



Fragment antiga
carretera N-II
50 anys, quinta del 1968
Bòrdoc: l'Ugèll, 5 de Maig de 2018

ÍNDEX

Índex	02
Editorial	02
Festes, cultura i tradicions	03-04
Associacions i entitats	05-10
Ajuntament	11-16
Salut i bellesa	18-20
Comerç actiu	21
Parlem de... educació	22
Lectura	23
Veterinari	24-26
Esports	27
Fruits de la terra	28
Grups municipals	29
Cuina	30
El teu racó	31

DEL POBLE

Revista municipal de Bell-lloc d'Urgell

Edició número 25

Publicació semestral
Dipòsit legal: L-473-2007

Edita:

Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell

Direcció i Coordinació:

Nadir Castells
ncastells@bell-lloc.cat

Equip de redacció i Correcció:

Carles Folguera Amorós
Judith Pinós Pedrós

Disseny i Publicitat:

CREACIÓ disseny & fotografia
T. 600441919



Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell

Plaça Major 8,
25220 Bell-lloc d'Urgell (Lleida)
Tel. 973 56 01 00
www.bell-lloc.cat
ajuntament@bell-lloc.cat

TELÈFONS D'INTERÈS

AJUNTAMENT DE BELL-LLOC

Oficines 973 560100

Fax 973 560562

Dispensari mèdic 973 717200

Veu pública 973 717010

Escola Ramon Farrerons 973 560611

Centre Municipal de Serveis Socials 973 111250

Llar d'infants (Los Vailets) 973 560895

Pavelló poliesportiu 607 320409

Piscines 662 340775

Allotjament 662 196329

TAXI 636 213070

CONSELL COMARCAL PLA D'URGELL

Mollerussa 973 711313

EMERGÈNCIES 112

ATENCIÓ CIUTADANA 112

MOSSOS D'ESQUADRA 112

Lleida 973 700050

Mollerussa 973 701685

POLICIA Lleida 091

POLICIA MUNICIPAL Lleida 092

Mollerussa 973 602000

GUÀRDIA CIVIL Balaguer 973 445950

BOMBERS 112

Lleida 973 242397

Mollerussa 973 601080

CREU ROJA Mollerussa 973 711282

ICS (CAP) Mollerussa 973 711164

CORREUS Bell-lloc 973 560706

EDITORIAL

Ja ha arribat el fred, el canvi horari, el canvi cromàtic en el paisatge, la introspecció personal... i en mig d'aquests estat natural de recolliment us convidem a passejar pels primers mesos d'aquest any que ja acaba.

Us presenten un nou número de la revista Del Poble, un recull de les activitats que s'han dut a terme des de Carnestoltes a Sant Joan, i que de nou han estat possible gràcies a la implicació de les diferents entitats i associacions locals, en col·laboració amb l'Ajuntament.

A més, també podreu gaudir de les seccions habituals de cultura, salut i bellesa, educació... i animals, que com en la passada edició, ha estat escrita per Marta Ortiz Arnau, auxiliar tècnic veterinari, i veïna de Bell-lloc.

Esperem que en gaudiu

Que sigueu feliços!

Equip de redacció

CARNESTOLTES

El 17 de febrer grans i petits van celebrar la festa de carnestoltes que començà amb una rua pels carrers del poble en la qual hi van participar bell-lloquins i bell-lloquines a peu, i en vistosos carros-llits i vistoses carretes, com la de l'AMPA Los Vaillets, animada amb pallasses i pallassos, i la de l'Esplai la Costera, carregada de "sushi".

La rua va finalitzar a la plaça Lluís Companys on l'Associació de Joves havia preparat un emocionant recorregut per a la cursa de llits.

Tot seguit va tenir lloc el concurs de truites i pastissos, organitzat per l'Associació de Dones. I la xocolatada popular a càrrec de l'AMPA de l'escola.

Després d'una estona de descans, per recuperar forces, es va celebrar el sopar popular a la Sala de Cultural, amb concurs de disfresses i tot amenitzat per Dj Drix.



DIA MUNDIAL DE LA POESIA

La Unesco va declarar el dia 21 de març Dia Mundial de la Poesia.

Per commemorar aquesta diada, la ILC -amb la col·laboració de diverses entitats públiques i privades- celebra una gran festa de la paraula i les lletres i fomenta tot un seguit d'iniciatives, presencials i/o a través de la xarxa, arreu dels territoris de parla catalana. Es fa la tria d'un autor/a, aquest any ha estat Marc Granell, i el seu poema "La Poesia" és traduït a nombroses llengües, mostrant la riquesa mundial de la poesia en un joc de tornaveu poètic de gran extensió territorial.

Nosaltres al nostre poble en aquestes dates celebrem el Dia de la Poesia, i mentre la natura a fora pinta els camps amb polsim de primavera, nosaltres a la biblioteca, un any més, hem obert les portes, teixit lligams i buscat complicitats. I cercant la bellesa, hem volgut que fossin els sons i les paraules les que fessin eixir la primavera en nosaltres.

I per celebrar aquesta diada, hem maridat música amb paraules i enllaçat sons amb cultures, i els nostres participants ens han ofert tonades amb gust de poesia!!! Moltes gràcies a totes i a tots els que ho heu fet possible!!!! ■

REVELLA DE SANT JORDI

En aquesta VI Revetlla de Sant Jordi vam donar el primer pas per celebrar l'any Pedrolo i fer una mica més nostre aquest autor segarrenc. El Sr. Moisés Selfa, veí de la població, va fer una acurada passejada per la vida i l'obra de l'autor, mostrant la vesant poètica que ens era la més fugissera.



A continuació, 25 poemes més un fragment de "Totes les bèsties de càrrega", llegides per diferents persones, adults i infants, van omplir la sala de l'esperit de Pedrolo. El Moisés presentava tots els poemes amb un petit comentari.

Agraïm al Moisés i tots els participants i assistents la seva col·laboració en aquesta celebració.

Com sempre amb el suport de la Regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell, del Departament de Cultura de la Generalitat i la Central de Biblioteques de Lleida. ■

Instal·lacions
J. BOADELLA

Llum·Aigua·Gas
Calefacció·Aire condicionat

JORDI BOADELLA IBAÑEZ Mòbil 646 886 269
C. Fuster i Rabés 21 Bell-lloc inst.boadella@gmail.com

Ismael Bellet
pintura
DECORATIVA·INDUSTRIAL

Tel. 676 80 66 15 ismabellet@gmail.com
Pl. Creu del Terme 1, 1r 1a 25220 Bell-lloc (LLEIDA)

SANT JORDI

El passat 21 d'abril en celebració del dia de Sant Jordi es va dur a terme a la Sala de la Cultural de Bell-lloc d'Urgell la 35a Trobada de Corals Infantils Blancaveu.

L'escenari va prendre vida quan es va omplir de cançons que més de 100 cantaires i músics de diferents escoles de música van assajar durant un trimestre per tal de poder-les interpretar totes, sota la direcció d'una sola Coral i dirigides per la seva compositora i directora Pilar Pelegrí.

Abans d'iniciar aquest gran espectacle, al Parc Municipal vam podem viure com mai la Llegenda de Sant Jordi amb la representació d'aquesta història en format de titelles on grans i petits varen interactuar amb els diferents personatges.



És així, com des de fa 35 anys es porta fent la Trobada Blancaveu i enguany l'Escola de música bellSONS, vinculada al Conservatori Superior de Música del Liceu, va tenir el privilegi de poder organitzar la trobada a Bell-lloc d'Urgell, on

van rebre els seus convidats de les Corals infantils de Móra la Nova, Bellvís i Alcarràs.

En les diferents edicions de Blancaveu, s'havien escollit diferents temàtiques, entre d'altres van ser: La Història de Catalunya amb cançons, Cançons de Walt Disney adaptades al català... Aquest any la temàtica escollida va ser les cançons guanyadores en diferents edicions del concurs Supermúsics, publicades en el recull del Club Super 3, i compostades per la professora de l'escola de música bellSONS, la Pilar Pelegrí.

Va col·laborar l'Aula de Teatre, Som els que Som, que van fer una coreografia de totes les cançons. Es va poder observar com aquestes dues ARTS, la música i el teatre, poden conuiu juntes formant un trencaclosques en el que cada peça és un moment inoblidable i cada persona el millor dels intèrprets. ■

FESTA MAJOR DE MAIG

El primer cap de setmana del mes maig la localitat de Bell-lloc es vesteix de gala per viure la Festa Major amb un programa d'allò més variat en el qual hi tenen cabuda actes esportius, com la tradicional cursa popular per categories; exposicions, com la del 18è concurs de fotografia; vermut popular i tast de cassola; concerts i balls, per a joves i grans, amb orquestres com Mediterrània i La Maravella, grups com Pastorets Rock, Sixtus, i dj's; i



per als menuts de casa: cucanyes i animació infantil. Una agenda variada per gaudir, tots plegats, de la Festa. ■

SANT JOAN

La foguera, que ve des de el Canigó, és l'element més important de la revetlla de Sant Joan, i aquest any, seguint la tradició, els nois i noies que han començat la secundària l'han portada des de Mollerussa cap a Bell-lloc d'Urgell.

TESTIMONIS:

Portar la flama era una cosa que només passava un cop a la nostra vida, i per això ens sentim tan orgullosos de fer-ho.

És una experiència inoblidable, perquè tothom estava esperant a que nosaltres arribéssim.

MARTA FOLGUERA MONSERRATE

La meva experiència a la flama del Canigó va ser molt divertida, m'ho vaig passar molt bé amb els amics, i si ho pogués tornar a fer l'any que ve ho faria.

BASMA BOUSSAHA TALAMALI ■

TALLER i GRUES
AMORÓS, S.L.

TALLER MECÀNIC, ELECTRICITAT, XAPA I PINTURA.
LINEA I.T.V.
TRANSPORT DE TOT TIPUS DE VEHICLES,
MAQUINÀRIA I FARRATGES.

tel.973 56 00 65 · 617 971 021 · 670 514 494
Pol. Ind. LES CANALS, nau 7F3-9F4 (LLEIDA)
gruesamoros@gmail.com

75
anys
Des de 1942

Pujol

BERENAR-SOPAR DE LA SECCIÓ LOCAL DE LA LLUITA CONTRA EL CÀNCER

Aquest any el berenar va tenir lloc el dia 16 de juny amb una alta participació per part del gent del poble i la col·laboració dels diferents comerços que varen voler aportar el seu petit gra d'arena donant obsequis per tal que aquests poguessin ser sortejats.



Per amenitzar la vetllada ens va acompanyar un grup de música que tocava cançons típiques catalanes i que van animar a tothom a cantar i, sobretot, a gaudir d'aquelles cançons de sempre.

Des de la Junta de la Secció Local volem agrair la eterna col·laboració de la gent de Bell-lloc, que no defalleixi mai! ■

ASSOCIACIÓ DE DONES "FLOR DE LIS"

3 DE FEBRER.

ens varem reunir en un sopar a la Cultural per celebrar un any més Santa Àgueda.

17 DE FEBRER

es fa el concurs de truites i pastissos, tots molt bons, ens van endolcir la tarda de Carnestoltes.

Les senyores van participar i tothom esperava per a provar-los, es varen acabar de seguida. Per la Festa Major de Maig, una vegada més, vam fer l'exposició del concurs de fotografia, enguany el Jurat el va deixar desert. Tot hi això el públic va escollir i premiar una fotografia, per votació popular.

12 DE MAIG

vam anar a visitar Girona en temps de flors. Una excursió molt maca, amb bon temps i un itinerari decorat de flors i fantasia. Vam tornar tots molt contents.

7 DE JUNY

es va fer el berenar Fi de curs amb 67 sòcies, així es van donar per acabades les diferents activitats que fa l'associació fins al nou curs.

9 DE JUNY

el club de lectura va fer una excursió a visitar Montblanc i a la tarda Vallbona de les Monges. ■

ASSOCIACIÓ DE JOVES CARNAVAL

Una de les activitat més cooperatives del poble és aquella en que petits i grans s'ajunten amb disfresses per organitzar la rua i la nit de Carnaval. Des de l'Associació de Joves ens agrada col·laborar-hi; en primer lloc organitzant la cursa de llits, aquest any amb un circuit més complicat, i a la nit, servint el sopar a tots els assistents disfressats de coales.



10 MAIG

Els joves som el futur de la societat per això des de l'Associació de Joves vam creure necessari implicar-nos en una de les iniciatives socials presents avui en dia. Rebutgem qualsevol forma de violència, discriminació o rebuig cap a un col·lectiu concret. Com a joves tenim clar que el masclisme és present a la nostra societat; és per això que en motiu del dia de la dona treballadora, vam creure necessari mostrar el nostre suport al creixent moviment feminista del nostre país pintant un mural que s'incloué dins de les activitats de la jornada "dones lliures en un país lliure". -¡La revolta serà feminista o no serà -. 8M2018



PROVA-HO UN MES SENSE COMPROMÍS

USUARIS A BELL-LLOC DES DE 2014

SERVEI TÈCNIC QUALIFICAT RÀPIDA ACTUACIÓ

CONNEXIÓ DE QUALITAT A QUALESVOL INDRET



TECNOLOGIA LLIURE S.C.P.

T. 973 975 931 · contacte@tecnologiaalliuere.com

15 Mb

sense permanència
sense sorpreses

15 €
+iva

20 ABRIL

A l'Associació de Joves ens importa la opinió de tothom, per aquest motiu el passat 20 d'abril es va decidir donar veu als socis i al jovent del municipi en general per poder aportar allò que vulgueu a l'Associació.

L'ordre inclogué: programa de l'any 2018-2019, estat i balanç econòmic, i precs, preguntes i debat. De cara a l'abril de l'any vinent se'n realitzarà una altra, vine, informa't, participa i organitza

5 I 6 MAIG

VERMUT POPULAR

La Festa Major és l'esdeveniment per excel·lència i l'Associació de Joves un any més volíem posar el nostre plat. Per tercer any, vam



donar el tret de sortida amb el vermut popular al frontó on un centenar de persones vam gaudir del vermut popular i el tast de paella feta pel jovent acompanyats del grup amateur i de les nostres terres "La Reixa"

FESTA DEL JOVENT

Com ja es tradició el dissabte a la nit queda reservat per a que tots els



joves i no tant joves del nostre poble i voltants gaudeixin d'una nit plena de música de diferents estils per acontentar a tots el gustos fins ben sortit el sol. Aquest any va aixecar el teló el grup de cançons pròpies "Pastorets Rock", seguit del grup de versions "SIXTUS" i per finalitzar la música del DJ Jordi Balagué. ■

AMPA LLAR D'INFANTS LOS VAILETS

El programa d'activitats de l'AMPA de la llar Los Vailets per l'any 2018 començava amb la festa del Carnaval. La temàtica escollida van ser els pallasos i, aprofitant les disfresses que nenes i nens s'havien confeccionat a l'escola junt amb les mestres, les famílies vam copiar la idea per fer la nostra disfressa i vam decorar entre tots la carrossa per fer la clàssica rua pel poble.

Vam passar una tarda d'allò més divertida!

El següent cop que ens vam reunir les famílies ho vam fer a la Granja

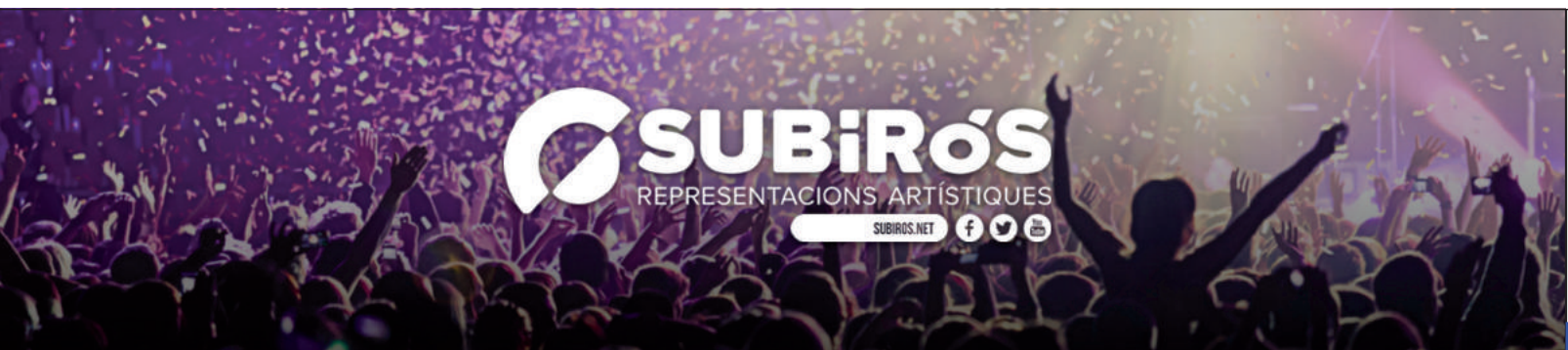
Escola la Manreana de Juneda, un espai on nens i nenes van poder viure de ben a prop com és la vida en una granja.

Van poder veure i tocar diferents animals de granja com les vaques i els cavalls, entre molts altres, i fins i tot van tenir l'oportunitat de poder veure animals més exòtics per nosaltres com són els estruços i els emús, dos de les espècies d'aus més grans del planeta. Després de la visita vam dinar tots plegats i per acabar la jornada els més atrevits van poder fer una passejada en poni. Una jornada genial!

I va arribar l'hora d'acomiar el curs i amb ell els companys i companyes de P2, els quals comencen una nova etapa escolar al "cole dels grans".

Vam fer el lliurament de les orles, vam fer entrega d'uns petits obsequis a totes les mestres de la llar, vam gaudir d'un bon berenar i per amenitzar la vetllada ens va acompanyar el Ruskus Patruskus amb l'espectacle "El trenet xumet".

Ara ens queda un estiu per endavant per jugar i continuar fent-nos grans! A l'inici del proper curs ens retrobarem per continuar treballant des de l'AMPA per als nostres menuts i donar la benvinguda a les noves incorporacions ■



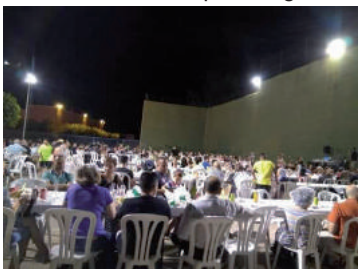
AMPA RAMON FARRERONS

Des de l'Associació de Mares i Pares d'Alumnes de l'Escola Ramon Farrerons, a més de gestionar les diferents activitats extraescolars que es desenvolupen al llarg del curs, col·laborem també en les festes del poble. Així, com ja és



tradició, des de l'AMPA vam organitzar la xocolatada popular del dia de Carnaval, al Parc Municipal, i la cursa per categories de la Festa Major de maig, al Camp de Futbol.

A més, per tancar el curs 17-18, vam celebrar la festa de fi de curs, que va tenir lloc, com l'any anterior, al frontó municipal. Previ al sopar, els menuts van poder gaudir dels



boti botis; i en acabar-lo, com a novetat, es va dur a terme el sorteig de regals, seguit d'una estona de música per animar la festa i acomiadar-nos dels amics i amigues fins al curs vinent. ■

ESPLAI

Com cada any, des de l'Esplai, hem realitzat diverses activitats dirigides al poble, amb la finalitat de crear cohesió dins d'aquest alhora que ens ho passem d'allò més bé. És per això que vam iniciar l'any 2018 participant en la cercavila del dia de carnestoltes disfressats de "Sushi".



Unes disfresses que vam elaborar nosaltres mateixos tot cooperant els uns amb els altres.

Continuant amb les festes tradicionals del nostre país vam celebrar la Pasqua preparant unes mones boníssimes. Els nens van decorar pans de pessic amb guarnició pertinent a la festa de Setmana Santa, a gust de



cadascú. El resultat, unes grans obres d'art per llepar-se els dits! Posteriorment, cada nen va endur-se-la casa seva per tal de compartir-la amb la seva família, i així poder-los fer partícips del que realitzem a l'Esplai.

La següent activitat que vam realitzar, va estar dirigida a tots aquells que ens trobaven a la plaça Catalunya oferint roses de Sant Jordi per tal de celebrar la nostra diada.

El grup dels grans de l'Esplai van ocupar-se de dur a terme aquesta activitat, ja que els beneficis que s'obtenen de la venda de roses a preus populars, els serveixen per poder organitzar una excursió en finalitzar l'Esplai.

Per la Festa Major de maig, volent mantenir la cohesió del poble i la voluntat de fer gaudir de totes les festes als nens i nens, el grup dels grans de l'Esplai juntament amb els monitors, van realitzar unes cucanyes a la pista de frontenis. El matí de dissabte va estar ple de moments en família i amics tot jugant a jocs com el d'atrapar la poma, afaitar globus, apagar espelmes amb una xeringa, pintar cares...

Un dels projectes que hem iniciat aquest any com a Associació és l'organització dels Casals de Setmana Santa, Estiu i Nadal.

Des dels inicis d'aquestes activitats l'Ajuntament era qui s'encarregava d'aquesta tasca, però aquest any ens ho han cedit a nosaltres.

Estem afrontant amb moltes ganes aquest nou repte i volem agrair a l'Ajuntament la confiança dipositada en la nostra entitat. Iniciant

FORN DE PA I PASTISSERIA RAMIRO

ELABORACIÓ ARTESANA DE
PA DE PAGÈS
COQUES DE RECAPTE
I TOT TIPUS DE PASTISSOS



Tels. 973 56 01 80 - 973 71 72 28
C/ Dr. Torredadella 1, 25220 BELL-LLOC D'URGELL



JOSEP BENAVIDES
Tel.606 43 40 05

JORDI PALAU
Tel.606 43 40 07

- ELECTRICITAT
- CALEFACCIÓ
- FONTANERIA
- AIRE CONDICIONAT
- GAS

Alfons XIII, 25 Tel.973 56 04 97 · 25220 Bell-lloc (Lleida)
instalacions1999@yahoo.es

aquestes activitats amb el Casal de Setmana Santa, vam gaudir d'una setmana plena d'experiments, anglès, treballs manuals, esports, sortides... Va ser una setmana fantàstica.

Per finalitzar, ens agradaria explicar que els dies 14 i 15 d'abril vam assistir a la primera trobada d'esplais de tota Catalunya organitzada pel MCECC. La trobada



Vèrtex. Va ser un cap de setmana genial, el qual ens va permetre créixer com a persones, tant als petits com als grans, i compartir vivències amb els infants i monitors d'altres esplais. ■

CLUB PATÍ HOMENATGE AL PAU

El passat diumenge 10 de juny, a la tarda -vespre i al Pavelló poliesportiu de Bell-lloc d'Urgell i amb una assistència de més o menys



200 persones, el Club Patí Bell-lloc realitzà l'homenatge al seu fins ara jugador Pau Arnau Mazarico, un dels jugadors més emblemàtics del Club Patí Bell-lloc i que sempre ha militat en els equips de base i sèniors del club local.

Des d'un primer moment, tothom que ho va desitjar, va poder expressar el que sentia pel Pau en un mural que hi havia al hall del pavelló. També recollir una còpia del cartell de l'homenatge així com d'una entrevista que va realitzar al Pau el Diari Segre quan aquest era de la categoria Juvenil.

L'homenatge s'inicià a les 6 de la tarda amb un partit d'exjugadors del Club Patí Bell-lloc que han compartit vestuari amb el Pau. Més tard, a les 8 del vespre, un sopar berenar popular amb més de 100 persones inscrites, va ser el preludi del fi de la festa que consistí en una projecció audiovisual dels millors moments del Pau com a jugador d'hoquei, uns parlaments per part del mateix Pau i els seus familiars i, per acabar, l'entrega de regals



en forma de recordatori al Pau i la seva família.

Moltes gràcies per tot Pau!
En el nostre cor sempre hi batega el teu crit: 1, 2, 3... BELL-LLOC!!! ■

LLAR D'INFANTS LOS VAILETS

ELS HÀBITS I LES RUTINES A L'ESCOLA BRESSOL.TREBALLEM LES SEQÜÈNCIES TEMPORALS

L'adquisició d'hàbits i rutines a l'escola bressol ajuda a l'infant en el seu desenvolupament integral. L'infant interioritza una acció, un coneixement, a partir de la repetició. Els agrada mirar sempre el mateix conte, els mateixos vídeos, els mateixos jocs, portar la mateixa jaqueta, les mateixes sabates... (...i les enrabiades que agafa quan no se segueix la repetició com ell la sap fer...). L'adult ho interpreta com una tossuderia, nosaltres ho interpretem com un aprenentatge.



Doncs aprofitem la repetició per treballar.

Tot es converteix en rutina i a mesura que ell repeteix i repeteix una acció, en va aprenent.

Si això ho traslладem a les rutines i els hàbits podem dir que són accions que realitzem repetidament amb l'infant, cada dia, un a un, al principi dirigides per l'educadora i al final, dins del moment evolutiu de cada infant, esdevindran accions autònomes i automàtiques: agafar el bolquer, netejar-se la cara, eixugar-se, descansar, menjar, fer un pipí,

posar-se la jaqueta, treure la bata... Tot això amb la mínima intervenció de l'adult.

Aquest treball també ajuda a l'infant més gran a aprendre a reconèixer les nocions de temps i espai, uns del conceptes més complicats d'entendre, sobretot perquè estan en un pla abstracte, no material. Sense insistir artificialment en les



paraules "passat, present, futur, ahir, avui, demà", sí que podem fer un treball dialogant amb l'infant parlant d'"abans, ara i després". L'infant només viu en present.

Famílies, us ajudem?

Us ajudem a perdre uns minuts cada dia per ensenyar a l'infant què esperem què faci?
No hem de donar res per sabut.

Us ajudem a deixar temps a l'infant per pensar què ha de fer, per què ja ho sap?



L'únic que passa és que necessita més temps per endreçar les idees. Esperarem, pacients, que reaccioni per què ho sap fer.

Li vam ensenyar, oi?

Us ajudem a que confiïn en la seva capacitat per fer les coses? Sovint els subestimem i creiem-nos, saben fer moltes més coses sols de les que us pugueu imaginar. Només cal donar-los les eines i el temps.

Us ajudem a fer uns infants autònoms i que siguin capaços de prendre decisions?

Això també els ho haurem d'ensenyar. Amb hàbits i rutines establerts. Quan sabem que ho saben fer, deixem que ho facin sols.

Us ajudem a que s'estimin?

Aconseguir fer una activitat o qualsevol rutina per ells mateixos és el millor reconeixement que poden tenir." Ho he fet jo sol".

"Si m'estimo a mi, estimo el que m'envolta." ■

SOM ELS QUE SOM

L'Associació Cultural i Teatral 'Som els que som', ha estrenat en la present temporada de 2018, una nova obra que han fet gaudir d'allò més al públic que, un cop més, ha donat suport al teatre 'amateur'.

En efecte, el passat cap de setmana del 2 i 3 de juny (dues funcions), "Spamalot" va congrega a un nombrós públic a Sala de La Cultural, que s'ho va passar d'allò més bé amb aquesta comèdia teatral inspirada en la pel·lí-

cula dels Monty Python "Els Cavallers de la Taula Quadrada".

L'obra, ambientada en l'Edat Mitjana, ens explica les aventures i desventures del Rei Artur i els seus cavallers durant la recerca del Sant Grial. És una paròdia plena de moments de l'humor típic de l'esmentat abans grup britànic d'humoristes que tant d'èxit han tingut en totes les seves produccions.

"Spamalot" també ha estat una nova oportunitat per a què la Companyia Jove de l'associació participés amb diferents personatges (Finesos i Fineses, Monjos, Morts/es, Animadores Lakets i Cavallers "Bonanit") en un repartiment d'actors i actrius prou gran (14 persones que han mostrat 30 personatges) i que, com sempre, ha estat recolzat per un equip tècnic i escenogràfic molt professional.

Amb aquestes dues actuacions, l'associació arriba a la seixantena d'actuacions i, a punt de complir 10 anys, ja està treballant per a què aquest aniversari sigui compartit amb tothom que hi ha tingut presència directa o indirectament, però també amb tot el públic que sempre ha recolzat totes i cadascuna de les obres que durant aquests anys s'han representat al municipi i en altres veïns. ■

MUSCUART

EL REI LLEÓ

(FESTIVAL L'ÀTIC CURS 2017-18)

El passat 30 de juny de 2018 acabava

FUNERÀRIA CMB BELL-LLOC

· SERVEI PERMANENT ·

Tel. 676 978 102 - 650 056 951
Travessia carrer Teuleria sn - 25220 Bell-lloc d'Urgell

el curs escolar per als alumnes de L'ÀTIC ESCOLA D'ARTS. Després de tot un any de classes de Teatre, Cant i Dansa, els alumnes de totes tres disciplines van fer una mostra de tot el que havien après. Els nens i nenes de 6 a 11 anys van demostrar que són tots uns artistes i que amb només un any de formació van millorar tant en habilitats artístiques com socials.

L'obra escollida per l'equip docent va ser "El Rei Lleó", aquest clàssic musical de Disney, que actualment triomfa a la Gran Via Madrilenyà, va ser adaptat pels mateixos professors de l'escola.

Els objectius i metodologia que defensa el projecte de l'escola es van fer palesos a la mostra del passat

vació de l'alumnat per millorar les seves habilitats socials, expressives i emocionals.

En directe: cantant, actuant i ballant els alumnes van posar fi al primer curs de L'Àtic. Només ens queda felicitar-los a tots ells i també a l'equip docent i humà que hi ha impulsant aquest projecte i animar-los a seguir creixent en aquest nou curs que ja s'ha iniciat aquest mes d'octubre.■



juny. A L'Àtic el procés educatiu i el resultat artístic tenen la mateixa dimensió. Per aquest motiu, es segueix una metodologia que té com a principals objectius el learning by doing, l'aprenentatge a través del joc i el treball dirigit a un projecte concret.

La metodologia implantada a l'escola parteix de principis basats en la moti-

SEMPRE ENDAVANT REpte SOLIDARI: RAÜL ARENAS

El divendres 16 de febrer a les 20 hores, a la sala multifuncional, el bell-lloquí Raül Arenas va presentar el seu nou repte solidari, que dugué a terme l'últim cap de setmana de març. El repte era baixar corrent els 180km que separen el Port de la Bonaigua fins a Tàrrrega, el seu poble actual.

I la SOLIDARITAT, aquest cop, ja que no és el primer any que culmina un repte solidari, anà destinada a col·laborar amb el finançament del tractament de la Laura, una noia amb vincles també al nostre poble, que pateix una lesió cerebral i que necessita fer tractaments a Filadèlfia (EEUU) per tal de millorar el seu estat. Molts i moltes de nosaltres també col·laborem recollint taps.



El Raül, a través del seu SEMPRE ENDAVANT, recull diners venent samarretes i tires per al sorteig de material, tiquets per sopars, etc.. que la gent, empreses, clubs, entre d'altres, li ofereixen.

Aquest acte, a més de donar a conèixer el seu repte entre els bell-lloquins i bell-lloquines, serví per a que el Club Alpí Bell-lloc fes entrega del seu detall. Felicitats al Raül.■

LLAR DE JUBILATS RESUM D'ACTIVITATS

Festa de Santa Àgueda: celebrada el 6 de febrer, amb 80 participants.

Festa de la Sardinada: celebrada al mes de maig, amb 120 assistents.

Berbena de Sant Joan: amb 195 persones.■



Serveis pel benestar de les persones

CENTRE DE SERVEIS DE BELL-LLOC
On poder delegar la cura dels familiars en un lloc acollidor

CENTRE DE DIA · SERVEI MENJADOR
Espai on poder fer activitats, tracte càlid, tocant del consultori mèdic
Cuina casolana amb control dietètic

ATENCIÓ A DOMICILI · TALLERS
Reforçant els hàbits i oferint suport en tasques diàries (higiene, medicació...)

Tel. 685 693 454 C. La mina 8, 25220 Bell-lloc d'Urgell www.residorm.org

TEXTOS MEDIEVALS

El passat 2 de febrer a la sala multifuncional el professor de la universitat de Lleida Joan J. Busqueta ens va presentar el document medieval de l'adhesió de Bell-lloc d'Urgell com un carrer de Lleida.

Aquest document, datat del 1320, serví per fer tota una explicació de la història de Bell-lloc, la seva evolució... a més, ens va oferir una classe magistral d'epigrafia.

En acabar la conferència, tots els assistents van poder preguntar i es creà un debat en el qual tothom es va sentir còmode per poder participar.



Si no hi vas poder assistir, al web de l'Ajuntament pots trobar l'enllaç de la conferència per poder veure-la a casa teva. ■

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

El dijous 8 de març es celebrà el Dia Internacional de la Dona per a reivindicar el feminisme denunciant el sexisme.

Aquest any el Dia Internacional de la Dona es suma a un moviment mundial sense precedents pels drets, la igualtat i la justícia de les Dones. L'assetjament sexual, la violència i la discriminació contra les dones, acaparen els titulars i

el discurs públic amb una creixent determinació a favor del canvi. Persones d'arreu s'estan mobilitzant per aconseguir un futur que sigui més igualitari, abordant iniciatives que inclouen des de la igualtat salarial fins la representació política de les dones.

Per aquest motiu, el 8 de març participa i reivindica per transformar les vides de les dones a tot el món. Per part de la regidoria de la dona es va fer la xerrada

“PER QUÈ PARLEM DE BRETXA I DESIGUALTATS SALARIALS DE GÈNERE A CATALUNYA?”

A càrrec de Ramon Moreno Giménez. Mestre i sindicalista d'UGT a la Sala Multifuncional. ■

DIA MUNDIAL DELS BOSCOS

El passat dia 21 l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell va participar en el dia mundial dels boscos amb una plantada d'arbres i plantes a càrrec dels alumnes del CEIP Ramon Farrerons.

Els alumnes del col·legi van plantar arbres al parc del carrer Pau Picasso i van aprofitar per esmorzar i gaudir del temps d'esbarjo al mateix lloc. Els més menuts van plantar plantes aromàtiques a la rotonda del carrer Urgell.

Per altra banda la brigada municipal va replantar “setos” (tanques vegetals) al llarg de la via del tren. Aquesta actuació no la van dur a terme els alumnes degut a les mesures de seguretat que es necessiten per accedir a la zona de les vies.

Cada any, el Dia Internacional dels Boscos celebrem les formes en què els boscos i els arbres sostenen i ens protegeixen. Un dia que neix amb la finalitat de celebrar la importància dels boscos i de la necessitat de preservar-los com a pulmons per a la humanitat.

Aquesta celebració global dels boscos proporciona una plataforma per donar a conèixer la importància de tot tipus de boscos i arbres, i celebrar les maneres en què ens sustenta i protegeix. ■

MILLORA DE LA XARXA ELÈCTRICA I INFORMÀTICA DE L'AJUNTAMENT

La Diputació de Lleida ha concedit un total de 8.000 euros de subvenció a l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell per finançar el cost del projecte de “Millores necessàries en la xarxa elèctrica i informàtica de l'edifici consistorial”.

Les nombroses fallides en el subministrament de llum en els darrers anys al municipi feien que sovint es registressin incidències tècniques que dificultaven molt la tasca diària dels treballadors, amb avaries al maquinari informàtic, pèrdues d'informació, etc..

La xarxa elèctrica de l'edifici consistorial estava totalment obsoleta i, assessorats per tècnics especialistes, l'única opció per resoldre aquest molest i costós problema passava pel subministrament i instal·lació d'una nova línia de llum que permetés descarregar l'actual i cobrir les zones més desprotegides amb equips SAI online que perme-

bonArea Tel. 973 71 72 40
Estació 1, 25220 Bell-lloc

bonArea  **CAIXA GUISSONA**
AGROCENTRE www.caixaguissona.es

Tel. 973 56 01 21 · Miquel Parcerisa 24, 25220 Bell-lloc

Merceria
Roba de casa
Moda

CAL JORDI
1959

Plaça Catalunya, 7 T. 973 56 01 06 BELL-LLOC (Lleida)

tessin als usuaris treballar amb normalitat.

Aquesta no ha estat l'única actuació a realitzar. Aprofitant les tasques de millora de la xarxa elèctrica s'han actualitzat tots els punts de la xarxa informàtica de l'edifici i s'ha adquirit nou maquinari informàtic per optimitzar al màxim les velocitats que actualment ofereix la fibra òptica. També s'ha actualitzat la centraleta telefònica a veu IP (tecnologia que permet realitzar trucades telefòniques utilitzant Internet en substitució de la xarxa telefònica convencional), fet que suposa un gran estalvi en les trucades a més de minimitzar la infraestructura de comunicacions que necessita l'Ajuntament. ■

5è LLIURAMENT DE PREMIS DEL CONCURS INTERNACIONAL JOAN SOLÀ

El dia 17 d'abril a les 19:00h es va fer el lliurament del cinquè Premi Internacional de Recerca en Filologia Catalana Joan Solà a l'Aula Magna de l'Institut d'Estudis Ilerdencs de Lleida.

L'acte organitzat per la UDL, l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell i l'Institut d'Estudis Ilerdencs comptà amb la conferència a càrrec d'en Narcís Garolera "Joan Solà, lector". Garolera, catedràtic de filologia catalana a la Universitat Pompeu Fabra.

El premi dotat amb 10.000€ és un dels més importants dins del seu àmbit i cada edició es dedica a una àrea de coneixement de filologia catalana.



El guanyador del premi va ser el catedràtic de Filologia Catalana de la Universitat de Girona Albert Rossich amb el treball titulat "Andreu Rey d'Artieda i Francesc Vicent Garcia, rector de Vallfogona. Dos panegírics recitats a la Universitat de Lleida (segle XVII). Edició crítica."



Aquest premi, que porta el nom d'un reconegut fill de Bell-lloc d'Urgell, té com a objectiu promocionar la recerca dins de tots els àmbits de la llengua catalana. Gràcies a aquest, es demostra que la nostra llengua és ben viva, que evoluciona i que desperta un gran interès per a tots els estudiosos. És un premi consolidat en el qual, des de l'Ajuntament de Bell-lloc participem cada edició i que per nosaltres i pel nostre poble és un

orgull que un premi amb aquesta rellevància es celebri cada vegada amb més participació. ■

ANEM AL LICEU

Un any més es va omplir un autocar per poder gaudir de l'òpera en un dels edificis més emblemàtics de Barcelona, El Liceu.



Aquest ja és el segon any que es duu a terme aquesta sortida i sempre amb bon resultat. L'òpera escollida per aquesta ocasió fou Andrea Chénier i, en paraules dels espectadors, una obra meravellosa.

No va ser fàcil poder arribar a les portes del Liceu per les circumstàncies que s'estaven vivint aquell dia (empresonament del MHP Carles Puigdemont a Alemanya) però tot i així, es va poder complir el programa. ■



electricitat
lampisteria
gas
calefacció
climatització
reformes

Tel.973212152-647854927 ruta@tocma.net
C/Urgell 23 baixos, Bell-lloc d'Urgell 25220



T. 973 560 006
C. Enric Granados 8,
Bell-lloc d'Urgell 25220 (LLEIDA)

SEGELL INFOPARTICIPA

L'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell ha aconseguit renovar per tercer any consecutiu el segell 'Infoparticipa' en reconeixement a la qualitat i transparència en la informació del seu web municipal (www.bell-loc.cat). Amb un 86,54% de compliment dels 52 indicadors avaluats pel Laboratori de Periodisme i Comunicació per a la Ciutadania Plural de la UAB, Bell-lloc d'Urgell millora en gairebé un 2% el seu percentatge de l'edició anterior i ha estat un dels cinc municipis distingits de la província de Lleida, juntament amb Mollerussa, Solsona, les Borges i Lleida.



L'acte d'entrega dels guardons es va dur a terme el dimecres 25 d'abril a la Sala d'Actes del Rectorat de la Universitat Autònoma de Barcelona i va ser l'alcalde de Bell-lloc, Carles Palau, l'encarregat de recollir-lo. Val a dir que l'any passat es va augmentar el grau d'exigència per obtenir aquest segell i tot i mantenir el mateix nombre d'indicadors s'ha incidit més en valorar la facilitat d'accés a la ciutadania per obtenir la informació valorant especialment la veracitat, l'objectivitat, l'actualització constant i el fet que la cerca de la informació sigui fàcil, comprensible, àgil i ràpida per a les persones que la vulguin consultar. ■

EL CONSISTORI REDUIRÀ EN MÉS DE 3.000€ LA DESPESA EN TELEFONIA I INTERNET AQUEST 2018

L'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell reduirà enguany en més de 3.000 euros la despesa en telefonia i connexió a Internet respecte l'any anterior.

La reducció de la despesa telefònica afecta tant la fixa com la mòbil. En el cas de la primera, una adaptació de l'actual centraleta de l'Ajuntament a veu IP (s'envia el senyal de veu en forma digital per Internet, en paquets de dades, en lloc d'enviar-la en forma analògica com en la telefonia convencional), ha permès concentrar totes les trucades de fixe a fixe i de fixe a mòbil i reduir aproximadament en un 50% la factura global de telefonia en els primers 3 mesos de funcionament, a la vegada que s'ha millorat en prestacions.

Pel que fa a la telefonia mòbil, la facturació s'ha reduït aproximadament en un 30% mitjançant la reestructuració de línies i el canvi a un nou operador.

Pel que fa a la despesa en connexió a Internet, el cost a l'edifici consistorial es redueix a zero, gràcies a la signatura del conveni amb l'operador de fibra on aquest es comprometia a proveir de forma gratuïta a l'edifici municipal que decidís l'Ajuntament, d'un servei de connexió a Internet d'alta qualitat.

Altres avantatges dels recents canvis han estat la unificació de factures al registre de l'Ajuntament, la millora en cobertura mòbil o el

poder oferir una millor atenció als ciutadans gràcies a l'augment de canals de veu disponibles.

L'alcalde vol agrair a cada responsable de les diferents dependències municipals per la seva paciència i col·laboració en tot aquest procés de migració d'operadors que s'ha realitzat en un temps i formes correctes per no interrompre cap servei i l'esforç en el dia a dia per optimitzar les trucades corporatives que realitzen, conscient que alliberant entre totes i tots la despesa corrent la corporació podrà destinar aquest recursos a altres projectes al municipi. ■

REBUIG SENTÈNCIA MANADA

A través del següent manifest l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell vol donar mostra de la indignació i el rebuig més profund davant la sentència dictada pel jutge als membres de "la manada".

LES DONES VOLEM SER ESTIMADES NO VIOLADES!!!

Amb aquesta frase volem denunciar la sentència del jutge del cas "la manada". Considerem que és un greuge masclista que ens afecta a totes. Totes les dones estem indefenses davant les diferents "manades" i davant la justícia masclista.

És inconcebible que s'utilitzin conceptes jurídics per anul·lar i suavitzar l'extrema violència i l'atac brutal d'una violació grupal. La vaga feminista del 8 de març és la resposta de Drets Universals que

Instal·lació de sistemes de video vigilància

Reparació d'ordinadors domèstics i portàtils

Digitalització de VHS a DVD

Botiga:

t. 973 600 415
Av. Generalitat 16 Mollerussa
generalradio@generalradio.es

SAT:

t. 973 710 060
St. Anna 14 Mollerussa
sat@generalradio.es

**GENERAL
RADIO**



VICENS ROS
T. 690 63 96 08
C. Rafael de Casanoves, 21

exclou la sentència masclista com la que patim, la ràbia i el dolor és profund.

Les dones som persones que estimem i volem ser estimades, volem un món de Drets, Igualtat i Llibertat.

No acceptem aquesta sentència que denigra els drets a les dones el seu propi cos, el dret al consentiment, el dret a dir NO!! davant el condescendent sentit de la sentència amb la violència masclista com si això fos natural.

Aquesta sentència ha de ser revisada. Amb la força de tots hem de poder canviar-la.

PROU AGRESSIONS CONTRA LES DONES, SI ENS TOQUEN A UNA, ENS TOQUEN A TOTES!!!. ■

EXPOSICIÓ BIBLIOTECA JOAN SOLÀ

BIODIVERSITAT A L'AMAZÒNIA

Un any més rebem a la Biblioteca Pública Joan Solà una exposició que va ser d'allò més entretinguda i que agradà tant a petits com a grans.



Aquest cop, la temàtica girà entorn a la biodiversitat d'insectes que podem trobar a la selva de l'Amazones.

En Joan Condal, autor de l'exposició, va fer una visita guiada el dia de la inauguració, el 11 de maig a les 19:30h.

L'exposició es va poder visitar en horari d'obertura de la biblioteca fins al 25 de maig. ■

UN TAST DE TECNOLOGIA

Amb la voluntat d'integrar les noves tecnologies en l'educació dels nens i nenes de Bell-lloc d'Urgell i com a suport al seu procés d'ensenyament i aprenentatge, les regidories de Noves Tecnologies i d'Ensenyament



de l'Ajuntament van organitzar, dins el marc del seu projecte de transformació digital al municipi, una jornada d'innovació didàctica adreçada en aquest cas, a tot l'alumnat de primària de l'Escola Ramon Farre-rons.

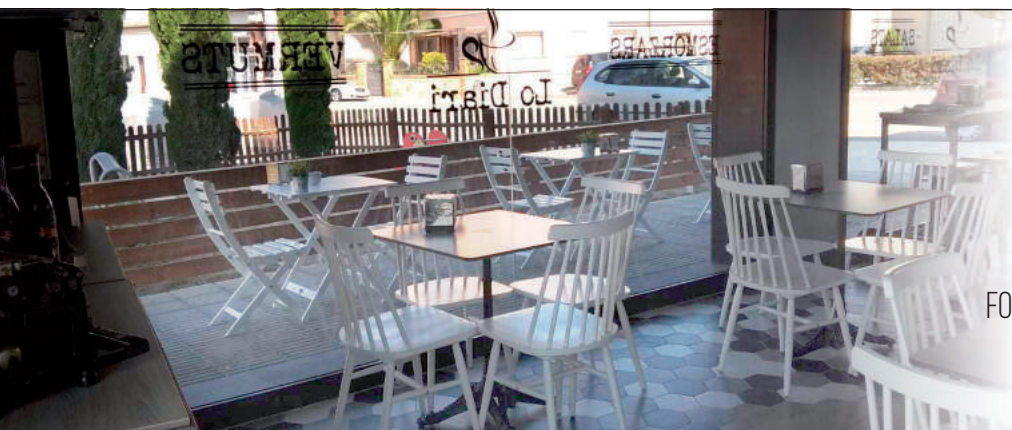
Sota el nom "Un tast de tecnologia", aquesta jornada es va dur a terme el divendres 18 de maig a la Incubadora d'Empreses de Bell-lloc d'Urgell i va estar estructurada com un tast d'experiències on els nens i nenes van jugar i aprendre amb l'ús de les noves tecnologies.

Entre d'altres, van poder gaudir de la projecció d'hologrames en una piràmide de vidre, es van introduir en el món de la programació, van treballar la mobilitat sensorial, van descobrir les possibilitats de les impressores 3D, i van conèixer com es produeixen els principals aliments mitjançant un espectacular i innovador format audiovisual en 360º dins una cúpula esfèrica.

Malgrat que les activitats van estar adreçades única i exclusivament als alumnes i professors, l'Ajuntament i la direcció de l'escola van creure convenient concentrar a nens/

es i pares a les 8:45 a la Sala de la Cultural per donar la benvinguda a tothom i explicar breument en què consistia la jornada; i de la qual es van publicar imatges i vídeos dels diferents tallers al canal de vídeo de l'Ajuntament i al blog de l'escola.

L'alcalde, Carles Palau, va mostrar la seva satisfacció per poder tirar endavant aquesta iniciativa, pionera al territori, remarcant que es va plantejar com un repte a molt curt termini i sense disponibilitat pressupostària i que s'ha dut a terme a cost zero gràcies a la tasca desinteressada dels diferents



Lo Diari

FORN DE PA · DOLÇOS · SALATS · ESMORZARS · VERMUTS

T.679 63 47 78

agents implicats en el projecte que són el projecte Gustum coordinat per l'Associació Leader de Ponent, l'empresa Núbulus Internet & Web Services, Vidres Miquel, el col·legi La Salle Mollerussa i la botiga Gallego Audiovisió. ■

ANEM DE PASSEIG!

L'Ajuntament de Bell-lloc està compromès amb el respecte i el civisme al carrer, és per aquest motiu que volem conscienciar als nostres veïns i veïnes propietaris de gossos que s'han de mantenir els carrers nets i que ells en són els responsables. A més, volem que la gent registri el seu animal de companyia al Registre d'Animals de Companyia de l'Ajuntament per tal de donar seguretat a tothom, ja que d'aquesta manera, per exemple, si es produeix el robatori d'un gos, és un lloc més on queda registrat l'animal.

El 19 de maig es va organitzar una passejada conjunta que sortí de la Plaça Catalunya a les 17:00h i va fer un recorregut pel poble el qual finalitzà a la pista de Frontó, allí ens estava esperant la Unitat Canina dels Mossos d'Esquadra per fer-nos una exhibició de com treballen els seus gossos en la recerca d'explosius i drogues. Finalment, per tots aquells que varen registrar els seus animals a l'Ajuntament, participaren en un lot de menjar de gos gràcies a la col·laboració de Biologic Kali. ■

LICEU A LA FRESCA

Per tercer any consecutiu, l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell participà al projecte Liceu a la fresca, una iniciativa del Liceu que vol acostar

l'òpera a tots els ciutadans, amb la projecció simultània d'una obra a diferents municipis de Catalunya.

Enguany, l'obra escollida fou l'òpera "Manon Lescaut" de Puccini, i es projectà en pantalla en directe el dissabte 16 de juny a les 21:30 hores, a la pista de frontennis municipal.

Com es va fer en edicions anteriors, la gent va poder gaudir de taules, cadires i servei de bar per aquells que volien venir a sopar o portar-lo de casa. ■

PREMIS CONCURS DE NARRATIVA BREU I DIBUIX JOAN SOLÀ

Com cada any, i esperem que siguin molts més, el passat 17 de juny es va fer entrega dels Premis del Concurs de Narrativa Breu i Dibuix Joan Solà.



Aquest any el tema volia que les persones anessin més enllà, que mostressin les seves inquietuds i quin és el seu punt de vista sobre el futur de la nostra societat reflectat en la nostra vila, per aquest motiu, el tema d'aquest any era: Bell-lloc en el futur serà... amb aquest inici molts varen fer volar la imaginació i d'altres presentaren textos i dibuixos que ens van fer reflexionar a tots.




 lumbrallums
 Gran exposició d'il·luminació domèstica





 Tenim peces de fabricació pròpia!
 Tel.873 49 09 68 · 689 57 40 92 · lumbr@lumbra.es
 Avd. Països Catalans 1 · 25241 Golmés

Aquest any ens va acompanyar l'Adelaida, vídua de Joan Solà que ja havia assistit en altres ocasions i, per amentitzar la jornada, un duet musical, la Pilar Pelegrí al piano i en Asterio Ruíz a la veu, ens van interpretar un recull de cançons catalanes que a tots ens va encantar!

No es pot acabar aquesta notícia sense agrair infinitament, a tots aquells que participen any rere any en aquest concurs, no seria possible si no fos per ells, per aquest motiu, gràcies i, sobretot, no deixeu mai d'esciure i dibuixar. ■

FORMACIÓ A L'IDA

La Incubadora d'Empreses de Bell-lloc ofereix formació constant a través de cursos i jornades de recerca de feina i emprenedoria, una iniciativa que té per objectiu facilitar eines a empresaris i a emprenedors per crear o dinamitzar un negoci, i als aturats/des a trobar feina.

Podeu trobar informació al respecte en el web de l'IDA: www.ida.cat.

I tot seguit, llistem la relació de jornades, cursos i tallers, realitzats els primers mesos de l'any:

Taller gratuït
"DESENVOLUPAMENT DE COMPETÈNCIES LABORALS PER LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES I L'OPORTUNITAT DE FER CANVIS"
Dijous 7 de juny

Taller gratuït
"DESENVOLUPAMENT DE COMPETÈNCIES LABORALS PER MILLORAR LA CREATIVITAT I LA INNOVACIÓ"
Dimarts 29 de maig

Jornada tècnica gratuïta
"LA REVOLUCIÓ DIGITAL I ELS NOUS MODELS DE NEGOCI EN EL MÓN RURAL"
Dijous 24 de maig

Taller gratuït
"DESENVOLUPAMENT DE COMPETÈNCIES LABORALS PER MILLORAR L'ORIENTACIÓ AL CLIENT I ELS SEU ARGUMENTARI"
Dijous 3 de maig

Taller gratuït
"ELS MAPES MENTALS. UNA EINA CLAU PER FACILITAR EL PROCÉS DE DESENVOLUPAMENT DE L'EMPRESA RURAL"
Dijous 26 d'abril

Curs gratuït
"APLICACIÓ DEL BIG DATA I DEL BUSINESS INTELLIGENCE PER EMPRENEDARORS'ES AMB POWER BI DESKTOP DE MICROSOFT"
Inici: dimarts 17 d'abril

Taller gratuït
"DESENVOLUPAMENT DE COMPETÈNCIES LABORALS EN ORGANITZACIÓ I PLANIFICACIÓ DE L'EMPRESA"
Dijous 12 d'abril

Curs gratuït
"APLICACIÓ DE LES TAULES DINÀMIQUES EN EXCEL PER MILLORAR LA GESTIÓ D'EMPRENEDORS/ES"
Inici: dissabte 7 d'abril

Curs gratuït
"COM DESENVOLUPAR DES DE ZERO LA TEVA PÀGINA WEB AMB WORDPRESS I BOTIGA VIRTUAL AMB WOOCOMMERCE"
Inici: dijous 12 d'abril

Taller gratuït
"COM TENIR UN BON DIA: PENSAR EN GRAN, SENTIR-SE MILLOR I TRANSFORMAR LA VIDA LABORAL"
Dimarts 27 de març i 3 d'abril

Taller gratuït
"MARKETING DIGITAL PER A CREATIUS"
Dimarts 20 i dimecres 21 de març.

Taller pràctic gratuït
"DESENVOLUPAMENT DE COMPETÈNCIES LABORALS AMB ORIENTACIÓ ALS RESULTATS I A L'ASSOLIMENT"
Dijous 15 de març



Jornada tècnica gratuïta
"COM NEGOCIAR AMB LA BANCA: 10 ERRORS A L'HORA DE FINANÇAR UN PROJECTE EMPRESARIAL RURAL"
Dijous 1 de març

Curs gratuït
"APRÈN A PARLAR EN PÚBLIC. COM EXPLICAR LA TEVA HISTÒRIA I NO MORIR EN L'INTENT"
Inici el dilluns 5 de març

Taller gratuït
"TRANSFORMAR EMOCIONS PER ASSOLIR ELS NOSTRES OBJECTIUS PROFESSIONALS"
Els dimarts 27 de febrer i 6 de març

Curs gratuït
"EDICIÓ D'IMATGE VÍDEO PER A XARXES SOCIALS"
Inici el dimecres 28 de febrer ■



pilarpalau.com

PILAR PALAU t.600441919 · pilar@creacio.es
Dr. Àngel Nadal 4 · 25220 Bell-lloc (LLEIDA)

BODA · BATEIG · COMUNIÓ · QUADRES · REGALS

Sessions d'estudi, foto carnet, revelats, curs d'iniciació, curs de retoc digital...

No tanquem a migdia,
obrim dissabtes (visites concertades)

DENTAL OFFICE

TRACTAMENTS DENTALS:

Implantologia i cirurgia bucal · Periodòncia
Ortodòncia · Odontologia estètica · Odontopediatria (nens)

ALTRES TRACTAMENTS:

Treball articulació mandibular (atm)
Medicina estètica facial



GLORIA LOPEZ GRACIA
Lleida - Escriptora

Además de ser responsables de que pueda comer bien y tenga una sonrisa aceptable para una abuela, el equipo de DENTALOFFICE ha conseguido derribar mis prejuicios respecto a las clínicas dentales. Como la mayoría, yo pensaba que sólo se iba a esos "sinietros lugares" a pasarlo mal, pero el cariño y la amabilidad con la que me ha tratado Carmen Pozo y todos sus compañeros, ha hecho que me sienta cada martes, desde hace unos cuantos, como en casa. Así que sólo les puedo dar un ¡bravo! y mi eterna gratitud, por saber poner en su trabajo tanta humanidad.



MARTA POCIELLO COSCOLLA
Mollerussa - Auxiliar infermeria

Després de molt temps pensant, vaig decidir ficar-me brackets. Hem van recomanar Dental Office i després de 2 anys de tractament, per descomptat, ha estat un encert. Allí em va rebre un equip de professionals que van resoldre totes les preguntes i dubtes, que eren molts!! Tots els dies no han estat fàcils, però es compensa en veure el resultat final.

En aquest temps s'ha creat una relació molt propera amb l'equip de Dental Office, hem compartit molts bons moments. Avui no puc més que recomanar Dental Office a qui com jo tingui "por" d'anar al dentista, allí l'acolliran uns grans professionals.



MAGDA ESTRADA CASTELLS
Mollerussa

Després de perdre algunes peces em van recomanar fer-me una pròtesi dental, la porto sense adonar-me i menjo de tot sense que es mogui. M'agrada el tracte familiar i sobretot professional que hi al centre. T'aconsellen el que més s'adapta a les necessitats i a la butxaca, que també es important.



RAMON TOMAS TORRES
Mollerussa - Fuster

Estic content dels serveis de Dental Office, agraït per l'atenció i l'assessorament rebuts, jo i la meva dona amb tractaments generals i la meva filla amb ortodòncia. Valoro l'atenció personalitzada rebuda i en especial el tracte de la doctora Alba qui em va atendre; a la Carme, la gerent de la clínica i en general, tot el seu equip.

TREBALLEM AMB MÚTUES.

T. 973 60 11 52
640 35 52 19



www.dentaloffice.cat
Av. de la Pau, 26 baixos, 25230 Mollerussa

PRESENTAN AQUEST VAL: **REVISIÓ + FLUOR GRATUÏT**

UNA EXFOLIACIÓ PERFECTA

PAQUITA CUNILLERA

Cada vegada més sovint sentim a parlar o llegim a les revistes de la necessitat d'una exfoliació per arribar a tenir una pell il·luminada i lliure d'imperficcions. Un dels millors moments per a fer-ho és un cop han acabat les vacances perquè d'aquesta manera ajudem a la pell a renovar-se i la netegem dels filtres solars que porten les cremes protectores.

La pell es renova cada 28 dies de forma natural i el conjunt de cèl·lules mortes es van acumulant a la superfície. Amb els anys aquest procés es va alentint i amb un exfoliant ajudem a la pell a accelerar-lo, però també l'ajudem i molt activant la circulació sanguínia quan potenciem la regeneració cel·lular. La pell queda més receptiva per acceptar tots els principis actius de la crema que li posarem en acabar l'exfoliació.

El mercat ens ofereix els exfoliants en forma de gel o crema i porten incorporats en la fórmula unes micropartícules que poden ser: de pinyol d'albercoc, microcristalls de sal marina, de silici... però no us deixeu enganyar quan diuen que porten afegits de vitamines perquè és un exfoliant i no el portem el temps suficient sobre la pell per tal de que aquesta les pugui absorbir.

El millor moment per aplicar-nos un exfoliant corporal és al matí (important poder dedicar-hi una estona i no tenir pressa) així, després, podem aplicar la crema tan facial com corporal. (Si és facial aprofitarem i posarem mascarilla). Aprofitarem el moment de la dutxa i el massatge ens el farem amb les mans tot fent un moviment de

forma ascendent o circular per tal d'estimular la circulació. Els moviments ascendents els farem als braços i les cames fins arribar a les engonals i els moviments circulars seran a l'abdomen, els glutis, el pit i l'esquena. Pel que fa a la cara, primer serà el nas amb la cara humida farem moviments circulars i lents que baixaran del nas cap a les galtes i després farem la front i la barbeta. Ens netegem la cara tot utilitzant aigua tèbia a uns 35-37 graus i acabarem amb aigua freda per tal de tonificar.

Per acabar, sense estar el cos sec del tot, és a dir, conservant una mica d'humitat, ens posarem la crema hidratant corporal tot aprofitant que la pell està més

permeable i també aplicarem a la cara la seva hidratant pertinent.

L'exfoliació corporal no té contraindicacions a no se que tinguem alguna ferida, cremada o butllofa. Les pells més sensibles triaran un exfoliant més suau, les pells seques són les que en tenen més necessitat de fer-s'ho per la hidratació que els hi comporta.

Ja per acabar, recordar que els genolls i els colzes són zones més ronyoses i es deshidraten més aviat, per això cal insistir-hi més. I ja sabeu, si fer-t'ho tu mateix/a et comporta massa neguit, sempre pots anar al centre d'estètica que estarà encantat de rebre't i tractar-te amb tot l'afecte que et mereixes. ■



SELENI, UN IMPRESCINDIBLE

JOSEP CUENCA GRIFOL

*Especialista en Nutrició Evolutiva
Grau en Nutrició Humana i Dietètica
(en curs)*

Possiblement tothom ha sentit anomenar la paraula "seleni" en algun lloc, però realment no sabem de la seva importància en el metabolisme humà.

En aquest petit article intentaré explicar-vos quines funcions desenvolupa, les conseqüències de la seva deficiència, nivells sanguinis idonis i on poder trobar-lo en la nostra alimentació.



El seleni es un oligoelement, es a dir, un mineral que necessitem en quantitats molt baixes, però no per això deixar de ser un imprescindible.

- La seva deficiència pot produir alteracions en la glàndula tiroides, ja que es cofactor de la glutatión peroxidasa, un enzim amb funcions antioxidants necessari per a l'estabilitat de la pròpia glàndula. A més a més, indispensable per el traspàs de l'hormona T4 (Tiroxina) al seu format actiu T3.

- Intervé en l'equilibri del sistema immunitari, inclús es relaciona el seus nivells baixos amb el manteniment de l'asma crònica, per aquest motiu es vital recupera els seus valors òptims.

- S'ha demostrat amb amplis estudis la seva efectivitat en el augment

de la fertilitat masculina, al millora la qualitat seminal.

- Per la seva intervenció en les funcions antioxidants corporals, se li atribueix capacitats d'antienvelliment cel·lular i en diferents estudis es relaciona un efecte protector contra el càncer.

Aquestes son sols algunes de les principals funcions on intervé el seleni, però pensem que al ser partícip del reciclatge de l'enzim glutatión interacciona pràcticament en totes les cèl·lules del nostre cos, ja que aquest enzim ens permet desintoxica metalls pesats, drogues, l'alcohol i les pròpies toxines produïdes en el procés metabòlic del cos.

Tenint també funcions indispensa-



bles en la síntesis i reparació del ADN, molt important en les malalties neuro degeneratives com el parkinson i l'alzeimer (2).

L'únic entrebanc es que a partir dels 20 anys els nivells de producció de glutatión inicien un descens, per aquest motiu tenim de potencia la seva síntesis consumint aliments com els espàrrecs, espinacs, bròquil, all, col, ceba, ous, nous de brasil i productes del mar.

Els nivells idonis i funcionals sanguinis de seleni haurien d'estar segons Fairweather-Tait et al. per damunt dels 120 ug/L, en canvi segons estudis el nivells europeus mitjans estan entre els 60 i 72 ug/L, molt per davall dels nivells òptims funcionals (3).

Les principals fonts de seleni les podem trobar a les carns vermelles, al peix, marisc, ous, vísceres en general, algunes verdures i aliments vegetals, all, xampinyó, nous de brasil i pinyons.

Però pensem que perquè els aliments continguin seleni, les terres hauran de ser riques en aquest mineral, cosa que en terres del continent Europeu no passa.

Per aquest motiu els productes cultivats a l'Amèrica del Sud seran per norma més rics en seleni, un exemple pot ser les nous de brasil, un fruit sec amb un contingut molt alt.

De fet entre 3 i 4 nous al dia ja en tenim prou per arribar a una ingesta idònia de 200mcg. ■

REFERÈNCIES

(1) María Martínez Sarrasague et al. *Conceptos actuales del metabolismo del glutatión. Utilización de los isótopos estables para la evaluación de su homeostasis. Facultad de Farmacia y Bioquímica. Universidad de Buenos Aires. Argentina. Acta bioquím. clín. latinoam. v.40 n.1 La Plata ene./mar. 2006*

(2) Mei-Li Díaz-Hung, Dra. María Elena González Fraguera, DrC. Lisette Blanco Lezcano. *El sistema antioxidante del glutatión en la etiopatología de la disfunción nigro-estriatal. Departamento de Neuroinmunoquímica. Centro Internacional de Restauración Neurológica. La Habana, Cuba. Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas. 2015; 34(2):168-186*

(3) Francisco Javier López-Bellido Garrido y Luis López Bellido. *Selenio y salud; valores de referencia y situación actual de la población española. Departamento de Producción Vegetal y Tecn. Agraria. Universidad de Castilla-La Mancha. Nutr. Hosp. vol.28 no.5 Madrid sep./oct. 2013.*



PATOLOGIES ASSOCIADES A LES NOVES TECNOLOGIES

NÚRIA GRIFOL NADAL

Fisioterapeuta

Núm. col·legiat: 7874

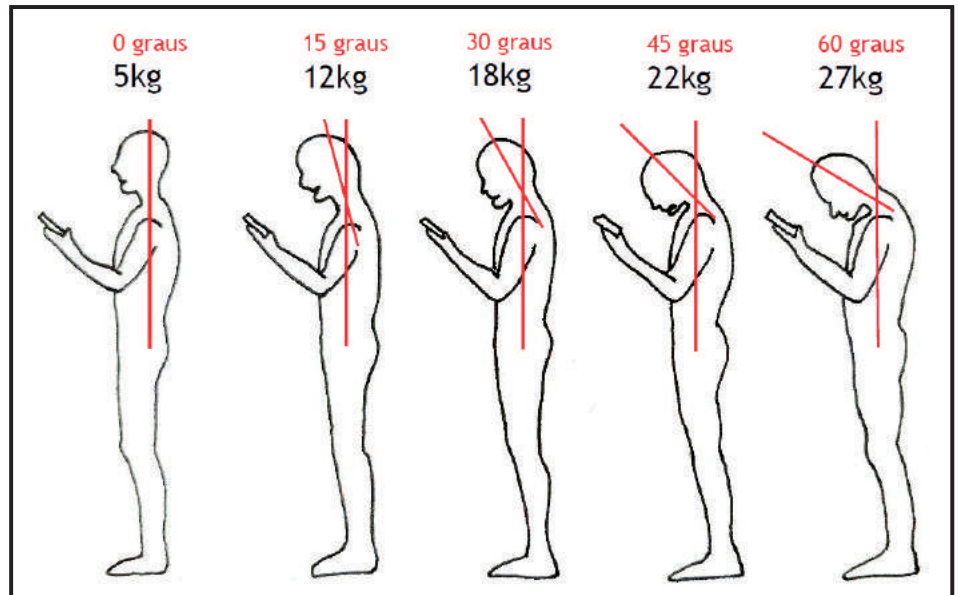
Les noves tecnologies ens ajuden en el nostre dia a dia fent-nos la vida més fàcil, però a vegades aquestes influeixen en la nostra salut negativament i no sempre en som conscients; és el cas dels telèfons mòbils i les tauletes electròniques.

La nostra consciència corporal és essencial per tal de tenir una bona postura diària, però el fet de consultar contínuament el mòbil o altres dispositius electrònics fa que establim una mala posició de la nostra esquena i braços, la qual cosa influeix negativament al nostre cos, ja que tenim tendència a inclinar massa el cap i deixar caure les espatlles.

És important tenir cura de la nostra postura a totes les edats, però hem de ser especialment curosos amb els nens i adolescents, ja que estan en època de desenvolupament i ells són els que, més sovint del que ens agradaria, passen més hores amb aquests dispositius: jugant, revisant les xarxes socials o simplement buscant informacions de qualsevol tipus.

Quan establim aquestes postures de flexió cervical tant exagerada, fem que augmenti d'una manera severa la pressió que suporta la columna cervical.

La mitjana del pes del cap d'un nen és d'uns 2kg, en canvi la d'un adult d'uns 5kg. Per cada dos centímetres que inclinem el cap endavant augmentem el doble del



seu pes. I aquest pes augmenta exponencialment si establim una posició estàtica durant un període llarg de temps.

A causa d'aquestes males posicions augmenten els dolors cervicals, d'esquena i braços, en el cas dels nens i adolescents, que com ja hem exposat estan en creixement, els problemes començaran molt aviat si no es posa una solució immediata.

A part de disminuir el temps d'utilització dels aparells electrònics i realitzar activitat física de forma habitual, per enfortir la musculatura en general, és molt important tenir una bona posició durant el temps que els utilitzem:

- Mantenir el cap el més alineat possible amb la columna.
- Si estem asseguts: establir els colzes sobre una taula o sobre un coixí col·locat a sobre de les nostres cuixes.

· Si estem de peu: aguantar-nos el colze amb la mà contrària (braç contrari recolzat a la nostra panxa).

Seguint aquests petits consells podrem evitar futures lesions i això ens permetrà gaudir d'una millor qualitat de vida. ■



SERIFRAFIQUES

XAVIER BARBERÀ

Obro el meu primer negoci al 1988 a Lleida i no és fins l'estiu de 1989 que realitzo l'obertura al poble de Bell-lloc.

Sempre m'ha agradat molt la propaganda política i la falsificació de documents. Vaig aprendre a serigrafiar intentant falsificar un document a la presó de Carabanchel i ho vaig gaudir molt!

pendentista no estava tan assumit pel conjunt del país i, d'aquesta manera podíem, amb menys diners, fer més propaganda ja que aquesta ens sortia a preu de cost.

La crisi fou, com en altres negocis, un moment dur. Arrel d'aquesta vaig tenir que plantejar-me moltes coses i una d'aquestes era l'enfocament del meu negoci.

Aquí al taller s'han fet cursos de formació i sempre estic obert a que vingui gent a aprendre aquest ofici, aquesta és una de les bones coses que té aquesta feina, el tracte amb la gent. Aquest pot ser cordial, divertit, aprens moltes coses... A part, de poder prendre segons quines decisions. D'altra banda, el fet de ser autònom és que no tens drets humans! ■

AQUÍ VA EL "BRICOCONSELL":

CONSELLS :

Si et vols posar un vinil a la paret, és important, primer, netejar de pols aquesta amb un drap ben eixut.

Comença a enganxar-lo de dalt a baix i quan ja el tens col·locat, comença a apretar del centre cap a les vores i si la paret no és llisa del tot, pots usar un assecador de cabells per a que agafi bé la forma.



Vam venir a Bell-lloc per una necessitat d'espai que a Lleida no teníem i ens vam aixoplugar a casa de la meua companya Teresa de Cal Caxurrin.

La primera intenció era viure d'una feina que m'agradava i, al mateix temps, cobrir les meves necessitats de fer propaganda política. En aquell moment el moviment inde-

Treballava molt per una sola empresa (la qual em representava sobre un 35% de la facturació) aquest fet comportava que desatengués petites comandes; a partir de la crisi vaig entendre que havia de recuperar aquells clients que, per no haver estat ben atesos, havien marxat.



Bar
musical
ORGANITZEM
festes d'aniversari
T. 615 318 852
MIQUEL PARCERISA, 13

perruqueria  JOSEFINA

T. 973 71 70 15 · 973 56 01 65
T636 06 62 18 C/General Prim, 2

EDUCACIÓ

LAIA JOVELLS

Educadora Social,
Psicopedagoga i Educadora Infantil

Les nenes guapes no ploren! Uix!
Si plores estàs molt lleig! No siguis
nena, no ploris! No ploris que no
n'hi ha per tant!

Doncs si, han de plorar! Perquè és
natural i perquè és necessari!
Plorar no deixa de ser una forma
d'expressió dels sentiments i una
eina per alliberar tensions i cal que
permetem als infants que expressin
com se senten, de la manera que
puguin i quan puguin. És vital. Més
us diré, cal que els
ensenyem a fer-ho i
cal acompanyar-los
en aquests moments
i en aquest apre-
nentatge. Cal, per
damunt de tot, res-
pectar els seus sen-
timents i les seves
emocions sempre.

Aquests comentaris
amb un rerefons que
pretén ajudar a re-
primir les emocions,
no faran res més
que crear situacions
d'incomprensió, d'in-
seguretat, de dolor i
frustració i en casos molt extrems
i a la llarga, situacions patològi-
ques que poden derivar a diferents
trastorns.

M'explico millor; situacions d'in-
comprensió perquè si els hi prohi-
bim expressar-se no comprendran
perquè ho estem fent i perquè
nosaltres reaccionem així davant un
acte que és espontani per ells. Ex-
pressar com ens sentim és quelcom
innat que els infants viuen de mane-
ra natural però a la vegada molt
confusa, doncs no saben encara
posar nom a tot el que senten i a tot
el què els passa pel cap, per això si
no els hi ho deixem treure no enten-
dran si allò que fan, pensen, senten
és bo o dolent i per tant podran
tenir sentiments molt contradictoris
a l'hora d'expressar-ho.

Aquests sentiments contradictoris
aniran molt lligats a situacions d'in-
seguretat en casos en què aquests
comentaris vinguin de persones
molt properes a ells, persones que
són els seus referents i que per
tant els veuen com els qui sempre
estaran al seu costat i vetllaran per
la seva seguretat.

“Si aquesta persona que vol el
millor per a mi em diu que no plori,
doncs li hauré de fer cas; serà
que no serà quelcom bo per a mi”.
Aquests poden ser pensaments
inherents en aquests tipus de
situacions; pensaments que faran

els qüestionarà i perquè reprimir el
que sentim fa mal per si sol.

Els infants, molt més vulnerables
que els adults en tots els aspectes,
també a nivell emocional, cal que
aprenuin la manera de gestionar
el que senten. Per sort cada dia és
dona més importància a l'educa-
ció emocional en tots els àmbits,
especialment a les escoles, i això fa
que aquesta educació sigui impartida
per personal especialista format
per a fer-ho de manera correcta.
Però la resta de persones que es-
tem amb infants, sense ser especi-
alistes en educació emocional tam-
bé podem col·laborar-hi. Només cal

anar evitant aquests
tipus de comentaris
més repressius i
transformar-los en
comentaris d'acom-
panyament.

Comentaris que
ajudin a posar nom a
les diferents emoci-
ons i sentiments que
poden anar vivint;
comentaris que
reconfortin a l'in-
fant i el facin sentir
acompanyat i cuidat,
comentaris, sobretot,
respectuosos amb
ell o ella i el què està
sentint.

Quan ploren cal

EVITAR:

- Ignorar
- Criticar
- Deixar-los sols
- Dir que deixin de plorar
- Jutjar o minimitzar el motiu pel qual ploren

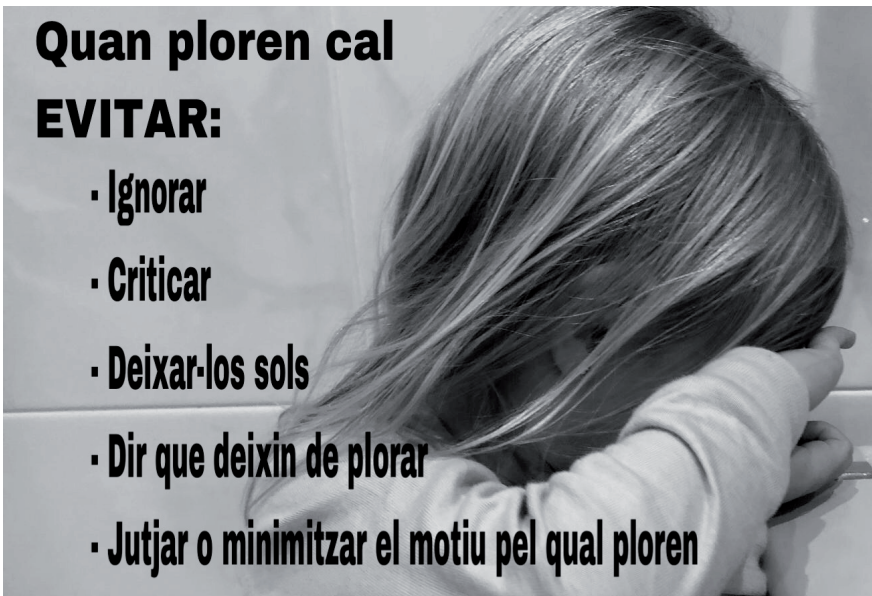
que a poc a poc integrin el plorar o
l'expressar-se com una cosa que no
està bé.

I per acabar, aquests comentaris
podran provocar situacions de
dolor i frustració perquè, com ja
he comentat, expressar-se és un
fet innat en els éssers humans i
més en els infants que són molt
més purs i innocents . Com ells no
mediten tan les seves accions i les
realitzen d'una manera molt més
sincera i irreflexiva, si una cosa que
els fa mal o els molesta a nivell
intern, és a dir, a nivell emocional,
no la poden expressar pel sol fet
que algú els hi ha dit que no s'ha de
fer, això els crearà més frustració i
dolor afegit per la doble moral que

Com per exemple:

- Et veig plorant, estàs trist?
- Què t'ha passat? Explica-m'ho i
entre tots dos buscarem una solu-
ció que et faci sentir millor.
- És normal que ploris, si m'hagués
passat a mi jo també estaria així.
- Plora el què necessitis! Vols que
et doni una abraçada?
- Està molt bé que expressis com et
sents!

Un acompanyament i un aprenen-
tatge emocional és tan important
com ho és el físic en el desenvolupament
integral dels infants. Nenes
i nens forts seran futurs adults
sans emocionalment i això és el que
necessita la nostra societat. ■



LLIBRERIA per Helena Bòria

La llibreria és una secció de ressenyes literàries. Envia'ns la teva proposta amb la sinopsi d'un llibre que hagis trobat interessant.



NOSALTRES, LES DONES.

Javier Santaolalla

Idioma: Català

Editorial: Rosa dels vents

Pàgines: 208

ISBN: 9788416930807

Preu: 18€

SINOPSIS:

“En un passeig literari per les sis edats de la vida, l'autora de Cames de seda ens re-crea, amb la delicadesa que li coneixem i la precisió d'un cirurgià, els neguits i esperances d'un seguit de dones potents.

Nosaltres, les dones és un recull de contes cosits amb un fil conductor que els relliga com un brodat: les protagonistes són sempre dones, de nenes a velles. Amb coratge i confiança, però també amb dubtes i somnis. Són les heroïnes quotidianes de les seves pròpies vides, autèntics pals de paller.

Des que neixen fins a la mort, Maria Mercè Roca enfila un conjunt d'històries sorprenents, dolces a vegades, àcides i potser amargues d'altres, com la vida mateixa.”

Històries. Històries de les nostres besàvies, àvies, mares, filles i nostres. Històries encoratjades per dones i per tot el que comporta haver nascut en sexe femení. Maria Mercè Roca ens presenta a diferents dones amb les seves pròpies lluites, somnis, aspiracions i desolacions. Dones amb futurs truncats per culpa d'una societat masculista, dones que senten, que estimen i que se sacrifiquen.

És fàcil sentir-se identificada amb alguna de les protagonistes, ja que per molt surrealistes que puguin semblar algunes circumstàncies, totes són tan reals com la vida mateixa. Quan ets capaç de veure des de fora el que passa dins teu, tens la clau que obre la porta cap a la teva llibertat. I això és el que ens mostra aquest llibre a partir d'històries que podrien ser ben bé de les nostres conegudes i inclús nostres.

Nosaltres, les dones és un llibre de lectura fàcil amb un llenguatge simple però molt acurat. Un llibre en el qual et pots perdre i retrobar-te i en el que pots arribar a entendre lo absurd que és un sacrifici que no desemboca a la pròpia felicitat.



EL DÍA QUE EL OCEANO TE MIRE A LOS OJOS.

Dulcinea (Paola Calasanz)

Idioma: Castellà

Editorial: Roca

Pàgines: 288

ISBN: 9788417092542

Preu: 18€

SINOPSIS:

Es el segundo libro de una trilogía: El día que sueñas con flores salvajes y El día que sientas el latir de las estrellas. Una novela sobre la vida, la libertad y la naturaleza, firmada por la directora de arte youtuber e instagrammer Dulcinea.

Aurora es una artista libre e impulsiva que vive rodeada de velas en un precioso estudio frente a la playa de un pequeño pueblo al sur de California. Adora las piedras naturales, los gatos y andar descalza contemplando el cielo nocturno. Pero todo da un vuelco el día que descubre que le quedan pocos meses de vida y, por si fuera poco, que su chico le ha sido infiel.

Es entonces cuando decide dar un giro radical a su manera de entender el mundo, que coincide con la llegada al pueblo de Narel, el nuevo guardafauna marino que pondrá patas arriba su existencia. Junto a él emprenderá un viaje en el que no solo conocerá la belleza de las ballenas del Pacífico, sino también la magia del amor y la importancia de vivir cada momento como si fuera el último.

Una historia sobre la esperanza, la pasión y las fuerzas implacables de la naturaleza.”

Un llibre ple d'emocions i vitalitat on la protagonista, al saber els pocs mesos de vida que li queden a causa d'una malaltia hereditària que ha patit de primera mà amb la seva mare, decideix apostar per viure la vida com si cada dia fos l'últim d'aquesta. És una novel·la amb la qual riuràs, ploraràs i aprendràs, ja que és un llibre on l'amor et pot salvar en tots els sentits però també una ensenyança sobre el perquè de la importància de l'ecologisme. Aquest llibre et mostrarà totes les vides d'animals que els humans posem en perill en utilitzar certs productes que són tòxics per a ells, productes que podem substituir sense molt d'esforç.

És un llibre ple de meravellosos paisatges i descripcions del món marí i tota la seva fauna. La seva fàcil lectura et permetrà endinsar-te en el món de l'Aurora i tots els seus sentiments, els quals et deixaran missatges molt positius que de segur podràs aplicar en algun moment de la teva vida.

Finalment, podeu trobar el TrailerBook a Youtube, on descobrireu una mica més a l'Aurora i la seva història.

VIATJAR AMB LA NOSTRA MASCOTA.

MARTA ORTIZ ARNAU

Auxiliar Tècnica Veterinària

Clínica Neovet's

QUÈ ENS CAL SABER?

T'expliquem quins són els requisits per viatjar amb la teva mascota. Parlem de viatges "no comercials" quan es porten màxim 5 animals (excepte per concursos, exposicions o activitats esportives amb animals de més de 6 mesos d'edat), viatges on els animals van acompanyats pel propietari o per una persona responsable i quan no hi ha transferència de propietat (vendes, adopcions,...).

TINGUES EN COMPTE QUE PER VIATJAR AMB GATS, GOSSOS I FURES:

- Ha d'estar en ple estat de salut.
- Ha d'estar desparasitat (interna i externament).
- Ha d'anar identificat amb microxip
- Al dia de la vacuna de la ràbia.
- El passaport és necessari per viatjar per la Unió Europea. L'expedeix un veterinari.
- El certificat de salut animal és necessari perquè el veterinari certifiqui que l'animal està en condicions de viatjar i no té símptomes de malalties infeccioses ni contagioses. Solen tenir una validesa de 10 dies tot i que hi ha països que demanen que es faci 48 hores del viatge. Aquest certificat haurà de ser supervisat

pel veterinari oficial que hi haurà al control duaner del aeroport o port.

• Si viatges fora de la UE, cal un certificat oficial d'exportació expedit per l'Àrea d'Agricultura de les Delegacions i Subdelegacions del Govern.

• És fonamental consultar l'ambaixada del país destí, ja que cada país estableix uns requisits mínims obligatoris per l'entrada de mascotes. A l'ambaixada us indicaran si hi ha un model de certificat d'importació específic i si cal que sigui o no validat per l'ambaixada.

VIATJAR DES D'ESPANYA A UN PAÍS DE LA UE

El nostre animal ha d'estar correctament identificat amb microxip, tenir passaport i està al dia la vacuna de la ràbia.

Si és la primera vegada que se'l vacuna de ràbia, aquesta s'ha d'aplicar 21 dies abans del viatge.

Si és una revacunació, s'aplica la vacuna dins el període d'immunitat que estableixi el fabricant de la vacuna. L'edat mínima per viatjar és les 15 setmanes, ja que la vacuna de la ràbia no es pot posar fins a les 12 setmanes de vida, i cal esperar 21 dies perquè aquesta sigui vàlida. Si l'animal viatja al Regne Unit, Irlanda, Malta, Finlàndia o Noruega, cal un tractament contra E.multilocularis entre 24 i 120 hores abans d'arribar al país i ha d'estar firmat i segellat per veterinari al passaport

VIATJAR DES D'ESPANYA A UN PAÍS FORA DE LA UE

Consulta l'ambaixada del país per conèixer quins són els requisits per viatjar amb una mascota.

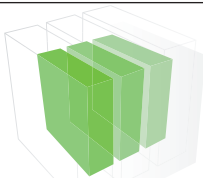
TORNAR A ESPANYA DES D'UN PAÍS DE LA UE

L'animal ha d'estar identificat amb microxip, vacunat contra la ràbia amb una vacuna vàlida en el moment de fer el viatge (si es tracta d'una primovacunació, han d'haver passat 21 dies de la vacuna) i tenir un passaport europeu. L'edat mínima per entrar al país és de 15 setmanes.



TORNAR A ESPANYA DES D'UN PAÍS FORA DE LA UE

el nen pot encarregar-se de més. Consulta l'ambaixada. A banda d'estar identificada amb microxip i vacunada contra la ràbia, cal un certificat zoosanitari, una declaració i una còpia certificada de les dades d'identificació i vacunació. Segons el país, abans de tornar a Espanya, la mascota ha de passar un test serològic contra la ràbia, dut a terme per un laboratori autoritzat abans de viatjar.



BOSCH-BATLLE
CONSTRUCCIONS



L'ENERGIA MÉS BARATA
ÉS LA QUE NO ES CONSUMEIX



www.boschbatlle.com t.973 56 01 54
C/Josep Tarradellas 14-16, 25220 Bell-lloc (Lleida)

L'extracció de sang pel test s'ha de fer com a mínim 30 dies després de la vacunació. Amb el test es valoren els anticossos de l'animal contra la ràbia, per assegurar-nos que està correctament protegit. L'entrada de l'animal a Espanya, només està autoritzada passats 3 mesos des de la data d'extracció de la mostra de sang.

L'edat mínima d'un animal que viatja d'un país amb risc de ràbia és de 7 mesos, ja que: l'edat mínima per vacunar-lo és de 12 setmanes, la mostra de sang s'ha de treure passat 1 mes i han de passar 3 mesos des de que es va treure la sang fins que l'animal pot entrar a la UE.

Si l'animal es desplaça des d'un país de la UE a un tercer país per després tornar, el termini de 3 mesos no s'aplicarà si es realitza la valoració amb resultat favorable abans que l'animal abandoni la UE.

CONSELLS PEL VIATGE

VIATJAR AMB COTXE

Les mascotes no poden estar lliures al cotxe ja que en cas d'accident, poden produir altes càrregues d'impacte. Anant a 50 km/h, la càrrega d'impacte serà el pes del gos x35. Per fer-nos una idea, un gos petit de 10kg, provocaria una càrrega d'impacte de més de 350kg.

La Llei de Trànsit i Seguretat Vial específica que l'animal no pot interferir en la conducció i cal tenir un bon sistema de retenció en el vehicle.

Els sistemes de retenció homologats són:

- **ARNESOS i CINTURÓ DE SEGURETAT:** Només se sol utilitzar per gossos. Ha de ser un arnés amb dos punts d'enganxament ja que amb un de sol, en cas de col·lisió la sivella es podria trencar. Cal que sigui un sistema d'unió curt.



- **REIXETA DIVISORIA:** És molt recomanable en gossos de mida gran. Ha d'anar del sostre fins el terra del cotxe. Tot i que per l'animal és còmode ja que el permet moure's sense problema, en cas de col·lisió, pot rebre un cop important
- **TRANSPORTÍ:** És el mètode més segur. Si el col·loquem al maleter, hem de fer-ho en posició transversal respecte la direcció



de la marxa. Per gossos petits i gats, podem col·locar el transportí al terra dels seients del darrera

[MAI sobre el seient, ja que en cas de col·lisió la caixa es trencaria i la mascota sortiria disparada].

Si la teva mascota es mareja quan va al cotxe, hi ha fàrmacs específics pels marejos així com tranquil·litzants (Calmatonine, Adaptil, Zylkene, Calmex, Sileo, Feliway...) per ajudar a que el viatge sigui més agradable. En aquests casos, per la seguretat de l'animal, ha d'estar en dejú, però proporciona-li aigua durant tot el viatge. A cada parada que facis, deixa que el gos surti. En CAP CAS deixis l'animal tancat a dins el cotxe, ja que podria patir un cop de calor.

VIATJAR AMB TREN

- **AVE, MITJA I LLARGA DISTÀNCIA:**

Renfe permet transportar gossos, gats, fures i aus (no de corral) de màxim 10kg de pes. S'admet un animal per viatger i s'ha de dur la documentació de l'animal (la cartilla del xip amb les vacunes posades i el passaport en cas necessari). L'animal sempre ha de ser transportat dins un transportí o gàbia de màxim 60x35x35cm i ha de tenir algun sistema de contenció però no pot ocupar un seient. Si el passatger viatja en classe turista, el preu del bitllet s'incrementa en un 25% (excepte els gossos pigall, que viatgen de forma gratuïta).

- **RODALIES:** No cal que l'animal estigui dins el transportí però ha d'anar subjectat amb corretja i els gossos han de dur morrió.

- **FERROCARRILS DE LA GENERALITAT :** Els gossos han de



Pol. Ind. "Vinyes del Mig" parc. 37 · Bell-lloc
T.973 560 105 - 973 560 111
informacio@regsdelsegria.cat

Biologic Kali



Tel. 973 29 51 51 · Fax 973 29 51 19
Camí de Puigverd s/n, 25220 Bell-lloc (LLEIDA)

dur morrió i hauran d'anar lligats amb corretja. Els animals petits han de viatjar dins d'un transportí o gàbia però NO poden ocupar un seient.

VIATJAR AMB AVIÓ

Abans de comprar el bitllet, consulta les condicions de la companyia. Les mascotes poden viatjar en cabina o bodega. Els que estan a la cabina ho han de fer dins un transportí i dependrà de la seva mida i pes que puguin fer-ho. Els animals que viatgen a la bodega, han d'estar dins un transportí resistent, adequat a la mida de l'animal, que tingui sistema de ventilació, un fons impermeable i un tancament segur. En general, no es permet el transport d'animals de granja ni fures. Les menjadores i abeuradors han d'estar coberts per tal que no es vessin.

Els animals que viatgin en cabina, s'hauran de posar als peus del passatges o sota el seient.

Aquí us fem un petit resum de les característiques de cada companyia en cabina:

- Iberia: El pes màxim de transportí i animal és 8 kg. Les mesures màximes del transportí són 45x35x25cm (la suma no pot sobrepassar els 105cm). Els ocells han d'anar en gàbia resistent, amb un tancament segur, que no se'ls vessi el menjar i l'aigua. La gàbia sempre ha d'estar coberta.
- Vueling: S'admeten gossos, gats, aus (excepte rapinya), peixos i tortugues d'aquari. No s'admeten

rosegadors, conills, ni animals de granja. El pes màxim són 8kg i les mesures del transportí (no ha de ser rígid) 50x40x20cm (la suma pot fer com a màxim 110 cm). Si es tracta d'ocells o animals de mida petita, poden anar dins el mateix transportí.

- Air Europa: en cabina permet pesos màxims de 8 kg i mesures 55x35x25cm. En 1 sol contenidor poden anar-hi 3 mascotes sempre que siguin petits i de la mateixa espècie.
- Ryanair i Easyjet NO accepten mascotes. Només gossos pigalls en determinades rutes

VIATJAR AMB VAIXELL

Cal consultar les condicions de cada companyia; el cost, l'acomodació, les places, el límit d'animals per vaixell, etc.

Per exemple:

- Transmediterrania: accepten gossos, gats i animals inofensius que accedeixin a l'embarcació dins el transportí, o amb corretja, collar i morrió en cas de no cabre en el transportí. En els ferris han de viatjar en gàbies habilitades o en el transportí en vaixells ràpids.
- Gàbies o casetes habilitades: de diferents mides. Segons el vaixell, el propietari podrà visitar la seva mascota durant el viatge i fer un passeig per la coberta.
- Transportí: de màxim 50x40x25cm, la mascota pot pesar fins a 6 kg. Ha de ser consistent, ventilat, de fons impermeable i ha d'assegurar un bon tancament. Si són animals petits, podran viatjar junts dins

un mateix transportí. Les gàbies d'ocelles hauran d'anar cobertes.

- Balearia: tenen 3 tipus d'acomodacions possibles: gàbia petita (←30kg, alçada màxima entre 50 i 75 cm), gàbia gran (→30kg, alçada màxima entre 70-91 cm) i transportí propi. Durant el trajecte no poden passejar per la coberta. En cas de viatjar en ferri, el propietari podrà visitar l'animal si les gàbies estan ubicades a la coberta accessible pels viatgers (1 visita si el viatge dura menys de 4 hores i 2 si en dura més).

VIATJAR AMB AUTOBÚS DE LÍNIA

Informa't prèviament amb la companyia que viatjaràs, ja que si no és un gos pigall, el teu animal haurà de viatjar en una gàbia o transporti a la bodega del vehicle.

Si has decidit marxar sense la teva mascota, pots deixar-lo amb algun familiar o amic de confiança. No la deixis sola a casa sense supervisió. Podria acabar-se el menjar, tombar-se l'aigua, es podria posar malalt i ningú se'n donaria. Una altra opció és deixar-la en una residència canina o felina. Si aquesta és la teva elecció, et recomanem que t'informis bé dels requisits que et demanen per deixar-la i que abans de decidir, visitis les instal·lacions.

Per més informació es pot contactar amb l'Àrea Funcional d'Agricultura i Pesca de la Delegació del Govern a Barcelona, situada al C/ Bergara 12 T. 93 52 09 675, o consultar l'enllaç de CEXGAN.■

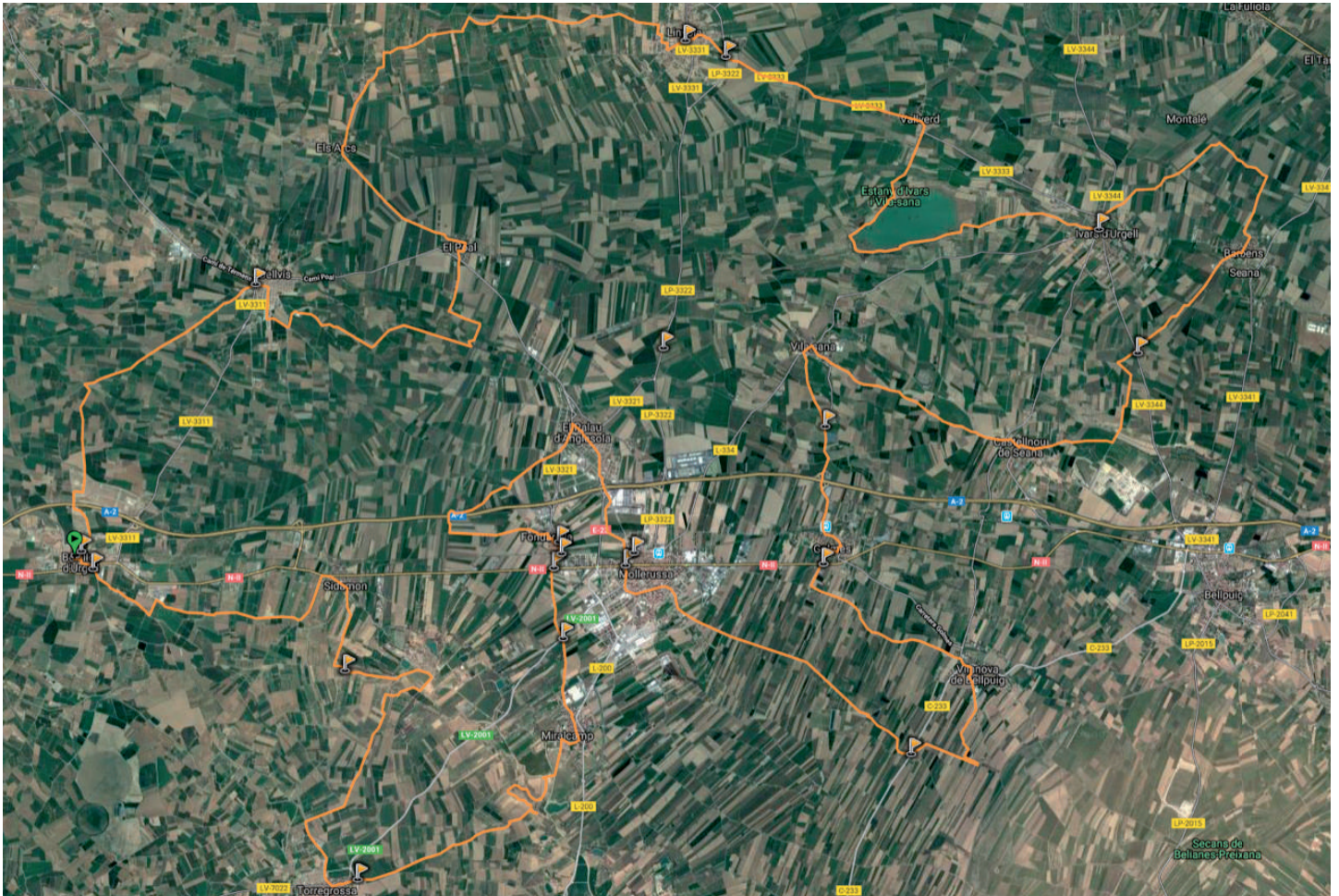


- **Manteniment i muntatge d'instal·lacions i maquinària • Obra pública**
- **Maquinària per la construcció • Construccions metàl·liques • Taller propi**
- **Pintura industrial i residencial • Neteja industrial i d'edificis**

www.consbugallo.com consbugallo@consbugallo.com
Tel.973560428 Travessia del Passet 4, (carretera N-II km.477)
25220 Bell-lloc

RUTA 4
CATIGATBTT LLARGA DEL 2014
AMB SORTIDA DES DE BELL-LLOC

Sortida i arribada: Parc Municipal
 Temps: 6.00-8.00 h.
 Modalitat: amb btt
 Distància: 103 km
 Desnivell: 400 m+
 +info: <https://goo.gl/vN7VGB>



Amb el lema "100 quilometres, 18 pobles, una comarca", la Catigat Pla d'Urgell de l'any 2014 amb sortida de Bell-lloc d'Urgell es va convertir en la pedalada de Ponent amb més ciclistes fins a la data, sent la setena edició i havent començat amb la primera edició amb una trentena de ciclistes amb sortida des de Linyola.

L'esperit de la pedalada popular Catigat, que organitzen una quinzena d'entitats esportives del Pla d'Urgell on hi ha el Club Alpí Bell-

lloc és el de donar a conèixer tota la comarca del Pla d'Urgell, amb un recorregut que transcorre per tots els pobles i nuclis de la comarca, en les últimes edicions s'han superat el miler de persones apuntades a la pedalada.

La Catigat compta amb 3 circuits, un de 100 km, un de 65 km i un de 45 km, es celebra sempre l'últim cap de setmana d'abril, i cada any surt d'un poble diferent de la nostra comarca.

Un recorregut que ens farà passar per tots els pobles de la nostra comarca i llocs d'interès natural i paisatgístic com Estany D'Ivars i Vila-sana Pla D'urgell, els inferns de Miralcamp, la Fita Alta de la Serra de Sidamon, el nucli del Bullidor, el mirador del Barranc de Linyola, la 3ª sèquia de Bellvís, etc... ■

REMEIS NATURALS

ANGINES

INGREDIENTS

- 50 g de fulles seques d'agrimònia

PREPARACIÓ I ADMINISTRACIÓ:
Bullir les fulles seques d'agrimònia en mig litre d'aigua, afegir-hi una cullerada de mel i filtrar-ho.

Fer gàrgares amb el líquid una mica calent, dos cops als dia.



COLL IRRITAT

INGREDIENTS

- Farigola
- Suc de llimona
- Mel

PREPARACIÓ I ADMINISTRACIÓ:
Es fa una infusió de farigola.

Es posa en un got amb una cullerada de mel i unes gotes de suc de llimona i se'n fan gàrgares.

Es pot repetir tantes vegades com calgui.■



VERI

AIGUA PURA DEL PIRINEU

"DECRET LEGISLATIU 2/2003, de 28 d'abril, pel qual s'aprova el Text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya, Article 170, Dels regidors i grups municipals.

170.2 El ple de l'ajuntament ha de garantir la participació dels regidors i dels grups municipals en els òrgans d'informació i difusió municipal, (...) les publicacions i els butlletins editats per l'ajuntament."

BELL-LLOC ES MOU ACORD MUNICIPAL

BM

#bellllocesmou

Començàvem l'escrit a l'anterior revista parlant dels pressupostos. Dèiem que iniciàvem l'any amb la negociació dels pressupostos.

Bé ara ja han passat uns mesos i sabem que els pressupostos no es van aprovar. No s'han aprovat els pressupostos de l'any 2016 ni els de l'any 2018. Els del 2017 es van poder aprovar a l'octubre del mateix any gràcies a una qüestió de confiança. Quan presentem els del 2019 donem per fet que no s'aprovaran ja que entenem que l'argument de: "jo considero que falta un any per les eleccions i teniu uns pressupostos que van aprovar vosaltres mateixos, que són vostres, i podeu continuar amb els mateixos." utilitzat per no voler negociar el pressupost del 2018 seguirà vigent pel 2019. En definitiva, dels quatre anys de legislatura, només s'haurà aprovat pressupost per un any.

Aviat farà un any que la Consellera Dolors Bassa va firmar la Resolució on atorgava 5 places concertades per al centre de dia de Bell-lloc d'Urgell. Places demanades des de la regidoria de Serveis Socials i considerades necessàries per poder donar un bon servei social als veïns i veïnes de Bell-lloc d'Urgell i usuaris/es del centre de dia. Aquesta bona notícia, sumada a que l'any 2016 va ser declarat Centre Acreditat, ha permès que gent considerada vulnerable tinguin accés als serveis que ofereix el centre de dia com a proveïdor del Sistema Català de Serveis Socials. Uns serveis necessaris i de qualitat. Aquesta assignació de places concertades es va fer dies abans que la Consellera fos empresonada injustament.

El nostre record i reconeixement a la tasca feta per la Dolors Bassa.

Portem 3 anys millorant el funcionament de l'Ajuntament. Segurament aquesta és una feina que no es veu de portes enfora però que és necessària si volem tenir una administració pública àgil i de qualitat. S'han millorat els equipaments informàtics i el programari de manera que es garanteix que tots/es els veïns/es del poble tinguin accés a l'administració electrònica. No podem permetre que ningú es quedi aïllat en el camí de modernització que tenim davant nostre. Hem implantat la signatura biomètrica amb tauletes, implementat els expedients electrònics, la factura electrònica, potenciat la Seu Electrònica, l'Ebando, el Bell-lloc soluciona, etc, etc, etc. I tot això sense deixar de banda el tracte personal amb els veïns i veïnes del nostre poble. Tot això ens ha de permetre tenir una administració accessible les 24h/365dies i a més a més amb uns nivells de transparència mai vistos. Ens hem convertit en un referent d'administració moderna gràcies a la implicació dels i les treballadors/es i de la voluntat política de dur-lo a terme. Treballem per millorar.

PARTIT POPULAR



GRUP MUNICIPAL CDC BELL-LLOC

Convergent!

Benvolguts Bell-lloquins i Bell-lloquines,

Fa pocs dies el grup municipal del PDeCAT de Bell-lloc d'Urgell ens vam veure en l'obligació d'informar-vos de la realitat que viu la gestió municipal al nostre poble.

Ens alegra haver estat la "motivació especial" que ha impulsat a l'equip de govern a actuar i realitzar aquells projectes que fa temps estaven aprovats per tots els grups polítics; però pendents de realitzar sense cap motiu objectiu.

Malgrat aquesta activitat de final de legislatura, com a bell-lloquins i bell-lloquines ens sap greu que el nostre poble hagi "perdut el temps" durant 3 anys i que s'hagin fet molt poques coses per a millorar la qualitat de vida de la gent que vivim a Bell-lloc. A la vegada que hem hagut de contemplar com l'entorn proper del nostre poble es deteriorava dia rere dia (pineda, tossalets, mirador, cementiri...). La inexperiència i el "no ens deixen fer" no són excusa per la inactivitat.

La iniciativa, les ganes de fer, la il·lusió, el treball constant, la visió de futur, la voluntat de servei i l'estima pel teu poble. Són l'impuls que fa superar els entrebancs que, sempre, es presenten a qualsevol camí.

Al grup del PDeCat no ens agrada haver de dir: "Bell-lloc qui t'ha vist i qui et veu". Però és la dura i trista realitat.

Tot i així els regidors del PDeCAT hem treballat, treballem i treballarem amb il·lusió pel nostre poble i continuarem exercint de "motivació especial" quan ho considerem necessari!! ■

SECCIÓ DE CUINA,

Us recordem que és una secció oberta a tothom i pensada per compartir les vostres propostes culinàries amb el veïnat.

Us animem a col·laborar amb les vostres receptes, que podeu enviar al correu ncastells@bell-lloc.cat, o portar-les directament a l'Ajuntament.

Gràcies i que vagi de gust!

RECEPTA: HUMMUS DE CIGRONS

INGREDIENTS:

- 400 g de cigrons cuits
- 1 o 2 llimones (al gust)
- 2 grans d'all
- oli d'oliva verge extra
- 4 pastanagues
- 1 pebrot vermell
- 2 cullerades de tahina (opcional, pasta de llavors de sèsam; l'hummus tradicional en porta, la podem trobar en herbolaris i seccions de dietètica)
- pebre vermell dolç
- 2 branquetes de julivert

PREPARACIÓ:

Triturem els cigrons amb els grans d'all pelats, la tahina i el suc de les llimones. Hi afegim sal i anem triturant fins aconseguir una pasta cremosa i homogènia.

Pelem les pastanagues i les tallem a tires. Ens serviran per sucar a l'hummus. Amb el mateix fi podem utilitzar cogombre, api, coliflor, pebrot, enciam, i un llarg etcètera on hi tenen cabuda totes les verdures que ens agradin, i fins i tot pa torrat... al gust de cadascú.

Servirem l'hummus en un bol i ho amanirem amb pebre vermell dolç, julivert i un rajolí d'oli d'oliva.

Que vagi de gust!



UNA RECEPTA FÀCIL I SALUDABLE,
IDEAL PER PICAR O PER ACOMPANYAMENT DE PLATS PRINCIPALS.

LA QUINTA DEL 68

El dia 5 de maig de 2018 una colla de bell-lloquins i bell-lloquines que durant aquest any fa el seu cinquantè aniversari, ens vam reunir per celebrar-ho.

Per la tarda, de la mà del Josep Cau, vam passejar pels carrers i places del poble i ens va explicar part de l'origen i la història de Bell-lloc.

A la Plaça 11 de Setembre vam col·locar un fragment de l'antic ferm de la carretera que antigament passava per l'actual carrer Major. Aquestes llambordes es van extreure l'any 1967 (un any abans del nostre naixement), quan es va començar a construir el nou trajecte de la que seria l'actual N-II.



Quan es va fer l'extracció de l'antic ferm, les enrunes es van dipositar en camps de conreu del poble i seguidament es van soterrar. Amb el pas del temps alguns fragments han quedat a la vista. I buscant alguna pedra del pla que simbolitzés la nostra manera de ser i pertànyer a la terra, vam pensar en recuperar un bocí d'història i vam aconseguir un fragment de llambordes que hi havia al terme (amb el permís dels propietaris dels camps).

Abans d'anar a sopar vam tenir un record per als que ja no hi són i agraïrem a tots aquells i aquelles

que de manera desinteressada ens van ajudar a preparar la diada.

Bona tarda a tots i totes, Durant unes hores hem retrocedit molt més que els nostres 50 anys. Hem llegit a les pedres, cases i racons una part de la història del poble i sens dubte també de la nostra personal... El Josep ens hi ha ajudat, gràcies.

Avui, ara, torneu a mirar enrere per uns instants, només uns 50 anys, i mireu el vas d'aigua que teniu al davant mig ple: amb gotes d'infantesa i d'innocència, gotes de dolçor i de rebel·lia, gotes de bogeries i d'imperfecions, gotes d'adolescència i de joventut, gotes d'il·lusionisme, gotes de ràbia, gotes d'incomprensió, gotes d'alegries i tristeses, gotes d'amors i desamors, gotes de salut i malalties, gotes de maduresa, gotes d'esperança, gotes de fills i filles, pares i mares, gotes salades i dolces, amargues i àcides.

Cada vas és perfecte, el millor, ple de tot el que nosaltres som. I sí, volem celebrar que està mig ple, perquè encara ha de ploure molt per acabar d'omplir-lo.

Toni, Mercè, Fernando, Montse, El vostre vas va deixar d'omplir-se massa aviat. Avui especialment tenim un record per tots quatre. Des d'allí on sigueu volem compartir aquesta jornada amb vosaltres. Gràcies per haver format part, en un moment o altre, de les nostres vides.

Volem donar les gràcies a les persones que altruïstament ens han ajudat a organitzar la diada:

Al Miquel Bargalló que ens va transportar la llosa amb les llambordes.

Al Miquel Àngel Torné que ens ha fet la placa amb la inscripció .

Al Jordi Palau que ha posat la placa a la pedra.

Al Josep Cau que ens ha explicat uns retalls de la història de Bell-lloc

I Gràcies a tots i totes per ser-hi, 50 anys només es fan un cop a la vida.

I nosaltres ho volem celebrar . ■

La Quinta del 68





Ajuntament
Bell-lloc d'Urgell

XARXES SOCIALS

Facebook



AjuntamentBell.lloc25220

Instagram



aj_belllloc

Twitter



AjuntamentBLLC

Vimeo



ajbellllocdurgell