivell 4 i l'Aroa Dalmau es classificà per a la Copa Catalunya nivell 7. També, al llarg de la temporada passada, la Noa González va participar en la Copa Catalunya nivell 7 i l'Adara González i la Mar Saura a la Copa Federació nivell 7 i nivell 1, respectivament. D'altra banda, amb la modalitat de xou, el quartet del C.E. Bell-lloc ha representat el poble per tota Catalunya amb la seva coreografia Metamorfosi. Elles van obtenir amb molt esforç una quarta posició al campionat de Catalunya de xous nivell 3, un gran mèrit.

Pel que fa a les activitats que realitza el club, ens trobem amb dues. Una d'aquestes és el festival anual per posar final a la temporada. Amb ell, totes les patinadores demostren la feina feta al llarg de l'any. També, durant la temporada, el club acull competicions al pavelló on les patinadores i patinador hi participen i gaudeixen de l'avantatge de patinar a casa.

Amb aquest esport, a part de mantenir-se amb una bona condició física, posen en pràctica diferents

valors, com ara, la disciplina, la implicació, la passió, la companyonia i la constància. Aprofiten una activitat extracurricular per imposar a les seves patinadores tot això, ja que sense tot això la pràctica del patinatge no seria possible.

Aroa Dalmau. ■

CLUB PATÍ

El Club Patí Daicarmobel Bell-lloc torna a ser un referent a nivell provincial i català.

El primer equip aconsegueix el segon ascens consecutiu, aquest cop a Nacional Catalana (màxima categoria de l'hoquei català) després de 10 anys. Després d'una temporada quasi perfecta vam ascendir de forma directa, quatre jornades abans de finalitzar la lliga. La unió amb l'afició ha fet d'aquest equip que sigui quasi imparable.

El segon equip s'ha quedat a les portes de jugar els play-off per l'ascens a Segona Catalana, els jugadors joves han anat de menys a més durant tota la temporada, l'equip és ambiciós per la temporada 24-25 i s'han marcat l'objectiu de l'ascens.

L'equip júnior, ha competit tota la temporada contra els millors equips de Catalunya, mai han baixat els braços i han defensat aquests colors amb molt orgull per tot el país.

L'equip benjamí ha fet una temporada per emmarcar, han guanyat tots els partits a la lliga de Lleida, proclamant-se campions, i també

han guanyat la lliga Interterritorial amb Tarragona. Als Campionats de Catalunya van aconseguir una 11ena posició.

Els pre-benjamins, han fet una temporada espectacular de creixement esportiu. S'han classificat per la lliga d'or i han lluitat cada partit fins al final contra nens/es més grans.

Els més petits del club, l'escoleta, amb més de 25 nens/es s'ho han passat d'allò més bé a cada entrenament, els més grans començaran a jugar partits. Tenim el futur del club ben assegurat.

El club està creixent, la temporada 24-25 comptarem amb dos equips més, un els quals serà íntegrament femení. Som uns del poble més petits amb un club d'hoquei patins, per això portem el nom de Bell-lloc d'Urgell per tota Catalunya amb el cap ben alt i n'estem molt orgullosos de la passió que té el poble per aquest club. ■

ESCOLA RAMON FARRERONS

El curs escolar 23/24 ha estat marcat pels canvis. El sistema educatiu està en constant actualització i això porta noves maneres de fer que van definint l'escola que volem. Al llarg de tot el curs, l'acollida de persones noves: infants, famílies, mestres i altres professionals ha suposat un gran aprenentatge i poder d'adaptació de tots i totes; essent la diversitat la riquesa que ens omple com a persones. Cada matí, les portes de l'escola

s'han obert de bat a bat per rebre els infants i brindar-los experiències que els facin aprendre i els ajudin a créixer plegats. A més a més del treball a l'aula, hem realitzat activitats i tallers de diversos àmbits per tal de complementar els aprenentatges dels infants: obres de teatre, audicions musicals, animacions lectores...

El primer trimestre, vam començar amb les piles ben carregades i amb nous reptes però, ràpidament, les tradicions van prendre protagonisme donant lloc a moments de

convivència plens d'alegria. Una Castanyada amb danses i ritmes ens va fer acabar la tarda ballant a pas de sardana. I el Nadal, una de les festes més emotives de tot l'any, va portar dolces cançons al parc del poble per a tots els belloquins i belloquines. A més, la visita dels Patges i el Tió a l'escola van fer mantenir viva la il·lusió dels infants amb l'ajuda de l'AMPA i l'Ajuntament.

Amb l'arribada de l'Any Nou, vam donar pas a un intens segon trimestre. Vam començar amb la celebració del Dia Escolar de la Pau i No-violència (DENIP) on junts vam elaborar un gran mural col·laboratiu. Aquest any sota el lema "Som com som", títol de la cançó de F. Landini que ens va fer reflexionar sobre la importància d'acceptar-nos tal com som. Però ben aviat la disbauxa va arribar a l'escola amb el Carnaval! Aquest any un Rei Carnestoltes ben eixerit que ens va fer parar una mica més bojós que de costum. Però no penseu pas que només hem estat de festa! El dia a dia a l'escola ha estat marcat per la constància, els

hàbits, l'esforç i la reflexió que ens ha fet avançar i ens ha ajudat davant de qualsevol situació d'aprenentatge que se'ns ha presentat.

No podem oblidar la participació als concursos de: poesia, narrativa, il·lustració, lectura en veu alta i matemàtiques que han fet posar

fomentar l'esport entre els més petits i joves, vam fer una setmana basada en l'esport i els seus valors. La inauguració del peveter de la mà d'en Carles Folguera, porter d'hoquei bel·loquí olímpic a Barcelona 92' i la visita de Jackson Quiñonez, atleta lleidatà olímpic a Atenes 04', van ser una gran oportunitat per compartir les experiències viscudes.

I amb la calor, van arribar les esperades sortides de final de curs. Aventures entre els arbres, llargues tirolines, viatges en vaixell, esports d'aigua... moments per a recordar sempre, al costat dels amics, les amigues i mestres que hem

compartit tot el curs.

Finalment, l'arribada de l'estiu va donar el tret de sortida a les desitjades vacances i vam donar per finalitzat aquest curs escolar 2023-2024 a la nostra

escola amb els millors desitjos per la promoció que ha acabat la primària i començarà una nova etapa a l'institut. Però abans de tancar les portes i dir-nos "fins al setembre" volem aprofitar l'oportunitat agrair el suport, la confiança i l'esforç que han fet les famílies, l'AMPA, l'Ajuntament i la col·laboració d'entitats del poble, tot fent un treball en xarxa dia a dia. ■



en joc tots els aprenentatges que hem anat assolint i han deixat veure alguns dels talents dels nostres infants.

Arribant al tercer trimestre, la setmana més esperada per tot l'alumnat va ser la del Projecte Interdisciplinari. Aquest any, les Farrerolimpiades amb motiu de la celebració dels Jocs Olímpics de París 2024 i amb l'objectiu de



FI DE CURS A L' ESCOLA BRESSOL LOS VAILETS.

TANQUEM I OBRIM ETAPES.

El passat 28 de juny vam celebrar el final del curs 2023-24. Gran part de les famílies de l' escola bressol van participar-hi, i amb la incondicional

molt més divers culturalment i socialment ; reflexa més fidelment la realitat humana i social del nostre poble.

Finalment volem agrair a totes les famílies la confiança que dipositen en nosaltres en l' acompanyament dels

d'una cosa fa pudor, molta pudor! Que la humitat s'hi estengui, les canonades s'embossin, les parets s'esquerdin... en definitiva, que l'aigua (o la merd...) els arribi al coll no és altra cosa que reflex del que els succeïa en el seu dia a dia.

• A finals del curs 2022-2023 i com a colofó del Taller de Teatre a l'Escola Ramon Farrerons, el grup de teatre ha representat "La petjada de la biblioteca" a la Pineda Municipal i per a tots els nens i les nenes de l'Escola Bressol i les seves famílies. L'activitat s'ha preparat amb els petits actors i les petites actrius que durant el curs han realitzat l'activitat extraescolar de teatre en col·laboració de l'AMPA.

• L'estiu de 2023 també ha estat mogut per l'Associació: "Un matí de teatre" ha estat la nostra col·laboració amb el Casal d'estiu de l'Esplai 'La Costereta' tot realitzant un seguit d'activitats perquè els nens i les nenes que hi ha participat, facin un tastet de dinàmiques que son pròpies d'una sessió de teatre. A més, hem preparat per encàrrec l'obra "Addicció a les pantalles", que s'ha pogut veure al municipi de Poal.

• El 18 de novembre i al Teatre Municipal de l'Escorxador de Lleida s'ha representat novament i en la modalitat de 'teatre de proximitat', l'obra de creació pròpia que porta per nom "PROPÒSITS". La seva posada en escena intimista, amb alguns girs temporals i inesperades dosis d'humor, ha tingut força èxit i bona acceptació tot i transportar al públic a l'època de l'exili en una població del sud de França a finals dels anys cinquanta.

• "L'Esperit del Nadal" ha estat l'obra que s'ha presentat durant el Nadal del 2023. En 4 funcions s'ha pogut visionar una versió pròpia i posada en escena molt divertida i emotiva del 'Conte de Nadal' de Charles Dickens.



col·laboració i implicació de la nostra AFA es van condicionar uns racons de joc per als infants: transvasaments, construccions, joc motriu i maquillatge. També Es van entregar fotos de grup i les orles als infant que l'any vinent aniran a I3. I amb un bon berenar vam acabar la festa.

Cal destacar d' aquest curs que vam iniciar-lo amb 17 infants i hem acabat amb 24 matriculats, la majoria dels quals a la classe de nadons (0-1 anys); una aula que teníem sense ús pels pocs infants que acollíem en aquesta franja d' edat, des de feia gairebé 10 anys. Aquest juny poden dir que finalitzem el curs amb 7 infants de 0-1 anys.

També s'ha vist incrementat el nombre d' infants a I2 des que les famílies gaudeixen de la gratuïtat d'aquest servei en la franja d'edat de 2 a 3 anys. De la mateixa manera aquest grup d' edat ha esdevingut

seus fills i filles en els seus primers anys de vida. Us esperem el dia 2 de setembre per iniciar una nova aventura: L' aventura de viure i de créixer.

Teresa Roca Pla. ■

L'ASSOCIACIÓ CULTURAL I TEATRAL 'SOM ELS QUE SOM'

Durant el darrer any hem continuat amb la nostra tasca divulgativa del teatre i la cultura popular tot organitzant un seguit d'activitats per a tots els públics

• Del 16 al 17 de juny de 2023 i a la Sala de la Cultural, el grup de teatre va presentar 4 funcions de "De què parlem mentre no parlem de tota aquesta merda!?!?", una versió lliure a partir de l'obra de Joan Yago i "La Calòrica". L'obra, que va tenir una gran acceptació, va convidar al públic a conèixer un grup de teatre que conviu en una comunitat on més



Les representacions s'han realitzat a peu de pista de la Sala de La Cultural i el nombrós públic assistent ha pogut gaudir de l'obra des de dues grades disposades molt a prop del repartiment.

•Ja al 2024, al mes de febrer, el grup de teatre ha col·laborat amb la "Festa dels 40 anys de la Llar de Jubilats". Ho ha realitzat amb elements tècnics però també amb la preparació d'una petita peça teatral (Sala de La Cultural) on els i les protagonistes han estat els i les membres de la Junta de l'esmentada Llar. Gràcies a ells i a elles per la complicitat i l'atreviment!!!

•L'Associació també s'ha involucrat en el seguit d'actes que s'han realitzat durant el Carnestoltes 2024. La figura del Rei Carnestoltes i la carrossa per la Rua (vaixell del 'nostre' "Mar i Cel") han esdevingut dues aportacions que esperem hagin agradat a tothom que ha pogut gaudir d'aquesta festivitat d'alegria i teatre.



•"Homes!" ha estat l'aportació de la nostra Associació a "Cap butaca buida!", un projecte que vol aconseguir que s'omplin els teatres d'arreu de Catalunya per homenatjar com mai les arts escèniques. La lectura dramatitzada d'aquesta

divertida comèdia s'ha dut a terme a la Sala Multifuncional i s'ha emmarcat en el seguit d'activitats que s'han realitzat a Bell-lloc d'Urgell per commemorar el Dia Internacional de les Dones.

•El dia de Sant Jordi, a l'escola Ramon Farrerons, el grup de teatre ha presentat "DINÀMIQUES PARTICIPATIVES DE FOMENT DE LA LECTURA", una proposta diferent a les conegudes pels nens i per les nenes que vol apropar el gaudi del llegir a tothom a través d'adaptacions teatrals ben divertides.

Des de l'Associació Cultural i Teatral 'Som els que som' volem aprofitar l'ocasió per agrair a totes les persones que ens segueixen les estones que ens acompanyen.

És de veritat un plaer, 'assajar i representar teatre' per a tothom, intentant així que les bones estones omplin de cultura i emocions l'oci de tantes i tantes persones. Moltes gràcies per ser-hi com sempre!!!■

SOCIETAT DE CAÇADORS SANT MIQUEL

El passat dia 27 Abril 2024 la Societat de Caçadors Sant Miquel va celebra, a la Sala La Cultural, el tradicional Dinar de Germanor entre tots els nostres associats, Agricultors i benvinguts del nostre Poble.



El dinar va estar presidit pel nostre Alcalde Sr Carles Palau, acompanyat pel President de la Federació de Caça de Lleida Sr Jaume Teixidor i per la Junta de la S.C.S.M.

Amb un total de 80 comensals vàrem gaudir d'una cassola de tros, acompanyada d'un bon Vermut.

Al finalitzar l'acte es va fer el lliurament d'un record a tots els assistents.■



100%
PRODUCTE
DE PONENT

Pujol

LLAR DEL JUBILAT DE BELL-LLOC D'URGELL

Resum de festes, xerrades, curssets-tallers-activitats i sortides que hem fet en el període juny 2023-maig 2024 de totes aquestes festes, activitats..., les més importants són: la festa de la gent gran d'octubre 2023 i la del 40è aniversari febrer 2024

•9 de juny de 2023, Cloenda del Taller de Noves tecnologies: bàsicament funcions del telèfon mòbil, aplicacions, comptes de Google,...

•15 de juny de 2023, Col·laboració amb l'AMPA de l'escola Ramon Farrerons i la Fundació "Pagesos Solidaris" en el Taller de llavors i bon tracte a les persones grans en el "Dia mundial contra l'abús de les persones grans". Vam respondre a les preguntes dels nois i noies i vam sembrar llavors de plantes tots junts, un testet per cadascú.

•18 de juny de 2023, sortida a Barcelona al Gran Teatre del Liceu a veure l'òpera Dido&Aeneas

•24 de juny de 2023, Festa de St. Joan. Com cada any, Revetlla amb entrepans de pernil o tonyina, postres i la tradicional coca i cava

•10 d'agost de 2023, visita dels nens i nenes del Casal d'estiu a la Llar on vam tenir ocasió de passar una bona estona tots plegats tot esmorçant coca amb xocolata. Ells es van interessar per les activitats que fem la gent gran, van pujar a les bicicletes estàtiques i van fer quilòmetres a les cintes de caminar que tenim allí instal·lades, també van jugar al Rumikub. Va ser una trobada enriquidora per a nosaltres i pensem que també per a ells.

•6 d'octubre de 2023, inici del Taller de memòria que ha durat fins el 5 d'abril de 2024. Ha estat molt profitós. Amb ganes de repetir. Impartit per Isabel Sans, hem treballat per a evitar el deteriorament cognitiu i, a més de passar bones

estones, ens ha servit per conèixer-nos millor a nosaltres mateixos i als altres.



•15 d'octubre de 2023, Festa de la Gent Gran en què anualment s'homenatja als socis i sòcies que compleixen 80 anys. Els actes són: missa, dinar de germanor, entrega de plaques commemoratives i ball per finalitzar la festa.

•1 de novembre de 2023, Festa de la Castanyada. Panellets, castanyes i moscatell per a tothom.

•16 de novembre de 2023, Xerrada de la Fundació "Pagesos Solidaris" a la Llar. Amb el mateix tema que el taller que es va fer a l'escola, "Bon tracte a la gent gran", aquest dia la xerrada era per a nosaltres, els adults.

•8 de desembre de 2023, Festa de l'orelleta. Una altra festa que ja s'ha fet tradicional. A més de menjar-nos una orelleta es tracta de passar una bona estona en companyia.

•28 de desembre de 2023, visita dels nens i nenes del Casal de Nadal a la Llar on vam rebre la visita dels Patges dels Reis d'Orient. Després de la bona experiència de la visita del Casal d'estiu vam repetir per Nadal. Com que feia fred vam compartir berenar amb coca i xocolata desfeta calenteta.



•3 de febrer de 2024, Festa 40è aniversari. Per dur a terme aquesta festa vam recollir tota la informació

que vam trobar: data de fundació de l'associació, d'inauguració del local, del què s'havia fet durant aquests 40 anys, així com també quantes persones havien

passat per les diferents juntes, que són 103. D'aquests 103 n'hi ha 42 que encara estan vius, 5 que han estat presidents/presidenta i 37 que han format part de les juntes amb diferents càrrecs. Als 42 se'ls va fer entrega d'un diploma en reconeixement per la feina feta i a ells i la resta dels socis els vam donar un fulletó/llibret explicant una mica totes aquestes curiositats. Salvador Escribà i Lluís Broto, fills del poble i que havien estat components del grup "...Som indígenes", ens van amenitzar la festa desinteressadament.



•16 de març de 2024, primera Festa de la Calçotada. Amb l'èxit que va tenir esperem poder repetir i que ja quedi com una tradició pels propers anys.

•28 d'abril de 2024, la Festa de la Sardinada que sempre s'havia fet al maig, enguany l'hem hagut d'avançar per motiu d'agenda de la sala Cultural. Com a novetat hi ha hagut cantada d'havaneres i rom cremat.■

FESTES DE NADAL

Les Festes de Nadal passades van comptar amb diverses activitats organitzades per l'Ajuntament i per moltes de les entitats del municipi. Com a novetats tenim l'encesa de les llums de Nadal que es va fer al Parc Municipal amb un berenar posterior.



També per primer cop es va fer el Gran Concert de Nadal a l'Església Parroquial, amb l'actuació de més de 40 intèrprets de la Coral Canigó, que va cantar nades tradicionals catalanes, alemanyes i angleses i va comptar també amb la participació del públic assistent.

Les festes van acabar amb l'arribada de Ses Majestats els Reis Mags. Aquest any, a causa de la pluja durant la Cavalcada dels Reis Mags, el tradicional recorregut pels carrers del poble es va haver de fer a la Sala La Cultural. Es va endolcir l'espera dels Reis amb coca i xocolata per a tots els assistents. ■

DIA MUNDIAL DE L'ARBRE

Els passats dies 21 i 22 de març els nens i nenes de l'escola Ramon Farrerons van celebrar el Dia Mundial de l'Arbre amb la ja tradicional plantada d'arbres i arbusts al nostre poble.



Aquesta edició, els més menuts van plantar aromàtiques a les jardineres del pati i els més grans a la plaça 11 de setembre i al parc del Carrer Pau Picasso. ■

MILLORES ALS ESPAIS MUNICIPALS

En els darreres mesos s'ha renovat la imatge de diferents espais municipals.

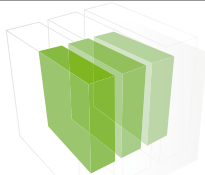
S'han pintat l'escala d'accés a la Sala Multifuncional, i també a la Sala Cultural, s'han pintat les escales i passadissos del Centre Cívic. s'ha pintat la Biblioteca, arreglat els forats de la coberta i eliminat les goteres. També

s'ha construït un bany adaptat i un magatzem i s'han posat mosquiteres a totes les finestres.

A l'Escola Bressol s'han renovat i reparat equipaments i s'ha instal·lat diversos aparells d'aire condicionat.



A l'Escola Ramon Farrerons s'han pintat les portes, s'ha posat mosquiteres, cortines noves a la Sala de Música, i s'han netejat els embornals del pati. S'han reparat portes i finestres, l'equip de Govern i l'equip directiu de l'escola s'ha reunit amb la Delegació d'Ensenyament per demanar inversions i millores dels equipaments.



BOSCH-BATLLE
CONSTRUCCIONS

www.boschbatlle.com t.973 56 01 54
C/Josep Tarradellas 14-16, 25220 Bell-lloc (Lleida)



L'ENERGIA MÉS BARATA
ÉS LA QUE NO ES CONSUMEIX



A l'Ida, la Biblioteca, centre Cívic, el Centre Mèdic i a les escoles s'han fet netejar tots els vidres de les finestres dels edificis.

També s'ha habilitat un accés adaptat al lateral del Consultori i Centre de Dia i per a l'accés de la Cultural des del Parc Municipal. I al camp de futbol s'han pintat les grades del color del nostre club. ■

NETEJA XARXA DE CLAVEGUERAM

Durant l'estiu de 2023 es va fer un esforç important de neteja dels embornals del pati de l'escola i de la xarxa de clavegueram de la zona escolar, del pavelló i del camp de futbol. L'objectiu principal de la



neteja era evitar les conseqüències que es patia en aquests espais quan hi havia pluges abundants. També s'ha fet aquesta neteja en els carrers del poble més afectats. ■

ORDENACIÓ VIÀRIA

Bell-lloc és un municipi amb una assignatura pendent: ordenar i pacificar el trànsit. El setembre passat es va donar resposta a la

problemàtica de circulació que es generava a l'entorn de la zona escolar i esportiva sobretot en les entrades i sortides de l'escola. La zona entre el carrer Antoni Bellet i Perez i la sortida a la carretera davant el Camp de Futbol ara és de direcció única i s'hi ha reforçat la senyalització horitzontal i vertical.

Seguint en aquesta línia es va sol·licitar al SCT la redacció d'un Estudi de Pacificació del Trànsit. Actualment s'hi està treballant i ben aviat tindrem una proposta d'ordenació global al nostre poble. ■

ESP AIS DE PARTICIPACIÓ I COL-LABORACIÓ

Bell-lloc ha fet passes importants en la millora de la participació i la col·laboració dels diferents agents que treballen pel nostre poble.

S'han constituït la Taula d'Entitats i el Consell Municipal de l'Esport.

També s'ha recuperat la Comissió de Festes per liderar l'organització de les activitats que es fan al llarg de l'any. La Comissió de Festes es va estrenar en l'organització del Carnestoltes en col·laboració amb les entitats que hi participen. Es tracta d'un espai obert a tothom que hi vulgui participar!. ■

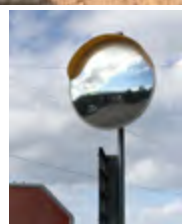
MILLORES DE LA RESERVA D'AIGUA

Els últims anys i de forma més intensa els últims mesos hem patit una sequera que ens ha portat a extreure les mesures d'estalvi d'aigua. Durant la campanya de reg de l'any anterior la Casa Canal es va veure obligada a restringir

les aportacions d'aigua i els Bell-lloquins/es també hi hem contribuït. Des de l'Ajuntament s'han dut a terme una sèrie d'actuacions per tal d'optimitzar l'aprofitament d'aquest recurs i augmentar la capacitat de reserva.

S'ha recuperat el bombament d'un pou situat a la carrerada i també s'ha netejat el dipòsit de la Pineda. ■

ENTORN RURAL



Des del maig de 2023 s'han fet diverses actuacions en l'ampliació i arranjamet de camins, neteja de solars i marges, millores en la senyalització i instal·lació de miralls. ■

FIRA VERD - LLOC



El 19 de maig es va celebrar Verd-lloc, la primera Fira d'Alimentació Saludable, amb una

Fotos revelades al Moment

www.radardefesta.com

© T.600441919

Radars de Festa

Diversió assegurada!

JORNADES AGRICULTURA

El passat 1 de març va tenir lloc una jornada d'agricultura organitzada per la Regidoria d'Entorn Rural.



Es va abordar la Política Agrària Comú (PAC) i eines per a la programació del reg. ■

ST. JORDI SETMANA CULTURAL

Va ser un èxit de participació i d'activitats, que va implicar associacions i públic de totes les edats. Es va iniciar el 21 d'abril amb un concert de música popular amb el grup Sons de Sobretaula, celebrat a l'aire lliure i acompanyat



per un vermut organitzat per l'Associació de Joves. L'endemà, el 22 d'abril a la Biblioteca Joan Solà es va presentar el llibre d'Oriol Riart "Érem feres".

El dia de St. Jordi L'Esplai La Costereta va organitzar la venda de roses i intercanvi de llibres a la Pl. Catalunya. El mateix dia l'AMPA de l'Escola Ramon Farrerons va organitzar una parada de llibres i l'Escola Bressol Los Vaillets un berenar familiar amb intercanvi de llibres. A la Biblioteca es va fer un Taller de titelles sobre la llegenda de St. Jordi. El 24 d'abril l'Escola Ramon Farrerons va organitzar l'obra de teatre "Tanaka".



Un món de dracs" a la Sala La Cultural, i la Biblioteca un Taller de punts de llibre el 25 d'abril i una sessió de Contacontes "La sopa de pedres" el dia 30 a càrrec de Núria Roca. ■

CURS INICIAL DE CATALÀ

Al setembre de 2023 la Regidoria de Cultura conjuntament amb el Consorci per la Normalització Lingüística va organitzar un curs inicial de Català per a persones no catalanoparlants. Fomentar el coneixement de la nostra llengua i sobretot fomentar-ne l'ús social és bàsic per garantir la cohesió de la nostra societat i la integració de les persones nouvingudes. ■

CONCURS NARRATIVA JOAN SOLÀ

El 8 de juny es va fer el Lliurament dels premis del XIX Concurs de Narrativa Breu i Dibuix Joan Solà, amb assistència dels familiars del professor Joan Solà, participants, acompanyants i premiats.

L'acte va estar amenitzat amb la interpretació musical de les professores de l'Escola de Música de Linyola. Com a novetat és va fer una renovació del jurat i es va lliurar una gorra de l'associació AFANOC a tots els participants que van presentar els seus dibuixos. ■



OBERTS TOTS ELS DIES DE L'ANY



www.flairesiflors.es

973 20 54 00
615 18 74 30

Av. les Garrigues 27-29, 25001 LLEIDA
C. Major 36, 25660 ALCOLETGE

LA PROTECCIÓ SOLAR: LA MILLOR CREMA ANTIENVELLIMENT

Isabel Martín Giménez. Esteticista

L'exposició al sol és una de les causes més importants de l'envelliment prematur de la nostra pell. Hem de tenir molta cura a l'hora d'exposar-nos, ja que a l'estiu tenim la costum de protegir-nos més però a l'hivern hi ha tendència a oblidar-se, és molt important protegir la nostra

pell durant tot l'any per evitar un envelliment prematur, aparició d'arrugues, taques, flacciditat, entre d'altres... i també possibles malalties a la pell.

Amb la protecció solar protegim la pell del dany dels raigs UVA i UVB, que pot afectar al col·lagen i danyar l'elastina que és el que fa que la nostra pell es vegi jove i sana, i alhora evitem la producció d'una hiperpigmentació (taques). El més adient és cada dia després de la rutina facial diària, afegir la protecció solar.■



NÒMADES DEL TEMPS

Helena Bòria

Tots tenim alguna cosa en comú: un rellotge que no s'atura. I la diferència no radica tant en com invertim les seves hores, sinó en com estem presents en cada una d'elles.

Ens envolta una voràgine d'estímul que, prop de diluir-se, cada vegada augmenten més. No sabem com, però de sobte, tenim moltes més necessitats per satisfer. La majoria, ja podríem dir que som especialistes en jugar al Tetris amb el temps per encabir tot allò que volem fer en tan sols 24 hores. Sort que encara no tenim el superpoder d'estar físicament en més d'un lloc a la vegada, cosa que segurament hem desitjat en algun moment de la nostra vida. I dic físicament perquè sí, mentalment cada vegada estem en més llocs a la vegada: pensant en el correu que hem

d'enviar mentre fem la compra de la setmana i parlem per telèfon amb la parella per saber si ha pogut solucionar aquell problema, o quan estem sopant al menjador mentre mirem una pel·lícula de la qual ens perdem mitja trama per estar mirant, sense prestar massa atenció, les xarxes socials al telèfon mòbil. És increïble la quantitat de llocs que visitem mentalment sense ser-ne conscients.

Molts ja fa un temps que parlen de l'epidèmia de la sobreestimulació que, per a mi, és un camp de mines vestit de flors. La constant realització de múltiples tasques de manera simultània ens incapacita per poder centrar-nos en alguna plenament. Viure en l'era de la sobreestimulació ens esgota, tant que ens condueix a sentir un buit emocional i una sensació de desconexió amb nosaltres mateixos i amb l'entorn.

No és una emoció agradable i, malauradament, en moltes ocasions tenim dificultats per identificar el seu origen.

Què paradoxal, estem més hiperconnectats que mai i, en canvi, no ens havíem sentit mai tan sols. Vivim la vida sense viure-la. I dins d'aquest pilot automàtic comença una roda on, com més força cobra la sensació d'un buit existencial, més busquem en estímuls externs la forma d'omplir-lo.

Està en les nostres mans prendre consciència d'aquesta dinàmica, deixar de ser nòmades del temps i aturar-nos en un lloc el temps essencial perquè sigui de qualitat, per a viure'l. Reconnectar amb nosaltres i amb l'entorn, donar-li el pes que els hi pertoca a les coses que realment ens importen i ens nodreixen emocionalment. El que vivim avui, no ho tornarem a viure demà, ni mai. ■

636 21 30 70

Miquel Bosch

taximiquel@gmail.com



taxi Bell-lloc

  @eurohogar.alcoletge

**TENIM
CASI
DE TOT**



EURO HOGAR

Carme Yuste

T. 973 19 72 72

 667 52 80 78

C.Major 36, 25660 ALCOLETGE

INFÀNCIA I PANTALLES

LAIA JOVELLS MARTÍNEZ

Educadora Social,
Psicopedagoga i Educadora Infantil

Recordo perfectament el primer moment que vaig tenir un telèfon mòbil a les meves mans! Evidentment, ni de lluny eren com són ara...

Però, creieu que els més petits, els infants que tenen, per exemple, de 0 a 10 anys, recordaran aquest moment? Segurament no! Perquè les pantalles han format part de les seves vides des del moment en que van néixer.

Però això no és una cosa bona ni positiva per al seu desenvolupament. Està clar que les noves tecnologies (que potser ja no són tan noves) són una eina educativa i aporten estratègies i noves maneres d'enfocar els processos d'aprenentatge; però, com tot en excés, pot tenir efectes molt perjudicials. Hi ha infinitat d'estudis que corroboren els efectes nocius de l'exposició excessiva a les pantalles en infants, especialment en edats molt primerenques. Un d'aquests efectes nocius és l'endarreriment del còrtex prefrontal (responsable de les funcions executives: presa de decisions, capacitat de concentració i atenció, memòria de treball i planificació...). A més, són infants que estan tan estimulats que no saben avorrir-se, necessiten estar fent quelcom constantment, estan sempre hiperactivats.

D'altres efectes nocius provocats per la sobreexposició a les pantalles en edats primerenques poden ser l'augment del risc d'obesitat infantil, empitjorament en la qualitat del son i alteracions en el desenvolupament visual durant la infància.

Per evitar aquest empitjorament del creixement i desenvolupament sa dels infants són moltes les entitats que fomenten decàlegs per apren-

dre a gestionar les pantalles en la infància. També hi ha moltes associacions que vetllen per aquest ús correcte. Una d'elles és l'associació Americana de pediatria (The American Academy of Pediatrics – AAP) que recomana, per exemple, que els infants menors de dos anys tinguin exposició 0 a les pantalles.

També L'Associació Espanyola de Pediatria (AEP) fixa temps límit d'ús de pantalles segons les edats, i acord amb l'AAP, afirma que res de pantalles fins als 2 anys; a banda, recomana menys d'una hora diària entre els infants de 3 i 5 anys i, a partir d'aleshores, un màxim de dues hores d'oci digital, el qual, encara és considerat massa temps per altres entitats i professionals.



A més, l'AEP ha creat una guia anomenada Pla Familiar Digital, on enumera diverses estratègies i recursos per fer front a aquesta pràctica tan habitual avui en dia en les famílies. Algunes d'aquestes recomanacions, dirigides a tota la població infantil, especialment a les primeres edats, són les següents:

- No fer servir pantalles una o dues hores abans d'anar-se'n a dormir.
- Evitar del tot les pantalles durant els àpats, inclosa la televisió.
- Evitar distraccions durant el temps d'estudi.

- Que els adults hi siguin presents i coneguin els continguts que veuen els infants, no fer servir les pantalles com a cangur.

- No fer-les servir per calmar les rebequeries. Quan s'enfaden perquè estan frustrats, se'ls ha d'acompanyar a gestionar l'emoció.

- Fomentar l'activitat física d'infants i joves (d'1 a 4 anys, 150 minuts al dia, jugant; dels 5 als 17 anys, 60 minuts d'activitat física intensa).

- Fomentar l'oci en família sense dispositius.

- Que els pares siguin els primers de donar exemple i adoptar aquests hàbits, instal·lant-se un programa de benestar digital per ser conscients de quin ús fan de les pantalles.

Alguns d'aquests consells són generals per a tota la població infantil i d'altres depenen més de l'edat. En aquesta guia, que us recomano fullegeu si us interessa el tema, també hi trobareu altres recomanacions més específiques per a adolescents.

Finalment només remarcar l'últim punt, l'exemple. Aquest és vital en tots els aspectes educatius, però és cert que els adults som els primers en fer-ne un ús abusiu, molts cops perquè també són la nostra eina de treball. Només cal explicar-ho i donar-li el valor que realment té i que els infants també apreciïn els dispositius electrònics, no només com una eina d'entreteniment sinó com una eina de treball la qual ha d'utilitzar-se de manera responsable i eficient.

Queda encara molta feina per fer i molt per treballar, però espero, que almenys aquestes línies i aquestes indicacions us faci reflexionar sobre el tema i siguin el punt clau per vetllar per una educació electrònica i tecnològica saludable que beneficiarà als infants i també a nosaltres mateixos, els adults. ■

LLIBRERIA per Helena Bòria

La llibreria és una secció de ressenyes literàries. Envia'ns la teva proposta amb la sinopsi d'un llibre que hagis trobat interessant .



EL PELIGRO DE ESTAR CUERDA

Rosa Montero

SINOPSIS:

És una novel·la divulgativa i propera on l'autora, ens narra la seva pròpia història de descobriment personal. Una obra de gairebé obligatòria lectura per totes aquelles persones amb esperit creatiu, però també molt interessant per totes aquelles que s'hagin sentit o se sentin estranyes, diferents o fora de lloc. Montero ens parla de la seva inquietud des d'adolescent pel funcionament del cervell de la gent creativa, i ens convida a reflexionar sobre temes com la bogeria, la salut mental, l'amor i la identitat, partint de la base que ser estrany no és tan estrany com sovint es pensa. L'autenticitat i la singularitat de cadascú poden ser fonts d'inspiració i creativitat, tal com ens mostra a través de les vides de diferents artistes reconeguts en totes les èpoques. L'obra explora els vincles entre la creativitat i la bogeria de tal manera que el lector és capaç d'endinsar-se en el mateix procés creatiu que l'autora i descobrir com coexisteixen diferents factors en aquest per arribar a la "tempesta perfecta". En definitiva, és una gran defensa al valor de ser diferent, que ens convida a explorar les complexitats de la ment humana i a abraçar les nostres pròpies peculiaritats com a font d'enriquiment personal i artístic.

Idioma: Castellà | Editorial: Seix Barral | Pàgines: 360 | ISBN: 9788432240645 | Preu: 19,85€

SECCIÓ DE CUINA, Us recordem que és una secció oberta a tothom i pensada per compartir les vostres propostes culinàries amb el veïnat. Us animem a col·laborar amb les vostres receptes, que podeu enviar al correu ncastells@bell-lloc.cat, o portar-les directament a l'Ajuntament.

Gràcies i que vagi de gust!

RECEPTA: COCA DE RECAPTE

INGREDIENTS:

MASSA

- 100 ml d'oli
- 100 ml de cervesa
- 325 g de farina de blat
- Un pols de sal

FARCIT

- Al gust
- En aquesta ocasió:
- 2 pebrots vermells
 - 1 albergínia



PREPARACIÓ DE LA VERDURA:

Al forn, a uns 180° durant 30-40 minuts aproximadament, escalivem al punt els pebrots i l'albergínia.

PREPARACIÓ DE LA MASSA:

Mentre es fa l'escalivada preparem la massa. En un bol hi posem l'oli, la cervesa i anem afegint la farina i la sal, remenant fins aconseguir una textura homogènia (podem acabar d'amassar damunt la taula de la cuina). I la deixem reposar, tapada, 10 minuts.

En una plata del forn, prèviament sucada amb oli, estenem la massa amb les mans i un cop la tenim ben estesa, hi posem l'escalivada. Ho posem al forn, a 210° dalt i baix, uns 30 minuts o quan les vores de la massa estiguin daurades. I ja tenim la nostra coca de recapte!

“DECRET LEGISLATIU 2/2003, de 28 d’abril, pel qual s’aprova el Text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya, Article 170, Dels regidors i grups municipals.

170.2 El ple de l’ajuntament ha de garantir la participació dels regidors i dels grups municipals en els òrgans d’informació i difusió municipal,(...) les publicacions i els butlletins editats per l’ajuntament.”

BELL-LLOC ES MOU ACORD MUNICIPAL



CANVIS EN LA MANERA DE FER. Ha passat un any des de les darreres eleccions municipals on el grup de Bell-lloc es Mou va recuperar la confiança dels veïns i veïnes del nostre poble. El temps passa de pressa sobretot si tens molta feina a fer i els recursos són limitats. El grup de Bell-lloc es Mou ha dedicat els esforços a tirar endavant el Pla de Govern que va ser votat pel poble al maig del 2023 i a buscar solucions als reptes trobats.

Hem millorat la participació ciutadana amb la creació de la Taula d’entitats on hi ha representades totes les associacions del poble, el Consell de l’esport, la Comissió de festes (per cert totes sou benvingudes a participar-hi, les portes són obertes) i l’agenda d’activitats compartida. Les empreses i negocis locals han participat d’activitats organitzades des de la regidoria d’empresa i hem pogut escoltar les seves necessitats. En breu us presentarem el projecte de senyalització viària que estem redactant amb l’ajuda del Servei Català de Trànsit. Volem que pugueu participar en la gestió del nostre poble.

Com ja sabeu la nostra prioritat és el manteniment dels espais i instal·lacions públiques i millorar-les. Durant aquest any hem aconseguit 294.000€ per renovar la xarxa d’aigua potable del poble (actualment perdem 6 de cada 10 litres d’aigua en fuites), retirarem l’amiant de la teulada de la cultural i del camp de futbol gràcies a una subvenció de l’Agència Catalana de Residus.

Tots sabem que la biblioteca és un espai que pateix la duresa del clima

de la terraferma, per això destinarem 131.000€ a canviar la teulada i millorar-ne l’eficiència energètica (118.000€ procedents de subvenció).

Reformarem la Plaça Lluís Companys amb una ajuda de 146.000€ per esmorteir-ne els efectes de la calor. Millorarem el centre de serveis i el consultori mèdic amb la creació de dues zones exteriors per al lleure dels usuaris del centre i un nou consultori i, mentrestant, hem pintat i augmentat la neteja de diferents equipaments municipals. En els propers mesos començareu a veure aquests canvis i d’altres en

els que estem treballant i en els que podreu participar.

La transparència és part de l’ADN de Bell-lloc es Mou i com sempre hem fet des de l’inici us informem de les retribucions que hem rebut en tots els llocs on representem el nostre poble.

Ja sabeu que estem a la vostra disposició per aclarir qualsevol dubte, queixa o suggeriment. Totes volem millorar el nostre poble i totes som necessàries per tirar endavant aquesta feixuga tasca. Visca Bell-lloc d’Urgell! ■

RETRIBUCIONS REGIDORS /ES DE BELL-LLOC ES MOU 2023

REGIDOR/A	AJUNTAMENT	CONSELL COMARCAL	TOTAL
Carles	4.380,60€	16.750,01€	21.130,61€
Sisco	2.625,00€		2.625,00€
Lluïsa	2.625,00€		2.625,00€
Miquel	3.465,00€		3.465,00€
Enric	3.185,00€		3.185,00€
Maria	1.350,00€		1.350,00€

bell-llocesmou@gmail.com | bellllocesmou | bellllocesmou

BELL-LLOC AVANÇA BENESTAR I PROGRÉS



Estimats veïns i veïnes de Bell-lloc, ens dirigim a vosaltres amb el propòsit d'expressar la nostra voluntat d'exercir una oposició positiva i constructiva envers les polítiques i decisions de l'actual ajuntament.

Com a membres de l'oposició, reconeixem la importància de la diversitat d'opinions i la crítica fonamentada en el debat democràtic. Tot i que podem tenir diferències en els nostres plantejaments i visions, creiem fermament en la possibilitat de treballar col·lectivament pel benestar de la nostra comunitat.

És per això que volem destacar la nostra intenció de col·laborar de manera constructiva amb l'ajuntament en tot allò que beneficiï Bell-lloc i els seus habitants. Estem disposats a aportar propostes, suggeriments i alternatives que contribueixin a millorar la vida dels nostres conciutadans, així com a vetllar perquè les polítiques adoptades siguin transparents, inclusives i orientades al servei públic.

Entenem que la crítica sana i constructiva és un element fonamental de la democràcia, però també creiem en la importància de trobar punts en comú i treballar de manera col·laborativa per aconseguir els millors resultats per a tothom.

Així doncs, entenem aquest espai com un lloc per recollir les propostes i fets destacables de la gent del nostre poble. No convertirem aquest espai, com venia sent de costum, en un espai de retrets i desconsideracions.

Per aquest motiu, i tal i com heu pogut llegir al T'INFORMEM, la nostra publicació, hem plantejat a l'equip de govern les següents propostes:

- Disposar d'un pla de seguretat i incorporar un agent municipal.
- Destinar la persona del Programa Treball i Formació a la neteja del pavelló, camp de futbol i zona esportiva.
- Utilitzar el tronc de l'arbre talat del parc per fer un monument als donants de sang.
- Utilitzar la subvenció de la Diputació Lleida per a projectes de millora de reserva d'aigua.
- Arreglar de manera urgent la teulada del pavelló.
- Traslladar el sanitari públic al cementiri municipal.
- Adequar la pista del frontó com a pista annexa al pavelló.

Per tant, convidem a l'ajuntament i a tots els membres de la comunitat a unir esforços i a construir un Bell-lloc millor per a tothom. Estem oberts al diàleg, al compromís i a la cooperació en la tasca de fer del nostre poble un lloc encara més agradable i pròsper per a viure.

Bell-lloquins i Bell-lloquines, ens podeu fer arribar els vostres suggeriments, queixes, idees i tot allò que vulgueu proposar a través del nostre correu electrònic i les nostres xarxes socials. A més també ens trobareu a la sala 1 del centre de serveis (al costat de la biblioteca) de 19:00 a 20:00 hores el primer dilluns de cada mes.

Agraïm la vostra atenció i esperem poder comptar amb la vostra col·laboració en aquest camí cap a un futur més brillant per a Bell-lloc. ■



RUTA 6

TOSSAL DE LES TENALLES

Sortida i arribada: Parc Municipal

Temps: 2:19hores

Modalitat: a peu

Distància: 13.96 km

Desnivell: 247m

+info: <http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5720235>

DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

Passejada circular en la que sortint des del Parc Municipal de Bell-lloc d'Urgell i travessant la N-II per davant de l'església, es va a buscar el Camí vell de Torregrossa a Bell-lloc fins la cruïlla amb el Camí de Pelagalls, per on seguirem fins a trobar la Carrerada de Torregrossa.

Continuarem per la Carrerada a la nostra esquerra i sempre direcció est. Després d'uns 2 kms i, tot just haver creuat un pont sobre el Canal Auxiliar d'Urgell, i haver pujat fins al cim del turó que tenim davant, arribarem a l'Observatori republicà.

Seguim direcció est, per un camí que avança entre camps d'ametllers i oliveres relativament abandonats, per la part alta del serrat. Aproximadament mig quilòmetre més endavant i, dalt d'un petit turó a la nostra esquerra, ja podem veure la tanca que envolta el Poblat ibèric de les Tenalles. Com que no hi ha cap camí definit, no tenim altra solució per arribar-hi que tirar pel dret tot superant les espones i el camps d'oliveres.



Una vegada superada la tanca i visitades les poques restes que hi queden, baixarem entre camps d'oliveres fins a trobar el Camí del Mig, que seguim fins arribar a a "la Pineda", zona d'esbarjo plantada de pins situada a les afores de Sidamon i condicionada per cuinar amb barbacoes, aigua corrent i serveis.

Continuem pel Camí de les Grave-res (Camí de la Serra) direcció Sidamon, on buscarem la plaça Major tot entrant pel carrer de la Font i seguint pel carrer Major. A la plaça Major hi destaca l'església parroquial de Sant Bartomeu, edificada al segle XVIII sobre el solar de l'antic castell de Sidamon i temple primitiu; és d'una sola nau i factura molt

simple, amb una austera façana gairebé mancada d'ornamentació i campanar de planta quadrada.

Sortim de Sidamon pel carrer de la Via i, després de creuar el pas nivell del ferrocarril, continuarem a l'esquerra pel Camí dels Bassots. Seguint el camí anirem trobant a la nostra dreta el cementiri de Sidamon, la gasolinera de Repsol i la figura del "Caminante".

Continuant endavant, en el mateix pont sobre l'A-2, trobarem la cruïlla amb el Camí de Sant Jaume que, passant per davant la torre de "Lo Molinet" i seguint les indicacions, ens conduirà fins l'entrada de Bell-lloc d'Urgell. ■

REMEIS NATURALS

LAVANDA

La flor de lavanda conté un oli essencial amb activitat sedant i ansiolítica

És útil en casos d'esgotament, agitació, insomni, i ajudar a tolerar millor les situacions que causen l'ansietat. Pot utilitzar-se per via inhalatòria (comprant un flascó d'essència per tal de posar-la al coixí o als canells en moments

que es pateixi un atac d'ansietat) o també hi ha l'opció de preparats com poden ser les infusions. ■



oa2
produccions

SOM UNA AGÈNCIA 360

AMB NOSALTRES COMENÇA L'ESPECTACLE

AGENTS DE ZONA
PRODUCTORS D'ESPECTACLES
AUDIOVISUALS
MANAGEMENT
ASSESSORAMENT

 @oa2produccions

 @OA2 Produccions

www.oa2produccions.cat



- Obra civil i Obra pública
- Manteniment industrial i residencial
- Maquinària per la construcció
- Construccions metàl·liques, taller propi
- Rehabilitacions i reformes
- Instal·lacions d'aigua, llum i gas

Tel.973560428 sombargallo@sombargallo.com
Travessia del Passet 4 (Carretera N-II km.477) 25220 Bell-lloc